

しろい帽子

令和 6 年

10 月 31 日

No.8

URL : <http://www16.sapporo-c.ed.jp/atsubetsunishi->

「健全なる精神は健全なる身体に宿る」

授業創造部 大橋 寿郎

毎年6月、小学校5年生と中学校2年生を対象に全国体力・運動能力、運動習慣等調査が実施されています。本校ではこれに合わせて、全学年で50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げの3種類のスポーツテストを実施しており、今年のお子さんの結果につきましては、先日お渡しした健康カードにて各ご家庭にお知らせした通りです。新聞・テレビ等の報道でご存じの方も多いかと思いますが、全国調査において札幌市は小中学校男女ともに、ほとんどの種目で全国平均に届いていない状況です。本校においても、スポーツテストの3種類のほとんどで全国平均を下回る結果となっています。現代の子どもたちは、食生活の改善によって発育が良くなる一方、体力・運動能力の視点から見ると筋力や俊敏性、柔軟性が低下していると言われます。子どもの体力向上を図るためには、「運動する習慣作り」が欠かせません。以下、本校の「運動する習慣作り」の取組をご紹介します。

「なわとびの日」の取組では、月に2回、全校児童がグラウンドに集まり、前跳び・後ろ跳び・グーチョキパー跳びの基本技を中心に縄跳び運動を行います。司会は各学級の児童が交代で担当し、学年ごとに設定される「スペシャル技」にも挑戦します。また、体育の授業の準備運動として縄跳びを取り入れるなど、縄跳びが子どもたちにとって身近な運動となるように心掛けています。

「サーキット週間」「跳び箱週間」の取組では、それぞれ期間と場所を設定し、休み時間に子どもたちが進んで体力づくりに取り組めるような環境づくりに努めています。特に、跳び箱週間は体育の授業と連動させることで、苦手な技や磨きをかけたい技の練習に、子どもたちが目標をしっかりとって取り組めるよう配慮しています。

毎日の休み時間も、子どもたちの外遊びを促すべく「晴れている日はなるべく外遊び」の声掛けを学校全体で行っており、グラウンドでは子どもたちはボール遊び、雲梯や登り棒などで体を動かしています。また、体育館は低・中・高学年ごとに使用の割当を行っており、こちらは鬼ごっこ遊びで元気に走り回る姿が見られます。スポーツ用品でおなじみのミズノは、2023年の10月に『すべての未来は あそびからはじまる。～「あそび＝最高のスポーツ」である～』という本を出版しており、その中で「大切なポイントは、この時期

(小学校低学年)の子どもたちにとっての運動は、楽しく体を動かす『あそび』が中心であることです。思い切り体を動かして遊ぶことで、学びに向かうための『認知的な発達』、コミュニケーションの基盤となる『情緒や社会の発達』、動作の習得など『体力・運動能力の発達』が促進され、さらにこれらの発達によって、子どもたちにとって非常に大切な『生きる力』が生まれます。」と述べています。休み時間の「遊びの習慣付け」の大切さは、今後さらに増していくと思われます。幼少期の遊びを通じた運動は子どもたちの全人的な成長を促し、日常的な運動習慣により身に付いた体力は、将来の自己実現のための必要不可欠な「生きる力」となります。本校では今後も、児童の体力向上のための「運動する習慣作り」に積極的に取り組んで参ります。ご家庭におかれましても、「歩く・走る・跳ぶ」といった生活の中のちょっとした運動の機会を大切にしていきたいと思っております。

11月行事予定

日	曜	行 事
1	金	開校記念日(学校休校日)
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	参観懇談(3年) 3年生5時間授業 あいさつ・廊下歩行の日 いちい幼稚園交流(5年) ALT来校 保護者アンケート(8日まで、すぐるで実施)
6	水	就学時健診 (1・2・3年・おぞら学級は4時間授業)
7	木	参観懇談(1年) なわとびの日(1・6年、おぞら学級) 3年生校外学習再引き落とし日
8	金	学活「虫歯予防」 悩みやいじめに関するアンケート (10日まで、シャポテンログで実施) スクールカウンセラー相談日(午前)
11	月	参観懇談(5年)
12	火	参観懇談(2年) 学活(学習発表会) きっずぱーく厚別保育園学校見学
13	水	参観懇談(6年・おぞら学級)
14	木	参観懇談(4年) 4年生5時間授業 ALT来校
15	金	教えてファイヤーマン(3年) スクールカウンセラー相談日(午後)
19	火	札幌養護学校作品交流会 ALT来校
20	水	なわとびの日(2・5年)
21	木	ほくでんによるSDGs出前授業(5年)
22	金	SIAFプログラミング(5・6年) エスポラーダ出前授業(6年) スクールカウンセラー相談日(午前)
23	土	勤労感謝の日
26	火	ALT来校
27	水	委員会 なわとびの日(3・4年) 学校諸費引落日(11月分)
28	木	ALT来校
29	水	校外学習アイヌ文化体験プログラム(4年) (アイヌ文化交流センター、お弁当) 医大の先生による出前授業(6年) スクールカウンセラー相談日(午後)

第40回 学習発表会

12月7日(土)に第40回学習発表会を予定しています。日頃の学習成果の発表を通して自分の成長を振り返り、「よさを伸ばそうとする意欲をもたせること」、「互いに協力し創り上げたものを発表し合うこと」により、自分や友達のよさを見つけ合う喜びを感得すること」をねらいとしています。

下記のように実施する予定です。

保護者公開日<12月7日(土)の流れ>

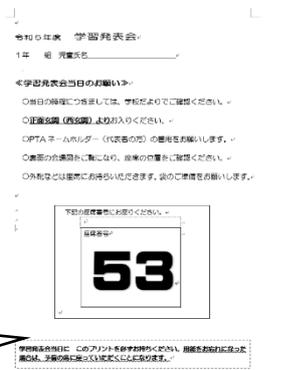
- 観覧の人数制限はありません。公開学年児童1名につき2名はくじで決めた席で観覧、3人目以降は後方の自由席でご覧いただけます。学年の発表が終了した後は保護者の皆様にも一旦退場していただき、保護者席の入れ替えを行います。**上演中の入退場はご遠慮ください。**
- 児童1名につき保護者2名分の座席のくじ引きを行います。11月29日(金)にくじ引きを行い、「くじのプリント」を持ち帰ります。学習発表会当日は、その「くじのプリント」を必ずお持ち下さい。(学年によって用紙の色が違いますのでご注意ください。)**用紙を忘れた・紛失した場合は、自由席をご利用いただけます。**
- 「くじのプリント」には、「お子さんの年組、名前」が記入されているかご確認をお願いします。
- 来校の際は、正面玄関(西玄関)から入場していただき、体育館横の開放玄関からお帰りいただけます。**外靴は会場までお持ちください。室内履きや靴袋のご準備をお願いします。**
- PTAネームホルダー着用のご協力をお願いいたします。
- 児童は当日、給食なしの4時間授業の日程になっています。登校時刻が8:15~8:25、下校時刻が12:10です。

【発表予定時刻】

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 校長先生のお話 | 8:55~ |
| ② 1年生の発表 | 9:00~(15分) |
| ③ 2年生の発表 | 9:25~(15分) |
| ④ 3年生の発表 | 9:50~(15分) |
| ⑤ おおぞら学級の発表 | 10:15~(15分) |
| ⑥ 4年生の発表 | 10:40~(15分) |
| ⑦ 5年生の発表 | 11:05~(15分) |
| ⑧ 6年生の発表 | 11:30~(20分) |

くじのプリント

座席番号



**11月の学校諸費引落日は
27日(水)です**
 <再引落日は12月9日(月)>

引落日の前日までに入金をお願いいたします。11月の徴収金額の中には、後期分の教材費が含まれます。学年ごとに金額が違います。

各学年の徴収金額は、PTA総会資料でお知らせしていますので、ご確認ください。本校HPにも掲載されております。

就学時健康診断

11月6日(水)に来年度の1年生のための就学時健康診断を行います。当日、1・2・3年生とおおぞら学級は給食有りの4時間授業となります。

1・2・3年、おおぞら学級は下校時刻が13時といつもより早くなりますので、ご注意ください。

<<保護者アンケートのお知らせ>>

令和6年度の「保護者アンケート」を、11月5日(火)~8日(金)で実施します。今年度も、「すぐーる」にてアンケートを配信させていただきます。詳しくは5日(火)に文書を添付いたしますので、ご確認をお願いします。お子さんの成長について振り返っていただくとともに、学校の取組に対する評価をお聞かせください。アンケートの結果は来年度の学校教育に生かして参ります。ご協力をお願いします。

<<悩みやいじめに関するアンケートのお知らせ>>

例年行っている「悩みやいじめに関するアンケート」ですが、今年度からは「心の健康観察アプリ『シャポテンログ』」を活用して実施いたします。11月8日(金)にお子さんが持ち帰るタブレットで実施し、8日(金)~10日(日)の期間の中で、保護者の方と一緒に取り組んでいただきます。11日(月)にタブレットを学校に持って来ることになっていますので、必ず取組をお願いいたします。取組方法については、8日(金)にすぐーるでお知らせいたします。