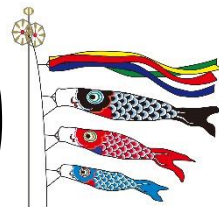


保健だより

やねより たかい こいのぼり



札幌市立幌東中学校保健室
令和6年(2024年)5月8日
第3号

明日から内科健診があります。下の注意事項をよく読んでおきましょう。

内科健診について【全学年 男子5月9日(木) 女子5月16日(木)】

午前中に行います。場所は1階多目的室です。背骨や皮膚、心音などの様子をみていただきます。4月に提出した運動器検診問診票で異常があり受診していない生徒については、運動器についてもみていただきます。

○当日はジャージ登校です。男女ともに、Tシャツや肌着は脱がずに健診を行います。

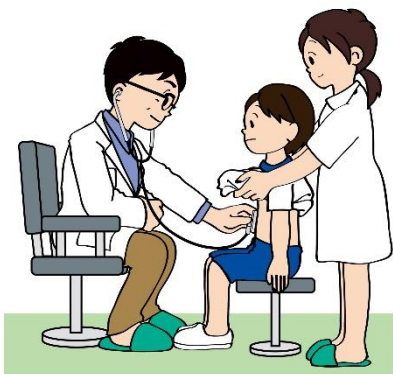
○前日は入浴し、体を清潔にしておいてください。

○先生の指示で、健康カードをもって会場へ行きましょう。クラスごとの検査開始時間は、教室に掲示します。

【男子の服装】

・Tシャツを着たままで行います。

・なるべく教室で長そでジャージをぬいでから会場に来てください。会場に入ったら、Tシャツや肌着のすそを、ズボンの外に出しておきましょう。



男女ともに、このように行います。

【女子の服装】

来週また連絡しますが、読んでおいてください。

・Tシャツを着たままで行います。

・なるべく教室で長そでジャージをぬいでから会場に来てください。会場に入ったら、Tシャツや肌着のすそを、ズボンの外に出しておきましょう。

・ブラジャーやカップ付き下着(いわゆるブラトップ)などは、着用したままで大丈夫です。

・ただし、背中が広く覆われるタイプのスポーツブラは、背骨の様子がわかりにくくなるなど支障が出るため、着用してこないようお願いします。

(右図参照→)



背中がかくれてしまうのでNG↑

プライバシーに配慮して健診を行います ~内科健診の場合~

健康診断を行う時には、正確な検査や診察を実施することが大切ですが、生徒のみなさんのプライバシーや心情にも最大限配慮しています。不安な人もいるかもしれませんので、知っておいてください。

【以下のことは知っておいてください】

○背骨や皮膚の様子、心臓の音の様子を確認するために、Tシャツをめくって視触診したり、Tシャツの下から聴診器を入れます。心音は下着の上からでは聞こえづらいため、基本的には聴診器は直接肌に当てます。

【以下のことを配慮しています】

○内科健診は男女別に行い、男女とも着衣のまま行います。健診中は、会場前の廊下を通行禁止としています。

(ただし会場の多目的室は1階トイレ前のため、6組の生徒がトイレ使用で通行する場合があります。)

○学校医が健診を行うスペースは、ほかの生徒から見られないようついたて等で囲います。

○健診中に会場内(多目的室)に入るのは、原則同性の教職員のみとします。(看護師と養護教諭は除く。)

裏面はありません