

のびのび



令和7年4月8日
札幌市立発寒東小学校
ほけんだより



ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しい教科書…きっとこれから始まる1年にドキドキワクワクしていることでしょう。

養護教諭の安達美海（あだち みうみ）です。お子さんの健やかな成長を、おうちの方と一緒に支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。ほけんだより「のびのび」では保健室から見た子どもたちの様子や、保健行事のお知らせ、体についての情報をお伝えします。お子さんと一緒にご覧ください。

今週から健康診断が始まります！

4月は、身体測定、視力検査、聴力検査、歯科検診と健康診断が続きます。健康診断の結果、**医師から所見があったお子さんには、結果のお知らせ（黄色い紙）を配付します**ので、ご確認下さい。所見のない場合も、年度末にお返りする「健康カード」にて、健康診断の結果を確認することができます。詳しい日程と準備につきましては、次のページをご覧ください。



新年度がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活のためにも、朝の登校前にはお子さんの「健康観察」をしていただければと思います。

- 朝はすっきり起きられたか
- 朝食はしっかり食べられたか、排便はあったか
- 発熱や風邪症状はないか
- 落ち込んでいる様子はないか
- その他、おうちの方からみて「あれっ？いつもと違うな」という様子はないか



お忙しい時間帯ですが、何か気になることがありましたら、お気軽に学校までご相談下さい。



校医さんの 紹介です

- ◆ 内科：池田和男先生（小児科西町クリニック）
- ◆ 歯科：百海啓先生（百海歯科医院）
- ◆ 眼科：小川佳一先生（新川中央眼科）
- ◆ 耳鼻科：郷 充先生（ごう耳鼻咽喉科）
- ◆ 薬剤師：早坂裕子先生

ほけんしつ 保健室からのお知らせ

保健関係書類の記入・提出ありがとうございました。

お子様の健康面で気になること・直接伝えておきたいことがありましたら、学校（663-4088）までご連絡ください。



身体計測（2～6年）

*1年生は4月1日（火）に測定済みです。

◆身長と体重を測定します。

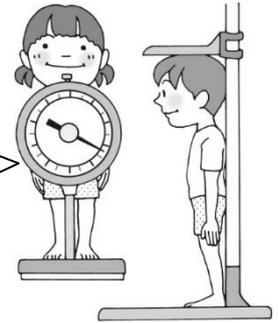
4月10日（木） 2～6年生、すずらん

◆前の日はお風呂に入り、体を清潔にしましょう。

◆結果は、視力検査まで終わりましたら、
子どもたちがプリントに測定値を記入して持ち帰ります。
成長の様子について、ご家庭でも話題にしてあげてください。

◆正しく測定するために、髪型に注意をお願いします！

靴下は脱ぎ、
服は着たまま
受けます。



ポニーテールや、上で結ぶ髪型、大きい髪飾りは避けてください。

視力検査（1～6年）

◆ものがどれくらい見えているかを調べます。

4月11日（金） 6年生

15日（火） 3年生・すずらん

16日（水） 2年生・4年生

17日（木） 5年生

18日（金） 1年生

眼鏡のあるお子さんは、持参してください。

聴力検査（1・2・3・4・5年）

◆耳がよく聴こえているか調べます。

4月21日（月） 5年生

22日（火） 2年生・すずらん

23日（水） 3年生・4年生

5月 2日（金） 1年生



ヘッドフォンを付けて
検査をします。

歯科検診（1～6年）

◆歯と口の健康状態を見ます。口の様子、歯並び、噛み合わせ、歯肉・歯垢の状態や、むし歯・歯周病になっていないかを確認します。

4月24日（木） 9：00～ 対象：全学年

◆治療や検査が必要なお子さんと、治療の必要はないが経過観察が必要なお子さんには、後日、結果をお渡しします。

**◆朝食後は忘れず歯磨き
をしてください！**



【5月・6月の健康診断の予定】

5月13日（木） 尿検査一次（全学年）

6月 5日（木） 尿検査二次

（一次検査で未提出の人、一次検査の結果再検査となった人）

6月12日（木） 内科検診（1年・6年・すずらん）

6月13日（金） 眼科健診（1年・4年）

6月18日（水） 尿検査三次（二次検査で未提出の人、二次検査の結果再検査となった人）

耳鼻科検診（1年・4年）

6月19日（木） 内科検診（2年・3年）

6月26日（木） 内科検診（4年・5年）

健康診断で気になること、配慮が必要なことがあればご連絡ください。

