

令和4年(2022年)5月31日

保護者 様

札幌市教育委員会
札幌市立屯田中央中学校
校長 吉本 晋

学校生活におけるマスク着用の必要がない場面について（お知らせ）

厚生労働省がマスク着用の考え方や就学前の子どものマスク着用の取扱いについて公表し、このことを受けて、文部科学省から5月24日に、学校生活における子どものマスクの着用について改めて留意してほしい点が示されました。マスク着用に係る留意点については、これまでと大きな変更はありませんが、特に、これからの暑い季節を迎えるに当たり、改めて留意いただきたい点をお知らせしますので、趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、文部科学省・厚生労働省が作成したリーフレットについても、参考にしてください。

記

1 感染対策の基本的な考え方について

引き続き、基本的な感染対策「三つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等の対策は必要です。これまでと同様、感染対策にご協力をお願いいたします。

2 マスクが不要な場面と留意事項について

- (1) 十分な身体的距離（2 m以上がめやす）が確保できる場合は、マスクの着用は必要ありません。
- (2) 気温・湿度や暑さ指数が高い日は、熱中症の対策を優先し、マスクを外すようにします。
- (3) グラウンドに限らず、体育館やプールなどでの学習を含め、体育の授業の際には、マスクの着用は必要ありません。

学校では子ども同士の間隔を十分にとる、屋内で実施する場合は、呼吸が激しくなるような運動を控える、こまめに換気を行うなどの対策を行います。

- (4) 運動部活動についても、基本的に体育の授業に準じ、マスクの着用は必要ありません。

ただし、各競技団体が作成するガイドライン等を踏まえて対応することとなっており、マスクの着用を要する場面もあります。なお、以下のような場面では、マスクの着用をお願いします。

- ① 運動中以外の練習場所や部室、更衣室、ロッカールーム等
- ② 部活動前後での集団での飲食や移動時
- ③ 大会等では、会場への移動時、食事・宿泊時、会場での更衣室や控え室、休憩スペース、会議室、洗面所等の利用時、開閉会式、抽選会、表彰式等の出席時、応援時

【参考】スポーツ関係の新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドラインについて

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html

(5) 気温が高い夏の間は、登下校時はマスクの着用は必要ありません。

長いマスク生活で、子どもたちはマスク着用が身に付いているため、登校時など、マスクを外すようお声がけください。併せて、友達との距離が近づきすぎないこと、会話を控えることについてもお話してください。

なお、公共交通機関（スクールバスを含む）を利用する場合には、マスクを着用するなどの感染対策が必要です。

(6) 休憩時間における運動遊びや、屋外で会話をほとんど行わない教育活動等においても、別添リーフレットの記載内容に基づき、マスクの着用について判断します。

(7) (1)～(4)に関わらず、健康上の理由やさまざまな理由によりマスクの着用が困難な場合は、マスクの着用は必要ありません。

マスク着用によらない感染対策にご協力をお願いいたします。

3 その他留意事項について

- (1) 子ども自身が息苦しいと感じる場面などに、子ども自身が考えて、自由にマスクを着脱できるように、学校でも指導していきますが、ご家庭でも声がけをお願いいたします。
- (2) マスクの着用・非着用を他者から強要されたり、偏見や差別が生じたりすることがないように、学校で指導していきますので、ご協力をお願いいたします。

連絡先： 札幌市立屯田中央中学校 011-771-5981
札幌市教育委員会保健給食課保健係 011-211-3841

子どものマスク着用について



人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合においては、マスクを着用する必要はありません。また、就学前のお子さんについては、マスク着用を一律には求めています。



就学児について

（小学校から高校段階）

マスク着用の必要がない場面

屋外

- ・人との距離が確保できる場合
 - ・人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないような場合
- ＜例＞離れて行う運動や移動、
鬼ごっこなど密にならない外遊び
＜例＞屋外で行う教育活動（自然観察・写生活動等）

屋内

- ・人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合
- ＜例＞個人で行う読書や調べたり考えたりする学習



学校生活

屋外の運動場に限らず、プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業や運動部活動、登下校の際
※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう
※活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

保育所・認定こども園・幼稚園等の 就学前児について

2歳未満

マスクの着用は推奨しません。

2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めています。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。



気をつける
ポイント

- ▶ 夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが必要ない場面では、マスクを外すことを推奨します。
 - ▶ マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。
- ※その他地域の状況に応じて、講じられている対策がある場合、それを踏まえ対応をお願いします。

