

 <h1 data-bbox="327 123 853 291">ふしこ</h1>  <p data-bbox="215 302 1029 336">〒007-0868 札幌市東区伏古8条5丁目2-1</p> <p data-bbox="271 347 933 380">Tel (011)783-5656 Fax (011)783-8271</p> <p data-bbox="223 392 957 425">ホームページアドレス http://www.fushiko-e.sapporo-c.ed.jp/</p>	<p data-bbox="1093 179 1444 392">札幌市立伏古小学校 学校だより 令和6年(2024年) 2月29日</p>
--	--

自己肯定感こそ生きる原動力

教頭 長谷 亜紀

今年度も残り1か月となりました。3月は、この1年の足跡を振り返り、進級・進学への期待と自信を膨らませるための大切な時間です。進級・進学を目の前にした子どもの心の中には必ずしも明るいものばかりではありません。人は変化という不安定な環境に身を置くと、不安が膨らみ身も心も固くなり、その場に立ち止まろうとしてしまうものです。だからこそ、自己肯定感と成功体験を結び付け、自信をもつことが必要です。心理学事典の定義には、自己肯定感とは「自分の可能性を信じ、自分はできるんだという自信を持ち、肯定的に自己を認識すること」とあります。自己肯定感が高い人や低い人の特徴の一つに以下のような考え方の傾向があります。

<自己肯定感が低い人>

「どうせ私なんか」「自分には無理」「自分は生きる価値のない人間だ」と思い込む

<自己肯定感の高い人>

「自分にはできる」「自分には生きる価値がある」「毎日が楽しい」と考えることが多い

つまり、自己肯定感は人が生きる上で必要な原動力となります。そして、自己肯定感を高めるためには自己受容が欠かせません。子ども自身がありのままの自分を受け入れることができるように、大人は子どもの存在そのものを喜んでいることを伝えることが大切です。たとえ反抗期を迎えた子どもであっても「**大好きだよ。**」「**生まれてきてくれてありがとう。**」という思いを伝えることで、子どもの自己肯定感は高まります。

また、子どもを励まし、**努力した過程を認め、応援しているというサイン**を届けることも重要です。子どもが失敗しないように、大人が先回りをして、障がい物を取り除いてしまうと、それは子ども本来の力を信じていないサインを送ってしまうことにつながります。無駄なく、効率のよい成功体験では、子どもは様々な景色を見ることができません。**遠回りや、後戻りをして、試行錯誤しながらゴールを目指すという経験こそ生きる力**となります。

学校では、子どもが主役となった様々なドラマが展開されています。九九の暗唱テストを合格し、誇らしげに合格のメダルを首から下げる子。投げ出したくなるほど嫌だったスキーが上達し、目を輝かせてスキーの楽しさを語る子。幼稚園児との交流で、園児の笑顔を見てとびっきりの笑顔を浮かべる子。喧嘩をした友達と仲直りをしたと大きな声で報告する子。子どもの内にある**自己肯定感と成功体験が結び付き、自信へと変換**されている姿そのものです。

残り1か月、学校では子どもの心の中に「自信」という目には見えない尊い宝をたくさん詰め込み、新たなステージに向けて生き生きと羽ばたくために、一人一人の伸びや頑張りを子どもへフィードバックしていきます。



3月の行事予定

1日(金)	6年生を送る会 ALT来校 午前授業(給食あり)
4日(月)	全校朝会 ALT来校 5年学習参観・懇談・学校教育報告会
5日(火)	3年学習参観・懇談・学校教育報告会 SC相談日(午後)
6日(水)	6年感謝の集い(5・6時間目) 4・5年5時間授業
7日(木)	1・2年学習参観・懇談・学校教育 報告会
8日(金)	4年・いちい学習参観・懇談・学校 教育説明会
11日(月)	清掃週間
12日(火)	SC相談日(午前)
13日(水)	委員会最終(6年6時間授業)
19日(火)	卒業式前日準備 6年後期通知表手交日
20日(水)	春分の日
21日(木)	第45回卒業証書授与式 1～5年いちい臨時休業日
25日(月)	後期通知表手交日 修了式・離任式 短縮4時間授業(給食なし) 一斉下校指導
26日(火)	春季休業(～4/7)
《PTA関係》	
8日(金)	学校評議委員会(10:30～)

《早退のお迎えについて》

用事や急病などでお子様が早退する場合は、安全のため必ずお迎えに来ていただいています。お迎えの際は2階職員室までお越しくださいようお願いいたします。



《スキー学習に行ってきました》

15日と19日に、3年生以上の子どもたちがサッポロテイネスキー場に行ってきました。それぞれのチームに分かれて、スキー学習を行いました。スキーボランティアの方々のお力添えもあって、たくさん滑ることができました。終わった後は、「行く前より上手に滑れるようになった。」と喜んでいる子もいました。御協力ありがとうございました。



《転出について》

3月中に転校する予定がある場合は、諸手続を円滑に進めるために、担任を通して速やかに御連絡くださいますようお願いいたします。



《第45回卒業証書授与式 3月21日(木)》

○当日の日程

・6年児童登校	8:45～9:00
・保護者受付開始、保護者入場	9:35～9:45
・卒業生入場	9:50
・開式	10:05
・閉式	11:15

*6年生の児童のみの記念写真を体育館で撮影します。1組が9時20分、2組が9時25分、いちい学級が9時30分を予定しています。そのため受付時刻9時35分までは体育館に入ることができません。御了承ください。

*1～5年生は臨時休業日とします。



保護者の方の持ち物

【上靴、外靴を入れる袋、PTA吊り下げ名札】



《次年度の教科書について》

現在使用している教科書で下記の内容は次年度も使用します。大切に保管してください。

- ◇1年生～生活、図画工作
- ◇3年生～地図帳、図画工作、保健
- ◇4年生～地図帳
- ◇5年生～地図帳、図画工作、家庭科、保健、
外国語ピクチャーディクショナリー



《学習参観・懇談・学校教育報告会》

今年度最後の参観・懇談が行われます。また、懇談前に学校教育報告会(TV放送)を行います。今年度の教育活動や次年度に向けての方針について報告いたします。たくさんの保護者の皆様の御参加をお待ちしております。日程は以下の通りです。

【参観授業】

4日(月)	5年生	5校時(13:25～14:10)
5日(火)	3年生	5校時(13:25～14:10)
6日(水)	6年生	5・6校時(13:25～14:40頃)
7日(木)	1・2年生	5校時(13:25～14:10)
8日(金)	4年生・いちい学級	5校時(13:10～13:55)

◆参観授業後に学校教育報告会、その後、懇談会となります。

◆参観・懇談の場所や内容などの詳細につきましては、学年便り等で後日お知らせいたします。