

ほけんだより

令和7年1月20日（月）3年生臨時号 札幌市立簾舞中学校

デートDV防止講座
対等な関係を築くために
大切なことは何か考えよう

デートDV防止講座を実施しました

冬休み前の話になりますが、「デートDV防止講座」を実施しました。講師には法務局人権擁護委員の松山和興志様をお迎えし、講義していただきました。

チェックシートや事例動画の視聴を通して、対等な関係を築くために大切なことは何かを考える時間となりました。

デートDVとは？

若い世代で起こる交際相手からの暴力を「デートDV」と呼びます。国の調査によると、約8人に1人がデートDVの被害を経験していることとなります。また、男女ともに被害者にも加害者にもなっています。



デートDVの暴力は様々あります

- 交際相手のしたことが気に入らないと、交際相手の大切にしている物を壊す
- 交際相手の言ったことが気に入らないと、交際相手を無視する
- 「アンタが悪いから、暴言吐かれても仕方ない」と言う
- 交際相手が友だちと遊ぼうとすると、嫌な顔をする
- どこにいるのか、誰と一緒にいるのか、必ず報告するように言う
- 何度も電話してきたり、立て続けにメールやLINEでメッセージを送ってきたりして、すぐに応答しないと不機嫌になる
- 交際相手の服装や髪形をチェックして、「もっと高級感のある格好して」、「髪はロング（ショート）にしろ」と言う
- 「女なんだから、オマエはオレの言うとおりにしていればいいんだ」と言う
- 「男なんだから、デート代を払うのは当たり前」、「男なんだから、もっと高価なものをプレゼントすべきだ」と言う



参考：これって暴力？チェックシートより



上記の項目はすべてデートDVに当てはまります。

しかし、事前に行った「これって暴力だと思う？チェックシート」では、上記の項目が「暴力だと思わない」「わからない」と回答している人が多くいました。

身体的な暴力だけでなく、相手の心を傷つける行為すべてがデートDVです。

自分でも気づかぬうちにデートDVをしていたり、されていたりするかもしれません。どんなときも、「相手を思いやる気持ち」を忘れないことが大切です。

対等な関係を築くために大切なこと

- 愛情と束縛そくばくはちがいます
- 自分は違っても、相手が暴力と感じたらデート DV になります
- 相手を認めて、思いやる気持ちが大切です

もしもデート DV を受けたら…

- 自分を責めない
- 一人で解決しようとしな
- イヤなことはイヤと言っていい

相談窓口もあります！

みんなの人権 110 番 0570-003-110

こどもの人権 110 番 0120-007-110

法務局 LINE じんけん相談

ID : @linejinkensoudan

友だちに相談されたら…



- 相手の話を聞くことに徹する
- 命に関わる場合には、信頼できる大人や相談窓口につなげる
- 勇気を出して話してくれた相手を思う声かけ・態度
- 「そんな相手別れなよ」「従うほうがおかしいよ」



みんなの考え・感想

些細なことでも DV になるんだとわかった。無視してくるのも DV なのが驚いた。

私の中では DV はただ暴力をふるうことだと思いましたが、言葉の脅しも DV だと知りました。

暴力は身体的なものだけを指すのだと考えていた。この講座で詳しく DV について知れたし、考えることができた。また、DV のループは厄介だと思った。自分で抜け出せるよう、意識して生活しようと思う。

少し内容が難しかったけど、自分も今後経験するかもしれないから気をつけようと思いました。

