

## 健康チェック

年 組 名前

- ①体温をはかりましょう ★いつもより熱が高いときは、お休みしてください。
- ②体の調子を確認しましょう ★ひとつでも当てはまったら、お休みしてください。

いつもの体温  °C

|            | 例       | 1 回目 | 2 回目 | 3 回目 |  |
|------------|---------|------|------|------|--|
| 月          | 3       | 3    | 3    | 3    |  |
| 日          | 1 6     |      |      |      |  |
| 朝の体温       | 3 6 . 8 |      |      |      |  |
| セキなどのかぜの症状 | ○       |      |      |      |  |
| 全身のだるさ     |         |      |      |      |  |
| 息苦しさ       |         |      |      |      |  |
| その他の症状     | はなみず    |      |      |      |  |

あてはまることがあったら○か症状を書きましょう