

# 5月 給食だより

令和6年5月2日  
札幌市立藤の沢小学校



新年度がスタートして、早くも一ヶ月が経ちました。  
少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。  
これからは室外での活動量が増えるため、体調管理に十分注意して、元気に過ごしましょう。

## 地産地消の取組について

北海道は食料自給率が200%を超え、全国でもトップクラスです。札幌市では、学校給食を通して、地産地消を推進する取組が行われています。子どもたちが北海道のおいしい食べ物をたくさん味わうとともに、道産食材を知るきっかけになれば幸いです。

### 札幌市の学校給食における主な取扱い品に 占める道産品の割合（令和4年度）

項目	道産品の割合
農産物（野菜果物など）	45%
水産物	37%
畜産物	49%
乳製品	94%
主食（米・パン・麺）	100%
飲用牛乳	100%
合計	76%

### 今年度使用している主な道産食材

#### 米



札幌近郊でとれた  
ななつぼし、ゆめ  
ぴりかを使用し  
ています。

#### 牛乳



メグミルクから納品  
されています。乳製品  
も北海道産です。

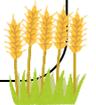
#### パン・麺



道産小麦を使用し  
ています。パンはキムラヤ、  
麺は西山製麺から納品  
されています。

#### 小麦粉

料理に使用し  
ている小麦粉も北  
海道産です。



### ◎物価高騰の影響による学校給食の対策について

国際情勢等の影響による物価高騰に伴い、学校給食で使用する食材についても値上がりが生じているところですが、札幌市が食材の値上げに対する費用（1食あたり35円程度）を負担することにより、これまでどおりの栄養バランスや量を保った、美味しい給食が提供できるよう努めてまいります。

なお、札幌市が物価の動向等について注視をしているところですが、この度の食材費の値上げ分の負担について、現時点では令和6年度に限った取組であることを御承知おきください。

※本対策は札幌市の学校給食のホームページにも記載しております。

# 5月 よていこんだて



牛乳は毎日つきます

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
振替休日 	<b>ビビンバ</b> ひじきはるまき ヨーグルトあえ	<b>まめとひきにくの カレー</b> わふうサラダ	<b>あげパン</b> みそワントンスープ こまつなとしめじの サラダ	<b>ごはん</b> さつまじる さばスパイスあげ りんご
	胚芽米 大麦 豚肉 焼き豆腐 ママ 長ねぎ しょうが にんにく 人参 小松菜 もやし ごま /たけのこ 人参 豚肉 ひじき/ 缶詰(みかん、パイ、桃、梨、夏み かん) ヨーグルト/	精白米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人 参 セロリ しょうが にんにく いんげん豆 バレオ レズン/ 大根 きゅうり 人参 しらす干し ご ま/	ソフト無包装 きな粉/ ワンタ ン 豚肉 しょうが にんにく メン マ 人参 玉ねぎ もやし 長ねぎ ほうれん草/ ハム こまつな ホ ールコーン しめじ 白ごま/	白飯/豚肉 さつまいも 豆腐 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ ▲ロジ 昆布/さばしよ うが/りんご/
13	14	15	16	17
<b>パスタクリームソース</b> <b>フルーツミックス</b>	<b>ふかがわめし</b> <b>みそしる</b> <b>ザンギ</b>	<b>かきあげどん</b> <b>みそしる</b> <b>おひたし</b>	<b>ツイストパン</b> <b>ポトフ</b> <b>ラーメンサラダ</b> <b>パインかんづめ</b>	<b>ごはん</b> <b>とうふのカレーソース</b> <b>いわしのカリカリフ</b> <b>ライ</b> <b>いそあえ</b>
ソフトパスタ ベーコン 小松菜 玉ねぎ たもぎたけ バター チ ーズ 牛乳 スキムミルク 豆乳 豚骨ス ープ/缶詰(みかん、パイ、桃、梨、 りんご) /	胚芽米 大麦 昆布 あさり し ょうが 人参 ごぼう 葉大根/ 厚揚げ 小松菜 ▲ロジ 昆布/鶏 肉 しょうが にんにく 卵 で ん粉/	精白米 えび あさり さくらえ び 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじき 切干大根 卵 ▲ロジ 昆布/豆腐 なめこ 長ねぎ ▲ロ ジ 昆布/小松菜 もやし かつ おぶし/	ツイストパン/キウイ/ター ベーコン キ ャベツ ジャがいも 人参 大根 さやいんげん 鶏がらスープ/ター ム きゅうり もやし コーン 人 参 ごま/パイ/	精白米/豆腐 豚肉 玉ねぎ に んじん しょうが にんにく グ リンピース りんご 鶏がらスープ/い わし 水あめ とうもろこし じ ゃがいも しょうが 玄米粉 米 粉/パン粉/小松菜 もやし のり/
20	21	22	23	24
<b>さんさいうどん</b> <b>ごまみそポテト</b> <b>パインかんづめ</b>	<b>ラムにくのピラフ</b> <b>かぼちゃコロケ</b> <b>こまつなサラダ</b>	<b>ごはん</b> <b>けんちんじる</b> <b>かれのいのからあげ</b> <b>ひじきのにも</b> <b>てりやきソース</b>	<b>コッペパン</b> <b>ベーコンシチュー</b> <b>しろみぎかなフライ</b> <b>ミニトマト</b>	<b>ごはん</b> <b>にくじゃが</b> <b>あげえびしゅうまい</b> <b>おかかふりかけ</b>
ソフトめん 鶏肉 油揚げ つと 細竹 ふき わらび たもぎたけ なめこ 干しいたけ ほうれん 草 長ねぎ ▲ロジ 昆布/じゃが いも ごま 砂糖/パイ/	胚芽米 大麦 バター ラム肉 に んにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン/かぼちゃ ジャがいも 玉 ねぎ スキムミルク パン粉/ム 春雨 ひじき 小松菜/	白飯/ 鶏肉 豆腐 つきこんに ゃく 人参 大根 ごぼう 長ね ぎ ▲ロジ 昆布/かれのい/ひじき 油 揚げ/	黒コッペパン/ベーコン ジャがいも 玉ねぎ 人参 バレオ バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク 鶏がらス ープ/たら 卵 パン粉/ミニトマト/	精白米/豚肉 ジャがいも 大豆 玉ねぎ 人参 白滝 切干大根 干しいたけ さやいんげん し ょうが/えび イトヨリダイ 玉 ねぎ 豚脂 パン粉 大豆たんぱ く/しらす干し かつおぶし の り 青のり ごま/
27	28	29	30	31
うんどうかい <b>運動会</b> ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	<b>わかめごはん</b> <b>みそしる</b> <b>メンチカツ</b>	<b>ぶたすきどん</b> <b>みそしる</b> <b>アスパラのてんぷら</b>	<b>ロールパン</b> <b>オニオンポタージュ</b> <b>こまつなとコーンの</b> <b>サラダ</b> <b>あまなつかん</b>	<b>ごはん</b> <b>とうふのトロトロに</b> <b>あげぎょうざ</b> <b>ジュシーオレンジ</b>
	胚芽米 大麦 わかめ ごま/高 野豆腐 小松菜 ▲ロジ 昆布/豚 肉 パン粉 玉ねぎ 大豆たん白/	白飯/ 豚肉 白滝 玉ねぎ 竹 の子 たもぎたけ ほうれん草豆 腐 わかめ 長ねぎ ▲ロジ 昆 布/アスパラガス 卵/	ロールパン/ベーコン ジャがいも 玉ねぎ バレオ バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ 鶏がらス ープ/小松 菜 コーン ごま/なつかん /	精白米/豆腐 鶏肉 小松菜 長 ねぎ 人参 しょうが にんにく 鶏がらスープ/キャベツ 玉ねぎ 長ね ぎ たら 豚肉 鶏肉 大豆たん 白/ジュシー-オレンジ/

★献立は、入荷状況により変更する場合がありますので、御了承ください。

★ししゃもは、子持ちししゃもを使用しています。まれに、内臓にえびなどの甲殻類が混入していることがあります。

★あさり・わかめ・しらすなどの海産物には、小さなえびやかきが混入していることがあります。

