

ほけんだより

家庭数配付

2024年 5月 1日

札幌市立緑丘小学校保健室



検査名	日時	対象学年
尿検査 1 次	5 月 2 日 (木)	全学年
尿検査 2 次	5 月 16 日 (木)	再検査対象者・1 次検査欠席者
内科検診	5 月 28 日 (火)	3 年生・4-1、4-2
	5 月 30 日 (木)	5 年生・4-3、4-4
	6 月 4 日 (火)	1 年生・わかくさ・6-1、6-2
	6 月 6 日 (木)	2 年生・6-3、6-4

明日 5 月 2 日 (木) は尿検査があります

尿検査についての大切な注意事項です！

- 本日このお便りと一緒に、試験管、紙コップ、名前ラベル、尿検査のお知らせプリントを配布しました。プリントをよくお読みになって準備をお願いします。
- 名前ラベルにはすでに名前等が入っていますので、そのまま右の写真の向きで貼ってください。
- 試験管の蓋をセロハンテープなどでとめないようにお願いします。
- 御家庭にあるビニール袋などに入れて、尿がこぼれないようにして持たせてください。
- 欠席の場合は、可能な限りで兄弟姉妹や保護者の方が朝の9時までに検体を学校に届けてください。



体と心、元気ですか？

入学、進級から 1 か月。新しい環境の中で知らず知らずのうちに疲れがたまり、体と心に色々な不調がでてくる場合があります。

お子さんにこんな症状はありませんか？

- ☐ 眠れない
- ☐ 頭が痛い
- ☐ なんとなくくだるい
- ☐ 食欲がない

- ☐ やる気がでない
- ☐ 人と会いたくない
- ☐ 不安やあせりを感じる
- ☐ 楽しくない

体や心の疲れは誰にでもあります。「元気がないな。」と思ったら、まずはのんびりと過ごして、体を休ませてあげてください。忙しい子や、「自分が頑張らなければ」「完璧にやりとげなくては」「決めたことは守らなければ」と真面目に考える子ほど、息切れを起こしやすくなります。

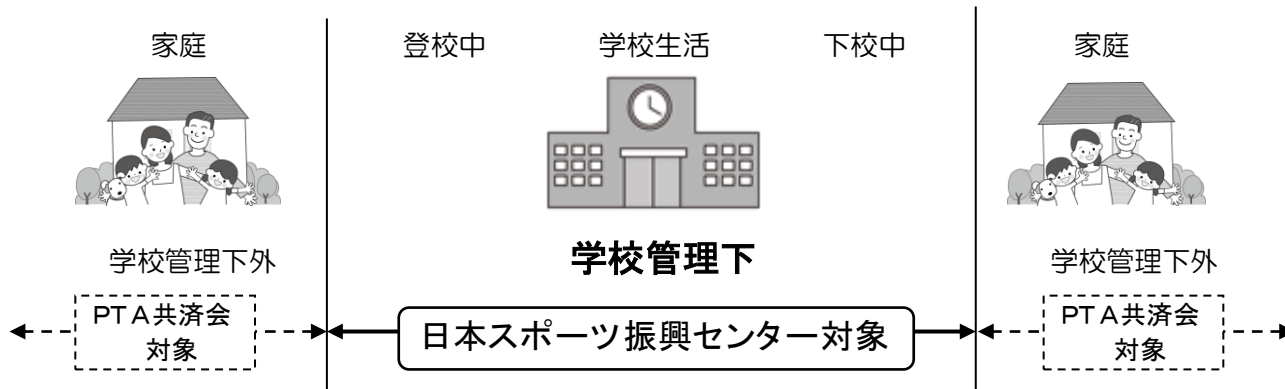
「たまには自分に甘くてもいいよ。」「好きなことをしたり美味しいものを食べたりして元気になったらまた頑張ればいいよ。」などと、「がんばり」を少し休憩しよう、と声をかけてあげると楽になるかもしれません。

お忙しい毎日かと思いますが、御家庭でも普段にも増してお子さんの声に耳をかたむけてあげてください。



けがをしたときには…

登校から下校までの「学校管理下」で発生した災害（けが等）は、御加入いただいた日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の給付対象となることがあります。学校管理下以外の御家庭でのけがについては、PTA共済会の給付対象になることがあります。**お子さんがけがをした場合、どちらかの制度によって給付を受けられる場合があります**ので、けがをして通院したときには、担任にお知らせください。



日本スポーツ振興センターの医療費は・・・

医療費総額（※）の診療点数が**500点以上**の場合に給付の対象となります。学校で起きたけがで受診をした際は、必ず病院や薬局からもらう領収書の診療点数を御確認ください。

※医療費総額とは・・・

例えば3回通院して、薬局で処方薬をもらった場合は、

3回分の診療点数の合計 + 薬局での調剤点数 となります。

1点10円で、医療費総額は合計の診療点数×10円で計算されます。



札幌市の子ども医療費助成制度等との兼ね合いで、窓口での負担に応じて給付額が異なりますので、下の表を御参照ください。給付申請時には、自己負担額を申告していただいています。

窓口での負担	給付内容
○子ども医療費助成を受けている。 ○ひとり親家庭等医療費助成や、その他の医療費助成を受けている。 （※基本的に自己負担は初診時の580円のみ）	自己負担額（初診時の580円） + 医療費総額の1割 例）医療費合計の診療点数が1000点だった場合 $580円 + 1000円 = 1580円$ が支給される
○いずれの医療費助成も受けていない。 ○子ども医療費助成制度を利用しなかった。 （※窓口で医療費自己負担額3割を支払った）	自己負担額（3割） + 医療費総額の1割 例）医療費合計の診療点数が1000点だった場合 $3000円 + 1000円 = 4000円$ が支給される

日本スポーツ振興センターの災害給付制度を利用するかどうかは御家庭での判断となりますが、以下のようなメリットがありますので、できるだけ申請していただけますようお願いいたします。

- （1） 初診から最長10年間申請できるため、高校への進学や市外への転出等で、子ども医療費助成の対象外になった場合でも継続して申請・給付ができる。
- （2） 障害見舞金等の申請、給付ができる。

御不明な点や御質問がありましたら、養護教諭（佐々木または長谷川）に御連絡ください。