

札幌市立真駒内公園小学校 学校だより

令和5年9月29日(金)発行

## しらかば 10月号

〒005-0018 札幌市南区真駒内曙町2丁目1-1 TEL 581-5291 FAX 581-6984



## 認め合い・励まし合いが意欲へと繋がる

健やかな体育成部 栗本 友佳

私が担任しているクラスでの、体育の学習の一コマです。単元は、「鉄棒運動」。練習する技は、昨年度と同じものです。まず、一通り技の確認をしました。「一年経ったから、どうやるのか忘れちゃった。」「そうそう、この技は去年練習して、できるようになったんだよね〜!」などと言いながら、感覚を取り戻していく子どもたち。次に、ペアで練習に取り組むよう伝えました。できない技はできるように、できる技は更に磨きをかけることを目標とし、互いにアドバイスをしながら練習します。練習タイムの子どもたちの声に耳を傾けると、こんな言葉が聞こえてきました。

「ここまでできているよ!あともう少し!」・・・できない技を練習している友達に。  
「やったー!すごいね!がんばったね!!!」・・・挑戦している技が初めてできた友達に。

友達の頑張りを認める言葉や励ます言葉、友達の目標達成を自分のことのように喜ぶ言葉など、自然とどの子も、口々に言うのです。技ができるようになった子もそうでない子も、学習が終わる頃には汗をびっしょりかいて、「えー!もう終わりなのー!?!」と言いながらも、満足そうな表情を浮かべていました。この日の体育は4時間目だったので、教室に戻り「うまい!」と言いながら、うどんをすする子どもたちなのでした。

令和5年度札幌市学校教育の重点では、「健やかな体の育成」について、『生涯を通じて運動に親しむための基礎を培うとともに、積極的に心身の健康の保持増進を図る資質・能力』を育成するため、以下に掲げる三つの力をバランスよく育む教育の充実を目指すこととしています。

- ①『健やかな体づくりへの意欲(主体的に健康の保持増進を図る態度)』
- ②『学んだ力(運動、健康、安全に関する基礎的・基本的な知識及び技能)』
- ③『活かす力(学んだ力を日常生活に活かす思考力・判断力・表現力)』

この三つの力のうち、①は特に、相手との関わりの中で育まれていくものだと考えています。誰しも、「できるようになりたい!」という思いは少なからずあると思いますが、運動能力については限界もあります。たくさん練習してもうまくいかず、悔しい経験をすることもあります。でも、友達との関わりの中で、互いに切磋琢磨しながら技を磨き、うまくいかなくても励まし合い、頑張りを称え合う・・・そうやって汗を流すうちに、「体を動かすって楽しいな!」「できるようになると嬉しいな!」「いっぱい運動したあとのご飯はもっと美味しい!」という感情が芽生え、「健やかな体づくりへの意欲」が育ち、根ざすのではないのでしょうか。

今年の秋は、親子で「スポーツの秋」に挑戦してみたいかたがででしょうか。一緒にランニングでも、縄跳びでも、球技でも。公園の鉄棒で、お子さんの技を眺めるのも良いですね。そして、お子さんの挑戦する気持ちや努力を認め、励ます言葉(まほうのかいわ)をたくさんかけてあげてください。学校と家庭とが両輪となり、子どもたちの「健やかな体の育成」を支えていけたら幸いです。





# 10月の行事予定

|    |   |                                                                                      |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 | ノーゲーム・ノー動画デー                                                                         |
| 2  | 月 | 全校朝会<br>児童委員会⑥                                                                       |
| 3  | 火 | 個人懇談①（全学年短縮日課 5 時間授業）                                                                |
| 4  | 水 | 個人懇談②（全学年短縮日課 5 時間授業）<br>尿検査器具配付                                                     |
| 5  | 木 | 個人懇談③（全学年短縮日課 5 時間授業）<br>尿検査第 1 回検査日<br>後期諸費引落日                                      |
| 6  | 金 | 個人懇談④（全学年短縮日課 5 時間授業）<br>スクールカウンセラー来校（13:00~17:00）<br>通知表回収締切日<br>ももんが学級：円山動物園見学     |
| 9  | 月 | スポーツの日                                                                               |
| 10 | 火 | 個人懇談⑤（全学年短縮日課 5 時間授業）                                                                |
| 11 | 水 | 個人懇談⑥（全学年短縮日課 5 時間授業）                                                                |
| 12 | 木 | 6 年生：キタラファーストコンサート                                                                   |
| 15 | 日 | ノーゲーム・ノー動画デー                                                                         |
| 16 | 月 | クラブ活動⑦                                                                               |
| 17 | 火 | 札教研秋の全市集会（短縮 4 時間授業）<br>※ 5 年 2 組は、5 時間授業（下記に記載）<br>PTA 資源回収日<br>子育てサロン（10：00～11：30） |
| 18 | 水 | 3 年生：教えて！ファイヤーマン                                                                     |
| 19 | 木 | ALT 来校<br>尿検査第 2 回検査日                                                                |
| 20 | 金 | ALT 来校<br>スクールカウンセラー来校（9:00~11:00）                                                   |
| 23 | 月 | 委員会活動⑦<br>二計測（1・2 年）                                                                 |
| 24 | 火 | 二計測（3・4 年・ももんが学級）                                                                    |
| 25 | 水 | 二計測（5・6 年）                                                                           |
| 30 | 月 | クラブ活動⑧                                                                               |

## 後期学校徴収金引落日：10月5日（木）

9月15日（金）にお知らせを配付いたしました。必要金額を前日までに御入金ください。引落ができなかった場合は、直接ゆうちょ銀行の口座に振込（手数料振込者負担）となります。期日内の納入に御協力をお願いいたします。

1 年（長子）2,930 円（長子外）2,630 円 2 年（長子）3,580 円（長子外）3,280 円  
3 年（長子）4,470 円（長子外）4,170 円 4 年（長子）4,920 円（長子外）4,620 円  
5 年（長子）4,370 円（長子外）4,070 円 6 年（長子）5,080 円（長子外）4,780 円

## 前期通知表配付



本日、お子様の前期の頑張りや成長をお伝えする前期通知表を配付しております。御家庭でも、後期の頑張りにつながるよう声掛けをお願いいたします。御覧になりました通知表は『家庭から』の欄に、お子さん向けに励ましの言葉を御記入の上、10月6日(金)までに担任に戻してください。

## 帰宅時刻が早くなります

秋の訪れとともに、日の入の時刻も早くなってきました。10月の帰宅時刻は午後4時30分です。

11 月からは、午後 4 時になります。学校でも指導いたしますが、御家庭でも共通の約束として、お子さんと確認をよろしくお願いします。その日の状況（天候等）に応じて、帰宅時刻を早めるなど、お子さんと相談していただくようお願いいたします。

## PTA 資源回収

真駒内公園小では、毎月第3火曜日が PTA 資源回収日となっております。

10月17日（火）

皆様の御協力をお願いいたします。

## 後期個人懇談について

10月3日（火）から、個人懇談を行います。前期のお子さんの学習や生活の様子についてお知らせし、後期に向けて保護者の皆様と情報交流できればと思います。短時間ではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

懇談の時間帯やオンライン懇談の実施方法につきましては、先日配付しましたプリントを御確認ください。

## 10月のスクールカウンセラー来校日

お子さんについて、学校や家庭で気になることがありましたら、スクールカウンセラーにお気軽に御相談ください。希望される際は、教頭まで御連絡ください。

◇10月 6日(金) 13：00～17：00

◇10月20日(金) 9：00～11：00

学校連絡先：581-5291

## 札教研秋の全市集会

10月17日(火)は、全市の教職員が参加する一斉研修日です。当日は、短縮4時間授業で、児童は給食終了後、12：50下校予定です。

なお、**5年2組**は、南区の代表として5校時に「算数科」の授業を公開します。14：20下校予定です。