



ほけんだより



令和3年3月25日 NO.17

札幌市立ひがしなえぼ幼稚園

保健室

今日でたんぽぽ・ひまわり組で過ごした一年が終わります。お子さんにとって今年度はどのような一年だったでしょうか。心も体も大きく成長できた一年であったことを願います。

また今年度も、健康観察や少しでも風邪症状があるときは自宅で休養していただくなど、大きな御負担をおかけすることとなりましたが、保護者の皆様の御理解と御協力の甲斐があり、近隣の学校施設等での閉鎖が相次ぐ中、本園では後期、奇跡的に新型コロナウイルスによる閉鎖措置が一度も行われませんでした。改めて感謝申し上げます。来年度も健康で楽しい幼稚園生活を送れますように…！

健康カード来年度分記入のお願い

本日、緑の封筒をお返ししました。健康カードを同封しておりますので、以下の2点をお願いいたします。

①健康カードのうす緑色の部分に必要事項を記入・訂正してください。

②緊急時の連絡先と電話番号の再確認と訂正をお願いします。

⇒幼稚園での体調不良時や病院で診察するようなケガをした際に使用します。

※年度・クラスは幼稚園で押印しますので記入しないでください。

封筒の中身一覧

1. 健康カード

1～4の提出日： 4月7日（木）

2. 令和4年度健康調査

⇒裏面にも設問があります。

3. 春休みの健康調査

⇒記入することがない場合も提出してください。

4. 4月健康観察カード

⇒春休み中の健康記録もお願いします。来年度からファイルに綴じこむ形式となります。

5. 学校生活管理指導表(※対象者のみ)

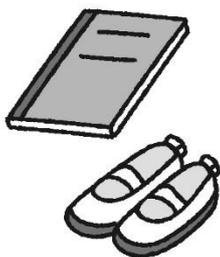
⇒アレルギー疾患用です。1年ごとの更新となりますので、かかりつけ医に記入してもらい、4月中に提出をお願いいたします。今まで提出されたことがない方で、新たにアレルギーに関して園生活での配慮が必要になる方はお声がけください。



はるやす しんがつき じゅんび きかん 春休みは新学期の準備期間



き
気になるところ、治療
ちりよう
などをすませておこう。



しんがつき つか も
新学期から使う持ちも
の、準備はOK？



やす ちゆう せいかつ
休み中も生活リズムは
変えずに過ごそう。



てあら なが
手洗いでウイルスを流したり、
マスクで防いだりする

令和3年度の保健室利用状況



保健室を
利用した人
571人

昨年は
720人
でした！



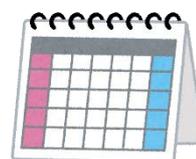
具合が悪くて
来室した人
52人

昨年は
70人
でした！



ケガをして
来室した人
519人

昨年は
650人
でした！



来室者が
一番多かった月
9月

昨年も
9月
でした！

令和3年度の保健室利用は全体でのべ571名でした。昨年度と比べると約150名少なくなりました。昨年よりも園児数が減少したこと・学級に簡易救急セットを置いたことも理由の一つとして考えられますが、今年度は特に年長組のケガが昨年に比して少なかったことが要因と思われます。ある年長児曰く、「くるみ組になってからは少し痛いぐらいのケガは保健室にいかなくても我慢できるから、すごく痛いときだけ行くようにしているよ！」とのことでした。今の年中さんが年長になる来年は少なくなるのかなのか、来年が楽しみです。スポーツ振興センター対象のケガ(園内の保育中または登降園中のケガで病院を受診したものは4件で昨年より減少しました。また昨年度に引き続き、保護者の皆様に朝の健康観察の徹底をお願いしていましたが、皆様の御協力の甲斐あって幼稚園内で体調が悪くなるお子さんは昨年よりさらに20名近く減りました。体調不良による早退理由の多くを占めているのは鼻水・発熱・下痢によるものでした。ちなみに、新型コロナウイルス感染症様症状(咳・鼻水・発熱・頭痛その他)で出席停止措置をとったお子さんの人数は、のべ407名(前年比130%)でした。数字にして考えると本当に多くの御協力をいただきました。保護者の皆様には改めて感謝申し上げます。

今年から保健室では、ケガの処置をした後に子どもから担任に「れんらくカード」を渡してもらうことでケガの連絡をするようにしました(小学校と同じような仕組み)。これにより、子どもたちも「保健室に行くときは担任の先生にけがをして保健室に行くことを伝える」意識が芽生え、以前よりも子どもたちの連絡意識がしっかりと身についたように思います。うっかり私が「れんらくカード」を書き忘れて「先生、これ書かないの?」と教えてくれるようにもなり、カードを書きながらも、いつどこでどんな風にケガをして、体のどの部位だったのかを一緒に整理しながら学ぶいい機会にもなりました。今後もケガを通して幼児なりに健康を学ぶことができる保健室でありたいとおもいます。今年度一年間、御理解と御協力をありがとうございました。

養護教諭 中村 芹那