

# ほけんだよい

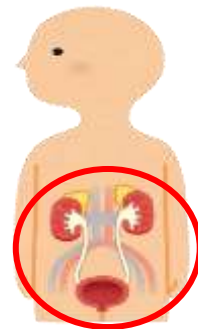
令和6年(2024年)5月21日

札幌市立駒岡小学校 保健室

No.7 (尿検査) 児童数配付

## あした 明日(22日)は、尿検査です！

尿の中に「たんぱく」や「血液」、「糖」が入っていないか調べることで「腎臓」や「尿の通り道」に病気や異常がないかを調べます。腎臓に異常があると、体の中にいらぬものがたまったり、貧血になったりします。



## ほんじつ 本日、紙コップと試験管とラベルを配付しました！

- ① ねる前にトイレをすませ、尿検査グッズを自分が分かるところにおきましょう。
- ② 朝、おきてすぐのおしっこをとしましょう。

- ★はじめにおしっこをすこしだす。
- ★とちゅうのおしっこを、紙コップにとる。
- ★試験管にうつす。
- ★きっちりとふたをしめる。
- ★ラベルをはる。(たてむきにはる)
- ★ビニール袋に入れる。



もし、持ってくるのを  
わすれてしまったら  
近くにいる先生に  
すぐに伝えてください。

- ③ 学校にきたら、試験管を袋からだして、試験管立てに立てましょう。

※明日の第1回目の検査は生理中の人も提出してください。

## うらめん 裏面の「尿検査のお知らせ」もお家の人と一緒に読んでください。



尿検査は委託機関が実施します。学校では検体の回収と受け渡しを行います。検体をご家庭に忘れた・欠席の場合は、11時までに学校に届けていただくと検査が出来ます。

試験管がひび割れていないか確かめてからお渡ししていますが、万が一に備え、試験管をビニール袋などに入れて持たせてください。ご不安な場合には、二重に袋に入れると安心です。

尿検査の結果は、指示があった場合のみ、お知らせをお渡しします。

# 尿検査のお知らせ

## 5月22日(水) 第1回目 尿検査を行います。

### 1. 検査の項目

たんぱく、糖、潜血の3種類について、検査します。

### 2. 尿をとる前日の注意

- 汗をかくような、はげしい運動はなるべくさせないでください。
- たくさんの糖分やビタミンCが含まれている食べ物(おかし類)やのみもの(ジュース類)をとりすぎないようにしてください。
- 必要以外の薬はのませないでください。
- ねる前には必ず排尿させてください。

### 3. 尿をとる時の注意

- 尿は**朝起きてすぐの尿**をとってください。
- 男女共できれば**排尿中間の尿**をとってください。

### 4. 尿のとりかた

- ① 紙コップに尿をとります。
- ② 尿を紙コップから試験管にうつして、しっかり栓をします。  
※ 尿の量は試験管の8分目までいれてください。
- ③ ラベルを**縦向き**に試験管にはってください。

◎ 提出時には、ビニール袋に入れて持参してください。

◎ 当日お子さんが欠席の場合は、ご家族の方が **11時まで**に学校にとどけてください。

### 5. 検査の結果

- 異常がなければ、特に通知しませんのでご了承ください。
- 尿の中に、たんぱく、糖、潜血が出た場合、次のことが考えられます。

|           |                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| たんぱくが出たとき | ○じんぞう病 ○起立性たんぱく(立っているときたんぱくが出て、寝ると出ない)<br>○はげしい運動でつかれたとき、きんちょうしたとき、間食を多くとったとき |
| 糖が出たとき    | ○糖尿病 ○さとう、野菜を多くとったとき                                                          |
| 潜血が出たとき   | ○じんぞう病 ○外陰部の傷、生理                                                              |

※ したがって、1回目の検査で尿にたんぱく、糖、潜血が出ても病気とはかぎりません。

- 今回の検査で、たんぱく、潜血が出たお子さんには、日をあらためてもう一度尿をとってもらいますので、後日お知らせします。
- ただし、今回の検査で、糖が出た場合は、早急な対応が求められるケースがあるため、その尿でただちに詳しい検査(尿中に含まれる糖量検査、ケトン体の有無)をおこない、その結果、専門医の受診が必要な場合に、ご家庭へお知らせします。
- 現在治療中、観察中のお子さんは尿検査時に異常はみられない場合もありますので主治医の指示に従ってください。

