



定山溪小学校 保健室

第353号

令和6年6月発行

6月の予定

6月7日（金）

・眼科検診（1・4年生のみ）

視力検査ではなく、眼の病気がないかをみる検査です。
前髪が目にかかる人はピンでとめるなど工夫しましょう。

6月19日（水）

・耳鼻科検診（1・4年生のみ）

耳と鼻の検査をします。
1・4年生は前日に丁寧に耳掃除をしておいてください。

お手紙の発行につきまして

5月から順々に健康診断が行われています。

健診結果で受診の必要がある場合にのみ、お手紙が発行されます。

学校から黄色の用紙のお手紙を受け取った場合は、病院へ持参してください。

病院受診し、結果が記入された黄色の用紙を受け取りましたら、下の切り取り部分を学校へご提出ください。

ぜんりょく うんどうかい
全力でしたぞ！運動会！！



お天気の心配があった今年度の運動会は、1・2年生の祈りが込められた手作りテルテル坊主のおかげもあり、雨天を免れ、無事に終わることができました！

練習では「去年より少し速く走っていた！」「お姉ちゃんより1秒早かった～」と、足の速さがとても気になる子どもたち。スタート位置についた時の表情からも本気度が伺え、真剣に走っている様子を見るとつい応援にも力が入りました。走り終え、これぞドヤ顔！といった顔でまたスタート位置に戻る子どもたちがとても可愛かったです。

運動会後はいよいよ夏の暑さが本格化してきます。今年の夏も暑くなる予想となっており、引き続き熱中症には注意が必要です。夢中になることで自分の限界を超えて動いてしまうこともあるかと思います。風通しのよい涼しい服装・十分な水分補給・適度な休憩はもとより、暑さへ慣れてない時期は日ごろの体調管理にも十分お気を付けください。

裏面へ続きます

6月は歯みがき大賞の表彰月！

6月14日（金）、全校朝会にて歯みがき大賞の表彰を行います。

5月に行われた歯科健診の結果から、新しくむし歯になりそうな歯（CO）・むし歯（C）・歯ぐきの腫れ（GO、G）がない、歯みがきの状態が良く歯こうがついていない人が受賞できます。

だれが表彰されるかな！？楽しみにしててくださいね！



食べたら
歯みがき

なんて言葉かな？

1

なの○な➡な△だ➡だ□し➡し☆しゃ

○△□☆

汚れがたまりやすい場所は、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目、歯のみぞ。注意してみがいて、むし歯菌を追い出そう。

2

○うふ△➡△ちげん□➡□ん☆り

○△□☆

これをすれば、唾液がたくさん出てむし歯になりにくくなるよ。



○・△・□・☆には、
なんの文字が入るかな？
おうちの人とやってみてね！