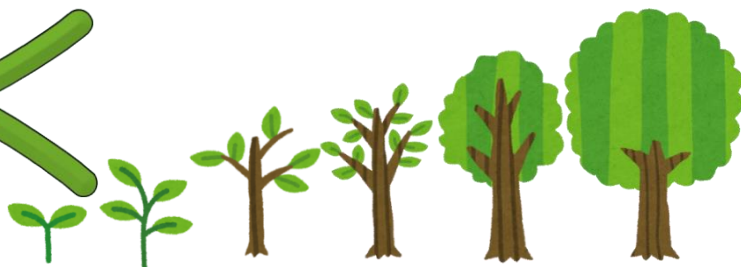


すくすく



令和4年3月4日（金）

がつ か みみ ひ
3月3日は「耳の日」



ありがとうの日



がつ か ひ
3月9日は「ありがとうの日」

3月になりました。今年はとても雪が多いので、まだまだ春は遠く感じるかもしれません。早く春が来てほしいですね！

3月3日は、3を「み」と読んで、「み」が2つ並んでいるので「耳の日」と制定されました。耳の日は耳や聴力（音を聴く力）について考える日です。皆さんの耳の調子はどうですか？

「きこえにくい」どうしておこる？

みみ はい
耳になにか入っている



おお おと
大きな音をつづけてきいた



つかれやストレス



みみ
耳のびょうき（ちゅうじえんなど）



みみそうじ
「耳掃除」のコツ



耳の入り口あたりを
ぬぐう感じで

き しょうじょう じびか じゅしん
気になる症状があるときは、耳鼻科を受診しましょう。



そして、3月9日は3と9で「さんきゅー」＝「thank you」の日、

つまり「ありがとうの日」です。

感謝の気持ちを表すのに欠かせない「ありがとう」の言葉。

ありがとうの日



そんな「ありがとう」がどこから生まれたか知っていますか？

「ありがとう」は、「ありがたし（有り難し）」という言葉から生まれたそうです。

「ありがたし」とは仏教では「めったにない」や「奇跡」という意味で、つまり奇跡だと思えるぐらい

感謝しているから「ありがとう」！ なんだそうです。なんだか素敵な由来ですね。

皆さんは今、どんなことに感謝していますか？「ありがとう」という気持ちをぜひ相手に言葉で伝えてくださいね。

そして、今も新型コロナウイルスが流行っていて、マスクや手洗いが欠かせず、みんなが大変な

毎日ですが、その中でも病院や保健所、医療の仕事に携わる人たち、生活に必要な物をつく

たり、運んだり、売ったりしてくれる人たち、たくさんの人たちが大変な思いをして、みんなの生活を

支えてくれています。そんな頑張ってくださっている人たちへの感謝も忘れずにいてください。元気に

生活できることは、決して「あたりまえ」のことではなく、「ありがたい」ことなのですから！

この1年間で 何回 言えた？



何回 言われた？

多ければ多いほど Happy になれる言葉ですね。