

給食だより



令和7年(2025年)4月8日
札幌市立美しが丘緑小学校
札幌市立清田緑小学校

ご進級・ご入学おめでとうございます。

今年度は清田緑小学校の給食室で、美しが丘緑小学校と清田緑小学校2校分(約730食)を、調理員7名が調理と配膳作業を担当し、栄養教諭が献立作成、食材購入、食育などを担当します。美しが丘緑小学校では、配膳員2名が配膳作業を担当します。子どもたちの健康を考え、安全でおいしい給食を心がけていきます。

どうぞよろしくお願いいいたします。



『食育』…学校給食で、「食」に関する知識と「食」を選択する能力を取得し、健全な食生活を実践することができる力を育てます。



1 元気なからだをつくろう



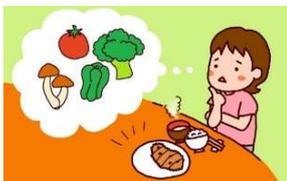
2 マナーを守り協力して仲良く楽しく食べよう



3 自然の恵みに感謝して「いただきます」



4 ありがとうの気持ちで「ごちそうさま」



5 栄養バランスよく規則正しく食べよう



6 給食が届くまでを知ろう



7 昔ながらの食文化を大切に



給食が始まります。4月9日(水)~2~6年 4月14日(月)~1年

ランチマット・エプロン・三角巾(帽子)・マスク・ハンカチ・ティッシュを、準備してください。

*点検をお願いします!

- 体の大きさとエプロン等のサイズは、合っていますか?
- ボタン・マジックテープ・ひもなどは、とれていませんか?
- 記名はありますか?

いつも清潔な食事ができるように、ご協力をお願いします。



丼が変わります。

磁器食器→樹脂食器

詳しくは、本日配付の別紙をご確認ください。



今年度の主食曜日

月曜日・・・めん
火曜日・・・自校炊飯
水曜日・・・白飯
木曜日・・・パン
金曜日・・・白飯

行事などで変更することがあります。



4月の予定献立(清田緑)



月	火	水	木	金
	8 始業式・入学式 	9 ごはん けんちん汁しょうゆ味 さば揚げバーベキューソース ごま和え 鶏肉 豆腐 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 菜種油 醤油/さば 小麦粉 片栗粉 菜種油/玉ねぎ 生姜 にんにく 醤油 ウスターソース 片栗粉/ほうれん草 もやし ごま 醤油	10 黒コッペパン チキンクリーム煮 厚揚げサラダ りんご 鶏肉 マカロニ 人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ 菜種油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/厚揚げ 生姜 醤油 片栗粉 小麦粉 菜種油 きゅうり 人参 醤油 ごま油 ごま	11 和風そぼろごはん みそ汁 ほっけカレー揚げ 白飯 鶏肉 焼き豆腐 切干大根 干し椎茸 ひじき ごま 生姜 菜種油 ごぼう 人参 みそ 醤油 一味/厚揚げ 小松菜 みそ/ほっけ カレー粉 醤油 小麦粉 片栗粉 菜種油
	14 パスタミートソース フレンチポテト <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1年給食開始</div>	15 五目ごはん みそ汁 北海道産ブリカツ	16 カレーライス 小松菜とコーンのサラダ	17 ロールパン ポーククリームシチュー コールスローサラダ パイン缶
ソフトパスタ 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリー にんにく 菜種油 パセリ 小麦粉 カレー粉 ケチャップ トマトピューレ トマト水煮 デミグラスソース ウスターソース 中濃ソース 醤油/じゃが芋 菜種油	胚芽米 大麦 鶏肉 油揚げ 白滝 人参 ごぼう 筍 ひじき 干し椎茸 グリンピース 菜種油 醤油/豆腐 なめこ 長ねぎ みそ/北海道産ブリカツ(ぶり パン粉) 菜種油	白飯 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋セロリー 生姜 にんにく りんご グリンピース 菜種油 小麦粉 カレールウ ケチャップ ウスターソース 中濃ソース 醤油/小松菜 コーン ごま 菜種油 醤油	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パセリ 菜種油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/キャベツ 人参 コーン 菜種油 辛子	白飯 鶏肉 生姜 醤油 小麦粉 片栗粉 菜種油 厚揚げ 人参 玉ねぎ 筍 干し椎茸 ピーマン ごま 醤油/じゃが芋 なら みそ
21 しょうゆラーメン ごまポテト 甘夏かん	22 コーンピラフ チキンナゲット フルーツカクテル	23 ごはん すき焼き さんまのスパイス揚げ のりの佃煮	24 横割バンズ みそワントンスープ レバー入りハンバーグ ケチャップソース パイン缶	25 ごはん マーボー豆腐 子持ちしししゃものから揚げ ナムル
ソフトラーメン 豚肉 メンマ 生姜 にんにく 醤油 菜種油 つと もやし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 茎わかめ/じゃが芋 菜種油 ごま	胚芽米 大麦 バター ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン マッシュルーム パセリ 菜種油/チキンナゲット(鶏肉 大豆 小麦粉) 菜種油/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 夏みかん缶 りんごジュース	豚肉 醤油 菜種油 焼き豆腐 白滝 玉ねぎ 白菜 長ねぎ たもぎ茸 焼きさくら 春菊 干し椎茸 /さんま 生姜 にんにく 醤油 小麦粉 片栗粉 カレー粉 チリパウダー 菜種油/のり ひじき 醤油 水あめ	ワンタン皮 豚肉 生姜 にんにく みそ ごま油 メンマ 人参 玉ねぎ ほうれん草 もやし 長ねぎ 菜種油 一味/レバー入りハンバーグ(牛肉 玉ねぎ 豚肉 豚レバー 大豆) 菜種油/ケチャップ ウスターソース 辛子	豆腐 豚肉 生姜 にんにく 菜種油 人参 長ねぎ 干し椎茸 みそ 醤油 ごま油 豆板醤 片栗粉/子持ちカラフト しししゃも 小麦粉 片栗粉 菜種油 醤油/ほうれん草 もやし 人参 醤油 一味
28 きつねうどん 青のりポテト 黄桃缶	29 昭和の日 	30 ごはん 豚汁 いわしのかば焼き 磯和え	1 ツイストパン コーンシチュー あさりのスパゲティ サラダ ジューシーオレンジ	2 炊き込みいなり メンチカツ おひたし
ソフトめん 油揚げ 醤油 つと 干し椎茸 長ねぎ たもぎ茸 ほうれん草 一味/じゃが芋 菜種油 青のり		豚肉 豆腐 じゃが芋 こんにゃく 人参 大根 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ 生姜 菜種油 みそ/いわし 小麦粉 片栗粉 菜種油 醤油 生姜 ごま 片栗粉/白菜 小松菜 切りのり 醤油	コーン ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 パセリ 小麦粉 バター 菜種油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/あさり 生姜 醤油 スパゲティ きゅうり 人参 菜種油 みそ ごま油 ごま	胚芽米 大麦 油揚げ 人参 干し椎茸 ひじき 醤油 ごま のり/メンチカツ(豚肉 パン粉 玉ねぎ 小麦粉 大豆) 菜種油/小松菜 もやし 糸かつお 醤油

* 予定献立は諸事情によって変わることがあります。*牛乳(200ml)は毎日つきます。
 *しししゃもは、子持ちしししゃもを使用しています。内臓にえびなどの甲殻類が混入していることがあります。
 *あさり、わかめ、しらす、のりなどの海産物には、小さなえびやかにが混入していることがあります。

