

いただきます

令和6年12月25日

藤野南小学校

石山緑小学校

2025 おせちを食べよう

お正月に食べるものといったら「おせち料理」ですね。おせちに入っている料理には、いろんな願いが込められています。願いを込めながら、御家庭でも、おせちを食べてみませんか？

おせちを食べるようになったのは、元旦に神様を迎え、三が日の間は炊事をしない、という風習があるからです。日持ちのする料理を年末に作っておいて、それを食べる慣わしがありました。

給食で
正月メニュー
～1月16日～



ぶりの味噌照り焼き

ぶりは成長するにつれて名前が変わる「出世魚」であることから、社会的に良い地位につき、世に認められる「立身出世」を願う意味が込められています。

紅白なます

色合いがお祝いの水引の色に似て紅白でめでたいものと言われ、平和と平安を願う縁起物とされています。

なぜお正月にお雑煮を食べるの？

年神様へのお供え物を食べることで年神様の力を頂くことができると信じられていました。お供え物で作ったお雑煮は、人々はお腹を満たすだけでなく神様のパワーもいただけるのです。



1月予定献立

月	火	水	木	金
☆牛乳は毎日 200mL つきます。 ☆くだものは変更になることがあります。 ☆ししゃもや小魚、わかめなどの海藻類等には、小さなえびやかにが混入していることがあります。 ☆ししゃもは、カラフトししゃもを使用しています。	北海道を食べよう 1月の北海道を食べようは、「紋別ホワイトカレー」です。ホワイトカレーは、流水をイメージして作られました。色は白いいけれど、味はしっかりとカレー味です。ホワイトカレーはホタテなど海産物を使うのも特徴です。いつもと違うカレーを味わってもらいます。	15 コッペパン ・コーンシチュー ・メンチカツ ・切干大根のサラダ 小麦粉・卵・乳・コーン・バター・玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・スライス・鶏がらスープ・豚肉・玉ねぎ・パン粉・小麦粉・大豆・切干大根・まぐろ水煮・人参・もやし・きゅうり・ごま・みそ・ごま油	16 ごはん ・白玉雑煮 ・ぶりのみそ照焼 ・紅白なます 米/白玉もち・鶏肉・高野豆腐・人参・ほうれん草・ごぼう・大根・長ねぎ・干しいたけ/ぶり・しょうが・小麦粉・みそ・ごま/人参・大根	17 ・たぬきうどん ・さつまいものグラッセ ・いよかん 小麦粉・えび・あさり・人参・春菊・ごぼう・切干大根・ひじき・小麦粉・卵・鶏肉・つと・ほうれん草・長ねぎ・たまご茸・干しいたけ・唐辛子/さつまいも・バター・牛乳/いよかん
20 ・紋別ホワイトカレー ・フルーツミックス 米・大麦・カレー油・鶏肉・ホタテ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・切りしょうが・にんにく・小麦粉・バター・カレー粉・牛乳・鶏がらスープ/みかん缶・パイン缶・黄桃缶・梨缶	21 ごはん ・豚汁 ・かぼちゃコロッケ ・からし和え 米/豚肉・豆腐・じゃがいも・こんにゃく・人参・大根・玉ねぎ・ごぼう・長ねぎ・しょうが・みそ/かぼちゃ・パン粉・じゃがいも・玉ねぎ・スライス・米粉・小麦粉/ちくわ・ほうれん草・もやし	22 黒コッペパン ・白菜と肉ボールのクリーム煮 ・いかフライ ・黄桃（缶詰） 小麦粉・卵・乳・豚肉・すりみ・豆腐・玉ねぎ・白菜・人参・マッシュルーム・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・スライス・鶏がらスープ/いか・パン粉・小麦粉/黄桃缶	23 ・厚揚げ入り肉炒め丼 ・おひたし ・みかん 米・豚肉・メンマ・人参・もやし・小松菜・厚揚げ・玉ねぎ・りんご・スライス・しょうが・にんにく・豆板醤・ごま油・ごま/ほうれん草・白菜・かつお節/みかん	24 ・塩ラーメン ・シナモンポテト ・パイン（缶詰） 小麦粉・豚肉・しょうが・にんにく・メンマ・つと・もやし・人参・玉ねぎ・白菜・長ねぎ・ほうれん草・わかめ・鶏がら/さつまいも/パイン缶
27 ・鶏ごぼうごはん ・みそ汁 ・白身魚フライ 米・大麦・鶏肉・豆腐・しょうが・ごぼう・人参・油揚げ・みそ・ごま/じゃがいも・わかめ・みそ/たら・小麦粉・卵・パン粉	28 ・ハヤシライス ・コールスローサラダ 米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・切りしょうが・にんにく・マッシュルーム・グリル・スライス・小麦粉・カレー粉・トマト・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・中濃ソース・鶏がらスープ/キャベツ・人参・コーン	29 コッペパン ・ベーコンシチュー ・野菜コロッケ ・あさりのサラダ 小麦粉・卵・乳・ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・スライス・鶏がらスープ/じゃがいも・豚肉・玉ねぎ・コーン・人参・グリル・スライス・スライス・小麦粉・パン粉・ごま/あさり・しょうが・きゅうり・キャベツ・人参・ごま油・ごま	30 ごはん ・スンドゥブチゲ ・揚げぎょうざ ・ナムル 米/豆腐・豚肉・しょうが・にんにく・豆板醤・みそ・あさり・人参・玉ねぎ・えのき・にら・ごま油・鶏がら/キャベツ・豚肉・ひじき・鶏肉・長ねぎ・ごま油・しょうが・しいたけ・粒ネギ・粒ネギ・小麦粉/小松菜・もやし・人参・唐辛子・ごま油・ごま	31 ・カレーうどん ・青のりポテト ・はっさく 小麦粉・鶏肉・油揚げ・人参・玉ねぎ・たけのこ水煮・ごぼう・干しいたけ・ほうれん草・たまご茸・長ねぎ・小麦粉・カレー粉・カレールウ/じゃがいも・青のり/はっさく