ほけんだより

令和５年４月６日(木)　札幌市立手稲中央小学校　保健室【第１号・１年生】

ご入学おめでとうございます！

はじめまして、養護教諭の佐藤久美と申します。

お子さんが元気で、安心して学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。入学当初は、大きな環境の変化で心も体も、大人が思っている以上に疲れが出ます。

ご家庭では規則正しい生活を心がけ、体調を崩さないように見守っていただければと思います。

何か、健康面等で心配なことや困っていることなどありましたらいつでも気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いします。

朝の健康チェックと検温のお願い

コロナウイルス感染症対策として、毎朝、登校前にお子さんの健康観察と検温をお願いしています。学校から配付される『健康チェック表』に、記入し、登校の際にお子さんに持たせてください。本人に未診断の風邪症状などがある場合は、登校できず、出席停止になります。ご協力ください。

尚、市教委からコロナウイルス対策で変更等の指示がありましたら、随時お知らせいたします。

保健室はこんなところです。

・学校でのけがの手当てを行ったり、具合の悪いときに休養させて経過を観察したりします。**あくまでも応急的なものとなりますので、その後の手当てはご家庭でお願いいたします。**また、継続した手当てはできませんので、湿布や包帯の交換などはご家庭でお願いします。

・**急な発熱や頭痛・腹痛などで早退する場合には、事故防止のため、保護者の方にお迎えに来ていただきます。**また、けがをして経過観察が必要な場合や病院受診が必要と判断した場合にも、保護者の方と連絡を取りながら対応させていただきます。

緊急連絡先が変更になった際には、すぐに学校へお知らせください。

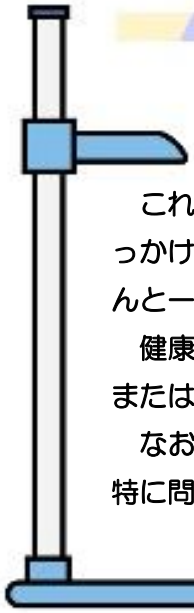
・保健室での投薬は原則しておりません。ご了承ください。

・学校で服を汚してしまった際の着替えを用意しています。

下着(パンツ)は衛生上、新品をお渡ししておりますので、返却の際は、同サイズの新品を戻してください。

服や靴下などは洗濯をして、あまり期間を空けず返却してください。※柔軟剤等で匂いがきつくならない配慮をお願います。(匂いで体調を崩すお子さんがいます。)

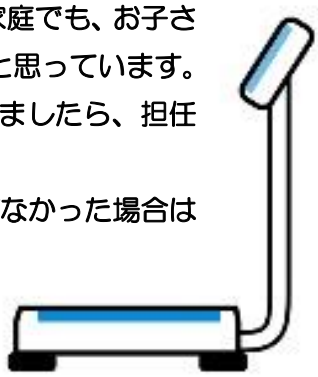
健康診断が始まります！



これから始まる健康診断では、子どもたちが自分の体の様子を知り、体や健康に興味をもつきっかけになればと考えます。健康診断の結果や発育の様子を持ち帰った際はご家庭でも、お子さんと一緒に健康について考え、話題にしていただける機会としていただければと思っています。

健康診断をするにあたって何か心配なことや配慮を必要とすることなどありましたら、担任または養護教諭までご連絡ください。

なお、検査結果は異常や疾病の疑いのあるときのみお知らせします。知らせがなかった場合は特に問題がなかったと理解してください。



4月の保健関係日程

日	曜	健診・検査名など
3	月	・二計測 ・健康カード・運動器検診問診票配付
6	木	・健康カード・運動器検診問診票回収 ・結核検診問診票・スポーツ振興センター加入申込書配付
12	水	・結核検診問診票・スポーツ振興センター加入申込書提出〆切
25	火	**視力検査**
26	水	**歯科検診**

お世話になる学校医の先生です

【内　科】	荒木　耕生　先生
あらきこどもクリニック(前田4－5)	
【歯　科】	佐々木　昭人　先生
あきデンタルクリニック(富丘3－4)	
【眼　科】	上田　エリヤ　先生
上田眼科医院(手稲本町2－3)	
【耳鼻科】	原田　千洋　先生
鼻咽喉科発寒中央クリニック(発寒11－1)	
【薬剤師】	斉藤　範之　先生
星置調剤薬局(星置1－4)	

出席停止となる感染症

本人の十分な休養と早期快復、そして集団感染を防ぐために決められているものです。出席停止期間中は欠席扱いにはなりませんので、お医者さんの指示に従ってください。

- インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- 風疹・水痘
- 咽頭結膜熱（アデノウイルス）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎
- 腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎
- 急性出血性結膜炎・コレラ・細菌性赤痢
- 腸チフス・パラチフス
- その他の感染症（札幌市）

（溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ）

コロナウイルス感染症に関わる出席停止基準

① 子ども本人が感染した場合

② 子ども本人が濃厚接触者になった場合

③ ②に当てはまらない場合で子ども本人がPCR又は抗原検査を受けることになった場合。

④ 子ども本人に発熱などの風邪症状があつた場合。(※受診し、コロナを否定された場合は除く)

⑤ 子ども本人が海外から帰国・再入国した場合

⑥ 医療的ケアが日常的に必要な場合・基礎疾患がある場合