



児童数配付

2024年3月22日
札幌市立緑丘小学校

健康カードと運動器問診票の御記入・御提出をお願いします

本日、健康カードと運動器検診問診票をお返しいたしました。健康カードは4月からはじまる健康診断でお子さんの健康状態を記録したり、専門医検診（内科・歯科・耳鼻科・眼科）の際に既往歴や今の健康状態などを確認したりするために使用します。運動器検診問診票は内科健診の際に学校医が運動器疾患やスポーツ障がいを診るために使用します。

次の記入方法をよく御覧になって必要事項を記入し、**4月9日（火）**に健康カードと運動器検診問診票の2点を合わせて、担任まで御提出ください。

＜健康カードの記入について＞

① 表紙：右上・中央下に名前等が記入されているか御確認ください。

新年度のクラス・番号は**空欄のまま**をお願いします。

② 表紙裏：新年度の健康のめあての記入をお願いします。

③ 1 ページ

・ 緊急時の連絡先の欄には日中連絡が取れる電話番号を必ず記入してください。

追加や訂正がある場合は最新のものをご記入ください。

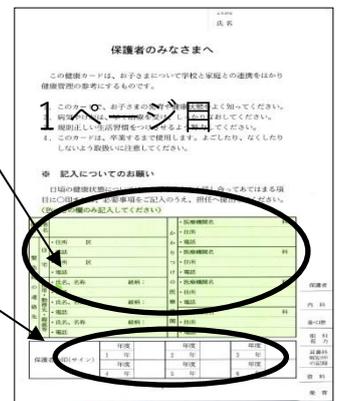
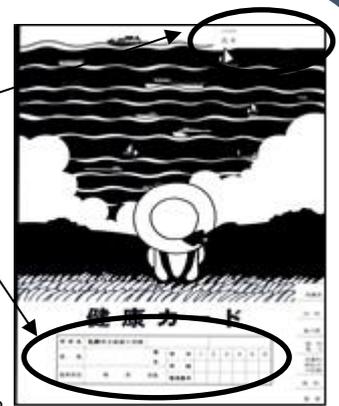
連絡が取れない場合は勤務先に御連絡させていただく場合もあります。勤務中、携帯電話などが使用できない場合などは、勤務先の電話番号も御記入ください。

・ 保護者の印（サイン）の新年度の該当学年の欄に押印（サイン）をお願いします。

④ 2～8 ページ

・ 緑色の網掛けになっている部分が保護者の方の記入欄です。

既往症や現在の持病の様子、学校に知らせておきたい体の様子などを御記入ください。専門医検診（内科・歯科・耳鼻科・眼科）の時にも参考にさせていただきます。



＜運動器健診問診票の記入について＞

問診票の内容に沿って、できない動きがある場合は御家庭で少し練習をしてから問診票に御記入をお願いします。特にない場合も「特になし」に必ずチェックを入れてください。また、運動器に関するけがや病気、スポーツ障がい等がある場合も御記入ください。詳しくは、一緒に配付した「運動器検診について」というプリントを御覧ください。なお、こちらも**新年度のクラス・番号は空欄のまま**をお願いします。

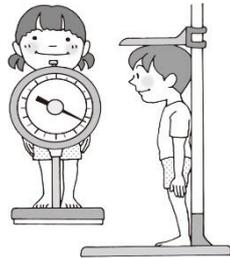
4月の身体計測にむけて・・・

Tシャツ・短パンの御用意をお願いします！

4月10日から身体計測が始まります。

計測会場での混雑を防ぐため、教室でTシャツ・短パン（寒い人は上着を一枚羽織ります）になって会場へ移動します。

そのため身体計測当日は、運動会時のように、外側の服を脱げばTシャツ・短パンになれる格好の御用意をお願いします。衣替え前で、Tシャツ・短パン類はしまっている御家庭も多いかと思しますので、春休み中に準備していただけますよう、御協力をよろしくお願いいたします。



身体計測日程

4月10日（水）5・6年生

4月11日（木）3・4年生

4月12日（金）1・2年生・わかくさ

※その他の健康診断の日程については、4月発行の「ほけんだより」で詳しくお伝えします。

ほけんしつ 保健室

1年間の記録

4/6~3/14

たいちょう わる き ひと 体調が悪くて来た人 1913 人	けがで来た人 1734 人
いちばん おお しょうじょう 一番多かった症状 頭痛	いちばん おお 一番多かったケガ 打撲

ほけんしつ
保健室の
りようしゃすう
利用者数

3863 人
でした

ケガや体調不良時の早退のお迎え等、御協力ありがとうございました！



新生活に向けて
生活リズムを整えよう



心と身体を整えて

新しい学年を気持ちよくスタートしましょう！

- *身の回りの整理をしましょう。
- *持ち物の準備をしましょう。
- *受診や治療を済ませておきましょう。
- *規則正しい生活を送りましょう。



～保護者の皆様へ～

今年度はアフターコロナになり、学校の活動もコロナ前と同様に実施することができた1年でした。制限がある中でも出来ることを精一杯頑張る子どもたちでしたが、制限がなくなったことで、より一層様々なことをチャレンジする姿に、保健室の私たちも元気をもらいました。

1年間保健室に温かい御理解・御協力いただきありがとうございました。至らぬ点もあったかと思いますが、来年度も子どもたちの不安な気持ちや葛藤に寄り添える保健室でありたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。