



本郷小学校
保健室
令和7年4月8日
No.1



新しい年度が始まりました。お子さんはどんな気持ちでしょうか？ 新たなスタートにわくわくしている子、新しい環境に緊張している子、さまざまだと思います。お子さんが元気に過ごすことのできるよう、保健室から支援していきます。ご家庭でもお子さんの体調管理にご協力をお願いいたします。

朝の健康観察を習慣に！

熱はない？
体はだるくない？
顔色は悪くない？
せきは出ていない？
食欲はある？



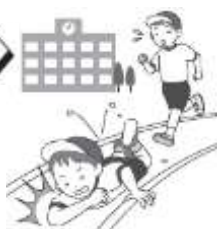
お子さんの元気な学校生活を支えるために、ご家庭でも毎日の健康観察をお願いします。「いつもと違う」は何かのサインかもしれません。心配な点があるときは、遠慮なく学校へお知らせください。

災害共済給付金について

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校管理下でのケガなどが対象です

- ☒ 学校の授業中
- ☒ 休憩時間中
- ☒ 修学旅行中
- ☒ 登下校中
- ☒ 大掃除の時間



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です。
受診をした場合は、学校にお知らせください。

保健室はこんなところ

子どもたちが体も心も元気に過ごすためのお手伝いをします。

こんなときに利用します

- ・体調が悪いとき
- ・けがをしたとき
- ・体や心のことを知りたいとき
- ・話したいことがあるとき
- ・心を落ち着かせたいとき



守りましょう

- ・保健室に行くときは、担任の先生に伝えてからにします。
- ・保健室で休むのは1日1時間程度です。体調がよくなりえない場合は、おうちの人に迎えに来てもらいます。
- ・保健室から借りたもの（保冷剤や湯たんぽ）はその日のうちに返します。
- ・服や靴下を借りたら、家で洗濯をして早めに保健室に返します。

養護教諭の 吉澤礼美 ですよ。

よろしくお願いします。



裏面もご覧ください。



健康診断がはじまります

健康診断のねらい

- ・体に病気や異常がないかを調べます。
- ・自分の体のことがわかります（成長の様子や体の中の健康などを知る手がかりになります）。
- ・自分の体のことを考える機会です。



学校医さんの紹介

今年度、健康診断等でお世話になる先生方です。

内科

山中 樹 先生
(山中たつる小児科)

歯科

畑 良明 先生
(畑歯科医院)

耳鼻科

古澤 慎一 先生
(古澤耳鼻咽喉科医院)

眼科

水島 由紀子 先生
(新札幌おおたに眼科)



春は健康診断関係の提出物が多くあります。
お忙しいとは思いますが、ご協力をお願いいたします。

日にち	検査項目	対象学年	時間	検診場所
4月 9日(水)	二計測	5、6年	1～2校時	多目的室
10日(木)		3、4年、ひまわり	1～3校時	
11日(金)		1、2年	1～2校時	
15日(火)	視力検査	5、6年	1～2校時	各学級
16日(水)		3、4年、ひまわり		
17日(木)		1、2年		
21日(月)	歯科検診①	5、6年、ひまわり	9:00～11:20	保健室
23日(水)	聴力検査	2、4年	1～4校時	放送室
24日(木)		1年 ひまわり(1～5年)	1～3校時	
25日(金)		3、5年	1～4校時	
5月12日(月)	歯科検診②	3、4年、前回欠席者	9:00～11:20	保健室

～健康診断に関わるお知らせ～

- ▶ 学校医の先生が担当する検診については、検診前にほけんだよりを配信予定です。服装や身だしなみなど、検診を受けやすい状態で登校できるよう準備をお願いします。
- ▶ 色覚検査は2年生の希望者に実施します。その他の学年で検査を希望する場合は、学校へお知らせください。
- ▶ 健康診断の結果、特別異常の見られない場合はご家庭に通知しませんのでご了承ください。
- ▶ 健康診断に関して、心配な点や個別の配慮等が必要な場合は、学校へお知らせください。

