

11月のよていこんだて

《参考にしてください》
 ★…卵 ◆…乳製品 ◇…えび
 ◎アレルギー対応可能献立(卵除去・乳製品除去)
 ※牛乳は毎日つきます。
 ※果物は変更になる場合があります。

月 4日	火 5日	水 6日	木 7日	金 8日
	さけミックスどん みそしる(ごぼう) たたききゅうり	★◇◎ガタタンラーメン あおのりポテト みかん 江別産じゃがいも	◆ごぼうピラフ レバーいりハンバーグ ＊フルーツミックス 清田産白ごぼう	＊あつあげいりにくい ためどん みそしる(じゃがいも) かき 江別産じゃがいも
振替休日	精白米/ 鮭 厚揚げ 生姜 小麦粉 でん粉 油 玉ねぎ 筍 味噌/ごま/ごぼう 人参 大根 味噌/きゅうり ごま/	ツトラー/ 豚肉 生姜 にんにく えび(6g) いか 帆立 もやし ほうれん草 人参 玉ねぎ 白菜 竹輪 わらび きくらげ 長ねぎ ごま油 でん粉/じゃがいも あおのり 油/みかん/	胚芽米 大麦 パター ベーコン ごぼう 玉ねぎ 人参 にんにく コーン 油 パチ/牛肉 豚肉 玉ねぎ 豚レバー でん粉 油/みかん 缶 桃缶 パイン缶 梨缶 りんご缶/	精白米/ 豚肉 ママ 人参 もやし 小松菜 厚揚げ でん粉 油 玉ねぎ りんご ごま/じゃがいも わかめ 長ねぎ 味噌/かき/
11日	12日	13日	14日	15日
★◆ツイストパン ◆ポテトグラタン あさりのカリッとサラダ ぶどう	ごはん みそしる(キャベツ) さんまのにつけ ごまあえ	ゆであげカレーソース สปาゲティ シナモンポテト	とりめし みそつみれじる ◆かぼちゃコロッケ	ごはん とうふのオスターソースに ひじき入りぎょうざ きりほしだいこんのナムル
ツイストパン 卵(3.3g)スキムド(2.0g)/ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 小麦粉 パター 油 牛乳 豆乳 スキムド チーズ パン粉 パチ/あさり 生姜 小麦粉 でん粉 油 きゅうり キャベツ 人参 ごま/ぶどう/	精白米/キャベツ 油揚げ 味噌/さんま 生姜/小松菜 はくさい ごま/	สปาゲティ オリブ油/ 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 味噌 生姜 にんにく パチ/小麦粉 油/さつまいも 油/	胚芽米 大麦 鶏肉 玉ねぎ 油 生姜/すりみ 豆腐 生姜 大根 人参 長ねぎ 味噌/かぼちゃ じゃがいも パン粉 玉ねぎ ｽｷﾞﾓﾝ 小麦粉 油/	精白米/豆腐 豚肉 ビーツ 玉ねぎ 長ねぎ 人参 生姜 にんにく でん粉 オスターソース/豚肉 キャベツ ひじき 豚脂 鶏肉 長ねぎ しいたけ 生姜 でん粉 小麦粉 ごま油 粉砕エキス カサエキス 油/切干大根 ほうれん草 人参 ごま/
18日	19日	20日	21日	22日
	タコライス もやしのごまサラダ 給食週間 沖縄県	ほうとうふううどん ◆チーズポテト ミニトマト 山梨県 江別産じゃがいも	◆★◎エスカロップ コールスローサラダ 北海道根室市	ごはん ★◎とりてん きのこじる いそあえ 福岡県
振替休業日	精白米/ 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 生姜 にんにく コーン レタス 小麦粉 トマト/ 小松菜 もやし コーン 人参 味噌 ごま/	ツトラー/ 鶏肉 油揚げ つと かぼちゃ 白菜 大根 人参 干しいたけ 長ねぎ みそ/じゃがいも パター チーズ 牛乳 スキムド /ミニトマト/	胚芽米 大麦 パター 筍/ パチ 豚肉 卵(5g)小麦粉 パン粉 油 玉ねぎ 人参 生姜 にんにく トマト/キャベツ 人参 コーン 油/	精白米/鶏肉 生姜 にんにく 小麦粉 卵(3.5g) でん粉 油/しめじ えのき なめこ 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 油揚げ 味噌/小松菜 もやし のり/
25日	26日	27日	28日	29日
★◆ロールパン ポトフ ◆やさしいコロッケ グレープゼリー	ごはん みそしる(こまつな) サケフライ きんぴら(ごもく)	しおラーメン バジルポテト パナナ 江別産じゃがいも	きのこごはん みそしる(こうやどうふ) ★◆◎さけのハーブフライ わかばシリウス ノースザッパリ	ごはん いもだんごじる いわしのカリカリフライ なっとう
ロールパン 卵(3.3g)スキムド(2.0g)/チョコバナナ ベーコン キャベツ じゃがいも 人参 大根 きゃいやいんげん/じゃがいも 豚肉 玉ねぎ コーン 人参 グリンピース スキムド(0.8g) ごま 小麦粉 パン粉 油/ぶどうジュース 寒天/	精白米/小松菜 豆腐 えのき茸 味噌/鮭 小麦粉 パン粉 油/ごぼう 人参 こんにやく ひじき入りさつま揚げ 油揚げ いんげん 油 ごま/	ツトラー/ 豚肉 生姜 にんにく ママ つと もやし 人参 玉ねぎ 白菜 長ねぎ ほうれん草 わかめ/じゃがいも 油 にんにく バジル/パナナ/	胚芽米 大麦 油揚げ 人参 ごぼう ひじき えのき茸 しめじ たもぎ茸 干しいたけ グリンピース/高野豆腐 小松菜 味噌/鮭 小麦粉 パン粉 卵(5g) 粉チーズ(4g) パセリ バジル 油/	精白米/鶏肉 じゃがいも でん粉 人参 大根 ごぼう 油 長ねぎ/まいわし 生姜 でん粉 玄米粉 米粉パン粉 油/なっとう たれ(鯉エキス 酢 果糖 など)/

給食週間のお知らせ

11月19日(火)から11月22日(金)までの1週間は給食週間です。

「食べよう日本」と題して、日本味めぐりの4日間となります。

19日(火)は沖縄県で「タコライス」。20日(水)は山梨県で「ほうとう風うどん」。

21日(木)は北海道の根室市で「エスカロップ」。22日(金)は福岡県で「とり天」です。

地図で場所を確認しながら、巡っていきます。

