



ほけんだより 10月

令和5年9月29日 NO.8

札幌市立ひがしなえぼ幼稚園

保健室

とても長かった暑い季節がようやく終わり、少しずつ秋の気配が漂ってきましたね。しかし、今年は9月にすでにインフルエンザの発生が各医療機関でも報告されはじめ、札幌では学級閉鎖も数件でいるようです。新型コロナウイルス(エリス)も現在猛威を振るっており、いつ誰が感染してもおかしくない状況となってきました。例年より早い冬の感染症の訪れですので、御家族の体調には注意してお過ごしてください。

また、現在、軽微な風邪症状は欠席や早退をお願いしていない状況ですが、感染症の状況等を鑑みて、臨時休業措置や個人の早退を判断する材料とするために、**お子さんに風邪症状がある場合は朝玄関にいる職員にお知らせいただけますと幸いです。**また、**解熱剤服用後や解熱後24時間は再発熱する場合がありますので、登園せずに御家庭で経過観察をしていただきますようお願いいたします。**

インフル・コロナの出席停止の基準

〈インフルエンザ出席停止〉

⇒「発症した後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで(小学生以上は2日)」

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
鼻水 発熱 	鼻水 発熱 	解熱0日目 鼻水 	解熱1日目 鼻水 	解熱2日目 	解熱3日目 	解熱4日目 登園可能 	登園可能
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
鼻水 発熱 	鼻水 発熱 	鼻水 発熱 	解熱0日目 鼻水 	解熱1日目 鼻水 	解熱2日目 鼻水・咳 	解熱3日目 咳 	解熱4日目 咳 登園可能

5日を経過するまで

〈新型コロナウイルス出席停止〉

⇒「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
咳 	発熱 咳 	解熱 咳 	咳 	軽快0日目 	軽快1日目 	軽快2日目 登園可能 	登園可能
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
咳 発熱 	咳 解熱 	軽快0日目 	軽快1日目 	軽快2日目 	軽快3日目 	軽快4日目 登園可能 	軽快5日目 登園可能

5日を経過するまで

症状の軽快が早くても、発症から5日を経過していない場合は登園できません！

尿検査について



今年度の尿検査は、第一岸本臨床検査センターへの委託にて実施されることとなりました。検査日程は以下の通りです。

1次検査:10月26日(木) ※全員

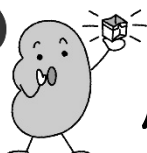
2次検査:11月10日(金) ※再検査対象者・1次未検者

3次検査:11月22日(水) ※再検査対象者のみ

- ①尿検査前日の10月25日(水)にお便りと尿検査セット(紙コップ、試験管、名前シール)を配布します。すべてが揃っているかどうか確認してください。
- ②10月26日(木)の朝起きてすぐの尿を紙コップに取ります。
- ③紙コップから尿を試験管に移します。可能な限り試験管の8分目まで入れます。
- ④試験管を縦にして名前のシールを貼ります。
- ⑤朝登園の際に玄関職員に提出してください(お子さんのカバン等には入れないでください)。

必ず
忘れずに
持ってこよう!

けん
にょう
検尿



尿検査あるある Q&A

Q.尿検査当日(前日)に欠席してしまいました。どうしたらいいですか?

A.1次検査・2次検査については、当日採尿のうえ試験管を持参し、12:00までに来園することが可能な場合は検査を受けることができます。また、前日に欠席し、尿検査セットをもらっていないという場合は、前日17:00までに園に受け取りに来る、または、当日登園後幼稚園で保護者が採尿するという2つの方法から選ぶことができます。また、事前に欠席が分かっている場合は、尿検査セットを先にお渡しすることもできますのでお知らせください。

Q.朝一番の尿を採り損ねてしまいました。

A.出そうであれば、2回目の尿でも検査可能です。12:00前であれば幼稚園で保護者が採尿することもできますので養護教諭までご相談ください。

Q.おむつをしていて、紙コップに採尿することが難しいです。

A.幼稚園にはコトンの準備があります(おむつに敷いて絞ります)ので、検査前日までにお知らせください。また、女性用パンティライナーをおむつに貼って絞るという方法もありますので、ご参考までに。

Q.尿が試験管の8分目に満たないです。

A.8分目に満たなくても検査できる場合があります。ごくわずかでも採尿できた場合は、捨てずに幼稚園に持ってきてください。検査不可となった場合は、2次検査をご案内します。

Q.尿検査前日に気を付けることはありますか?

A.激しい運動(蛋白・潜血が出やすくなります)やジュースやお菓子などたくさん糖分が含まれる食品(糖が出やすくなります)、ビタミンCを多く含む食品(本来陽性であっても偽陰性になりやすくなります)を控えてください。

Q.尿検査ではどんな病気が見つかりますか?

A.糸球体腎炎(炎症により蛋白尿が出る)、ネフローゼ症候群(蛋白尿によって血中蛋白が減少し、むくみなど様々な影響が出る)、起立性蛋白尿(立っているときだけ蛋白尿が出る)、糖尿病(血糖値・インスリンのコントロールが難しくなる)などがみつかることがあります。どれも早期の適切な治療が大切な病気ですので、尿検査で早めに見つけることが肝腎です。