

ほけんだより

令和6年(2024年)6月13日

札幌市立駒岡小学校 保健室

No.9 (歯について) 児童数配付

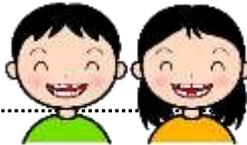
突然ですが、みなさんは毎日歯みがきをしていますか？どうして歯があるのかな？動物にも歯はあるのかな？むし歯にならないようにするためにはどうしたらよいのかな？6月のほけんだよりでは、「歯」についてお知らせします。歯にくわしくなって、むし歯ゼロを目指そう！

人間の「歯」って何本あるの！？



子どもの歯(乳歯)
20本

人によってちがいますが
5~6才になると乳歯がぬけて
12~13才くらいまでに
すべて永久歯にはえかわります。



大人の歯(永久歯)
28~32本

★どうして、子どもの歯は大人の歯にはえかわるの？★

あごも大人になるにつれて成長します。乳歯のままだと歯のすきまが
大きくなって食べ物をかみにくくなってしまうからです。

どうして歯があるのかな？



食べ物をかむ！

歯のもっとも大きな役割は
食べ物をかむこと

顔の形をたもつ！

もし歯がなかったら…
顔の形はくずれてしまいます



話をする！

歯がなければ
しっかり発音ができず、うまく話せません

力を出す！

重い物をもつとき、スポーツをするとき
奥歯をかみしめると大きな力が出ます



歯には根っこがあって みえているのはすこしだけ！



歯の外側にあつて
硬いのは、「エナメル質」
体の中でいちばんかたいよ

1つ内側部分が「**象牙質**」
人によって歯の色はちがうよ

「**歯根**」は、歯と骨の間にある
やわらかいクッションのようなものだよ

「**歯肉**」とは、歯ぐきのこと
健康的な歯ぐきはピンク色だよ

「**歯髄**」は、いたみを感じる歯のしんけいだよ

歯がある動物もいます

歯がある動物は人間だけではなく、形は、食べ物の種類や食べ方によって、いろいろあります。

肉食動物 (イヌ・ネコ・ライオンなど)

歯は、全部すどくとがっています。
肉をひきちぎったり、骨をかみくだいたりするためです。
(イヌの歯は42本)



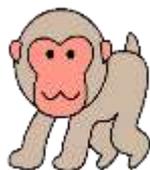
草食動物 (ウシ・ウマなど)

歯は、たいらになっています。
草をすりつぶしやすくするためです。
(ウマの歯は40本)



ざっ食動物 (クマ・サル・人間など)

肉も草も野菜も食べます。
とがった歯とたいらな歯をもっています。
前歯で食べ物をかんでおく歯は、歯がすり減ります。歯がありません！
(人間の歯は何本だったかな?)



ふしぎな歯をもつ動物 (ウサギやネズミなど)

ウサギの歯、ネズミの前歯は、一生のびつづけます。いつも同じ長さなのは、先の方から少しずつすり減っているからです。
(ウサギの歯は28本)



「歯」について、〇×クイズにチャレンジしよう



- 1問：あごは大人になっても成長しない かか _____
- 2問：歯の大きな役割は食べ物をかむことである かか _____
- 3問：歯があるのは人間だけである かか _____
- 4問：一生歯がのびつづける動物がいる かか _____
- 5問：健康的な歯肉 (歯ぐき) はピンク色である かか _____