



令和3年(2021年)7月21日

札幌市立東光小学校

夏休み号 保健室

じりじりと暑い日が続いて、夏本番！という気候が続いています。
明日から夏休みとなりました。昨年度は短かったです、今年度はオリンピックもあって少し長めですね。楽しいイベントもたくさんある夏休みですが、まだまだ気は緩めず、夏休みも感染症対策を意識して過ごしましょう。夏休み明けに、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています♪

けんこうしんだん

健康診断について

●眼科検診と歯科検診が終了しました●

異常があった人には結果のお知らせ(黄色の紙)を配付しました。夏休みの間に治療してもらいましょう。歯科検診では、歯磨きが足りない人が多かったと歯科医の先生が言っていました。夏休みの間でも歯磨きをしっかりとしましょう！

●8月以降の健康診断●

- | | | | |
|------------------|-------------|---------------------|------------|
| ★耳鼻科検診(1・4年生) | → 8月25日(水) | ★内科検診(3・5年生) | → 8月25日(水) |
| ★内科検診(1・2年生、こぶし) | → 9月8日(水) | ★内科検診(4・6年生) | → 9月15日(水) |
| ★二計測(1・3・5年生) | → 10月5日(火) | ★二計測(2・4・6年生、こぶし) | → 10月6日(水) |
| ★心臓検診(1年生) | → 10月27日(水) | ※日程は再度変更になる場合があります。 | |



たのしい夏休みだけど…！？



学校は休みですが、決まった時間に起きたりごはんを食べたりするなど、生活リズムがくずれないようにして過ごしましょう！

3食しっかり食べることで、夏バテ予防や熱中症予防になります！



休みだといついてもスマホやゲーム、パソコン、テレビを長時間使用してしまうかもしれませんが、目や睡眠への影響も出てくるので、使用時間や休けい時間に気をつけて使用しましょう！

6年生の保護者の皆様へ

本日、「二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種のお知らせ」を6年生に配付しました。予防接種法に基づく定期的な予防接種ですが、新型コロナウイルスのこともありますので、内容をよくお読みの上、受診・接種時期をご判断ください。