

みがきのこしチェック

冬休み中に歯垢染色剤を使って、歯磨きで磨き残しがある部分を確認しましょう！

【アルミパックからの取り出し方】

- ①スティック側のパックをねじるようにして開封し、抜き取る。
- ②スティックの部分を指でつまむ。
- ③綿球側のパックを静かに抜き取る。



【使用方法】

- ①アルミパックから綿棒を取り出し、歯面に塗布する。
- ②水で軽く口をすすぐ。
- ③赤紫に染まっている部分が歯垢が付着している部分と考えて、丁寧にブラッシングする。
- ④ブラッシングが終わったらうがいをし、鏡で赤紫に染まったままの場所を確認する。
- ⑤確認したらどの場所に赤紫が残っていたか右の図にペンなどで書き入れましょう。

奥歯もしっかり塗りましょう！

年長組はお子さんが、年少・中組は保護者の方がやってみてください！

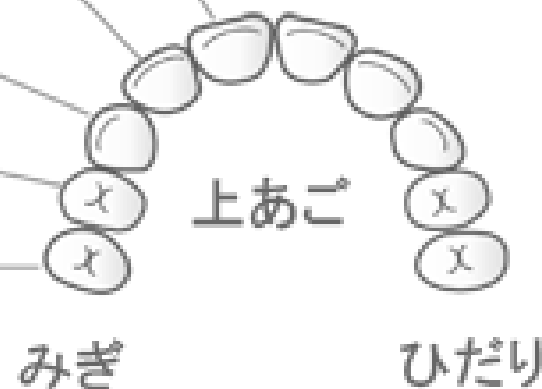
A 乳中切歯

B 乳側切歯

C 乳犬歯

D 第一乳臼歯

E 第二乳臼歯



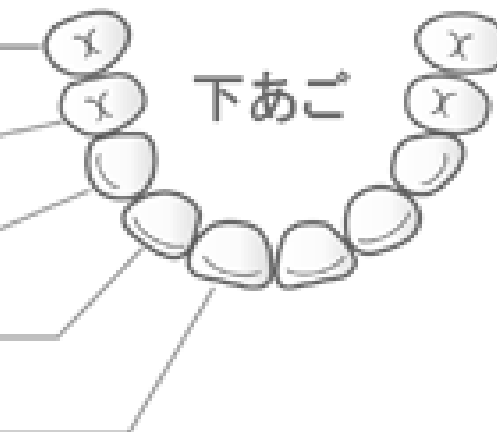
E 第二乳臼歯

D 第一乳臼歯

C 乳犬歯

B 乳側切歯

A 乳中切歯



---おうちのかたから---

～お子さんの歯磨きの様子や磨き残しチェックの感想などをお書きください～

せんせいがスタンプをおすよ