



御進級おめでとうございます

今年度も子どもたちが笑顔で楽しく学校生活を送れるよう、体と心の健康面からサポートしていきます。養護教諭の です。よろしくお願いいたします。

ほけんだよりでは健康診断や行事に関わる健康調査など、様々なお知らせをします。また、健康に関わる情報なども載せていきますので、ぜひお子さんと一緒にお読みください。

朝の健康観察について

新しい環境に慣れるまでは、気付かないうちに疲れがたまってしまうます。

学校生活を元気に過ごすため、朝の登校前にお子さんの様子を御確認ください。いつもと違う様子があれば、無理をせずに御家庭で休養するようお願いいたします。

<観察のポイント>

- ☐ 熱や具合の悪いところはないですか？
- ☐ 顔色はいいですか？
- ☐ 朝ごはんをきちんと食べられましたか？
- ☐ 夜はぐっすりと眠れましたか？



早退時

発熱時や、学校で体調を崩した時には、学校を早退することになります。早退の際は、保護者の方のお迎えが必要となりますので、御協力をお願いいたします。



保健室での救急処置について

救急処置を行う際に、次のような医薬品を使用する場合があります。アレルギーや、皮膚がかぶれるなどの理由で、使用を避けたほうがよいものがありましたら、保健室まで御連絡ください。

- 消毒液：マキロン
- 湿布薬：のびのびサロンシップF
- かゆみ止め：レスタミン軟膏
- その他：白色ワセリン、冷却シート

保健室ではこんなことはできません！



健康診断 日程の確認と準備を!

4月

健康診断が有意義なものになるよう、事前の準備について御確認ください。
各健診結果は、健診が終わり次第、随時お知らせしていきます。特に問題のなかった場合は、お知らせはしません。なお、学校の健康診断はスクリーニングであり、病気を確定したものではありませんので、御注意ください。

月	火	水	木	金
7 聴力検査・耳鼻科検診の前日には、耳そうじをしてください	8 入学式・始業式 健康調査票 配布 (回収 11日) 健康カード・運動器検診問診票提出日	9 上: シャツ・Tシャツ など1枚 下: 短パン・スパッツ など 薄手の靴下で測定します。	10 二計測 4・5・6年生	11 二計測 2・3年生 おひさま
14 聴力検査 2・4年生 	15 眼科検診 1・4年生 	16 聴力検査 1年生・おひさま 	17 聴力検査 3・5年生 	18 結核検診問診票 配付 
21 視力検査 1年生 結核検診問診票 回収	22 視力検査 6年生 	23 眼鏡を使用している方は、視力検査の日に眼鏡を持参してください	24 耳鼻科検診 1・4年生 	25 視力検査 5年生 
28 視力検査 4年生 	29	30	5/1 視力検査 3年生 	2 視力検査 2年生・おひさま 

※ 二計測の結果から身長伸びや体重の増減について、成長曲線というグラフを出します。
医療機関への相談が必要な場合は、内科検診後にお知らせ用紙を配付いたします。

学校医の先生を御紹介します!

内科: 川眞田 伸子 先生 勤医協札幌病院 歯科: 田中 淳 先生 クラーク歯科
耳鼻科: 中野 勇治 先生 なかの耳鼻咽喉科医院 眼科: 岡田 昭人 先生 美園おかだ眼科
薬剤師: 野村 充代先生 (株)北海道保健企画

耳鼻科医の木村 裕先生が御退任され、新しく中野 勇治先生をお迎えしました!