

保健だより



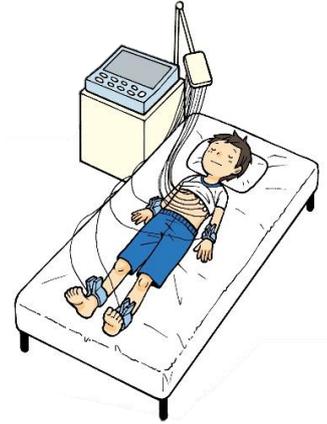
札幌市立幌東中学校保健室
令和7年(2025年)6月30日
号外(1年生のみ)

明日は、1年生のみ心臓検診があります。服装など、よく読んでおきましょう。

7月1日(火)心臓検診について

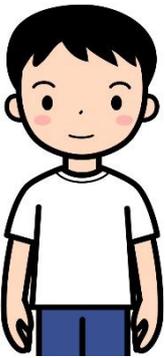
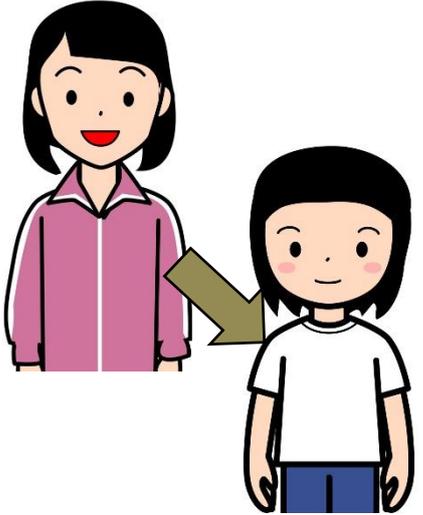
9:30から12:00頃まで行います。場所は1階格技室です。検査機関の方が4名来校して検査します(※全員女性)。心電図の様子と、4月に提出してもらった問診票の内容から、心臓に異常がないかを調べます。

1~2時間目にかけて男子、2~3時間目にかけて女子の検査を行います。検査は、Tシャツをまくりあげて行います(イラスト参照)。検査ベッドはすべてパーテーションで仕切られています(写真参照)。



- 1年生はジャージ登校です。
- 足首と手首に器具をつけるため、ストッキングやタイツは、はいてこないでください。
- 男子と女子で、当日の検査の動きや時間が異なります。検査会場前でも再度説明しますが、検査時の服装について、下の表をよく読んでおいてください。



男子の服装について	女子の服装について
<p>・<u>教室で長そでを脱ぎ、Tシャツ1枚で会場に来てください。</u>Tシャツのまま検査を行います。 (教室で脱がなかった場合は、会場前で脱いでもらいます。)</p> <p>・肌着(インナー)は着たままで大丈夫です。</p> 	<p>・<u>長そでジャージを着て会場に来てください。</u>長そでジャージは手に持ってきても良いです。</p> <p>・<u>検査は、Tシャツで行います</u>ので、ブラジャー・ブラトップ・スポーツブラなどの、<u>体を締め付けるタイプの下着は会場内ですべて脱ぎ、自分の長そでジャージにくるんで置いておきます。</u></p> <p>・上記以外の肌着(インナー)は着たままで大丈夫です。</p> 

【心臓検診を欠席した場合】

夏季休業中に、エルプラザで検診を受けてもらうことになります。無料です。該当する生徒には、1学期中に案内プリントを配付します。心臓健診は、中学校3年間でこの1回しかありませんので、必ず受検するようお願いいたします。