

令和6年(2024年)6月21日

保護者の皆様

札幌市立南月寒小学校

校長 加藤 秀樹

熱中症予防対策について

向夏の候、保護者の皆様におかれましては御清祥のことと存じます。また、日頃より本校の教育活動に対しまして温かい御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、休み時間や学習時間にはグラウンドで元気に活動する子どもたちの姿が見られます。今後、気温が急に上昇することも考えられることから、本校では熱中症対策に努めながら教育活動を進めてまいります。

つきましては、札幌市教育委員会から示されました熱中症対策を基に策定した、本校の熱中症予防対策についてお知らせいたしますので、保護者の皆様の御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

記

1. 予防措置について

日常的な熱中症対策

- ・規則正しい生活が大切です。3食の食事と十分な睡眠をとるようにしましょう。
- ・気温に合わせて、服装(軽装、吸水性・通気性の良いもの、帽子の着用 等)を工夫しましょう。
- ・5月～9月は積極的に水筒を持参しましょう。水筒の中身は、水、お茶類、スポーツドリンクとします。
- ・熱中症対策用具として、ネッククーラーやうちわなどの冷却用具の使用や、塩分補給用タブレット(1日3個)の持参もご家庭で相談の上、可能です。本格的に気温が上昇する時期においては、電動ファンなどの使用も考えられます。その際には、学校からすぐ等でお知らせいたします。
- ・今後、電動ファンをお子様に持たせる場合は、学習の妨げにならないようにする、破損や事故につながらないように安全に使う等、使い方をご家庭で十分に話し合い、ご確認ください。また、充電は学校ではできませんので御承知おきください。塩分補給用タブレットの友達同士の交換は、安全面を考慮して行いません。

体育活動、学校行事等における熱中症対策

- ・授業中や活動中であっても、必要に応じて水分補給や休憩を積極的に取り入れます。
- ・運動を伴う活動においては、活動中のみならず、活動前後にも水分・塩分補給をするように指導します。
- ・マスクを着用している児童に対して、マスクを外すよう指導します。

2. 諸活動の実施判断について

熱中症警戒アラート
発令



- ・体育授業(屋内・水泳も含む)の中止
- ・屋外での活動(校外学習、休み時間も含む)の中止