

故郷をおもう心・世界をむすぶ笑顔・未来をひらく知恵



もみじの丘

～もっとみんなで・もっとじぶんから～



↓学校 HP の

QR コードです。



札幌市立もみじの丘小学校 学校便り 夏休み号 令和5年(2023年)7月25日(火)発行
札幌市厚別区もみじ台東4丁目5-1 TEL (011) 805-1605 FAX (011) 897-0044
momijinooka-e@sapporo-c.ed.jp

体力の基礎づくり

児童活動部 部長 岩村 真穂花

小学生の時期は、「身体を動かしたい。」「運動や遊びで楽しみたい。」という『活動欲求』が大きい時期です。身体機能の発達の段階から見ても、特定の体力を高めるよりも様々な体の基本的な動きを培っておくことが重要な時期だと言われています。また、子どもの体力の低下は、将来的に国民全体の体力低下に繋がり、生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下など、心身の健康に不安を抱えることに直結するとも言われています。

つまり、小学校の時期は、生涯にわたって運動に親しむことができるように、その基礎を養う時期と言えます。体を動かすことの楽しさや喜びを味わうことで『運動好き』にすること、この時期に育てるべき様々な基本的な動きを高め『動ける体』の基礎をつくることが求められます。

本校でも、運動に親しむ機会の充実をはかりながら体力向上の取組を行っています。

- ① 外遊びの励行…「外遊び月間」を設け、日常的な外遊びの機会を増やすことで体力向上をはかる。
「丘っ子中休み遊び」では、上級生が中心となり異学年の交流を図る。
- ② 縄跳び運動の推進…月1度程度「縄跳び検定」を実施し、目標をもって運動できるようにする。
- ③ 体育授業の充実…運動会などの行事につなげる。水泳やスキー、跳び箱やマットなどの学習の充実。

などがあります。

特に、外遊びについては、進んで遊びに行く児童が多いと感じます。

外遊び月間は、給食後の清掃時間を短縮して外遊びの時間を充実させようとしています。学年ごとに曜日が決まっているため、少し早く行ってグラウンドを広々と使うことができる特権となっています。そのため、簡単清掃を済ませた児童たちが一目散にグラウンドに向かう姿が見られます。

丘っ子中休み遊びは、丘っ子委員の児童が中心となり、縦割りグループ(丘っ子グループ)での遊びを計画しています。グラウンドや体育館、特別教室などを使って場所が重ならないように工夫して遊び内容を考えています。丘っ子グループの良いところは、高学年の児童が低学年の児童に親切に教えたり、励ましたりする活動が自然に行われるようになる点です。1年生から6年生全員が役割をもって楽しむことができることで、運動を身近なものにできると考えています。

明日から始まる夏休みにも、運動や身体を使った遊びを取り入れていただきたいと思います。2学期の始業式には、元気いっぱいに登校してくる子どもたちと会えることを楽しみにしています。



8月行事予定

- 10日(木) 夏季休校日
11日(金) 山の日
14日(月) 夏季休校日
15日(火) 夏季休校日
18日(金) PTA資源回収
21日(月) 始業式(全学年5時間授業)、
図書館閉館(～9/5)
PTA交通安全指導①
子どもの命の大切さを見つめ直す月間～9/22
22日(火) もみじ台中学校区小学校参観
(※全学年給食ありの4時間授業)
PTA蔵書点検 PTA交通安全指導②
24日(木) PTA蔵書点検
25日(金) もみじの日、丘っ子中休み遊び②
28日(月) PTA蔵書点検
図書返却(1～3年・なないろ)
29日(火) 丘っ子リーダー会議
図書返却(4～6年)
30日(水) クラブ⑤
31日(木) ALT来校日、6年こころの劇場
SC来校日、5・6年SC特別授業



2学期始業式 8月21日(月)

2学期の始業式の日、給食あり
の通常通りの日課で学習を行います。
下校時刻や持ち物については、学級
・学年だよりでご確認ください。



もみじ台中学校区小学校参観

○もみじの森小学校が会場校となり、もみじの森小学校・もみじ台中学校の先生方が授業参観を行います。小中学校9年間の学びの連携と教職員の交流を深めます。そのため、8月22日(火)は、全学年給食ありの4時間授業(13:05下校)です。どうぞよろしくお願いいたします。

【夏季休校日について】

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に、「夏季休校日」の取組を実施しております。

これに伴い本校では、8月10日(木)～8月15日(火)までを夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

夏季休校日の取組については、札幌市教育委員会教職員課労務係(211-3853)にお問合せください。

【安全で楽しい夏休みにするために】

夏季休業中も子どもが自らのよさや可能性に気づき、前向きに生活を送ることができるように「学習習慣」「運動習慣」「生活習慣」づくりを大切にしていきたいでしょう。

○熱中症に要注意！

屋内外を問わず、それほど高くない気温(25～30℃)でも湿度等その他の条件で熱中症リスクも高まります。適切に水分補給や休養をとりましょう。

○交通ルールを守って安全に！

「止まる・見る・聞く・待つ」などの安全確認をして道路を横断することや特に、自転車の乗り方などのマナーを守り、事故のないよう気を付けてください。

○水の事故、火傷等には要注意！

川遊びやキャンプなどに出掛けたり、花火をしたりする際には、必ず保護者の目の届くところで遊ばせてください。

○不審者に要注意！

習い事などの帰りが遅い時間帯などは、帰路経路の確認やお子さんと連絡を取るようにしてください。不審者に遭遇した場合は、大きな声で周りに助けを求め、一刻も早くその場から逃げるのが大切です。また、その後できるだけ早く警察に連絡するようお願いいたします。

○携帯電話、インターネットに要注意！

有害サイトの使用やトラブルのもとになるような書き込み、個人情報の掲載等をしないようにしましょう。(ご家庭でも話題にしてください。)

○公共の場では、ルールやマナーを守りましょう！

公共の場を利用するときは、ルール(「もみじの丘の子ども 校外生活について」「夏休みのくらし」など)やマナーを守り、他人に迷惑をかけたり、友達関係がぎくしゃくしたりすることがないようにしましょう。必要以上のお金を持ち歩いたり、子どもたちだけの外食や食べ歩きをしたりすることはやめましょう。

○ラジオ体操や子育てサロンに参加をして健康的な生活を！

あおさぎ公園とやまどり公園(7/26～8/20 ※8/20に景品を配ります。)、そして南公園(7/26～8/4)で6:30からラジオ体操を行っています。また、8月5日(土)の13:30～15:00には、地域子育てサロンもみじっ子の水遊びがあります。積極的に参加して、健康な体と規則正しい生活リズムを身に付けてください。

○今年の夏休みも「エコライフレポート」に取り組みます。

ご家庭でも、エコを意識した夏休みを過ごしていただければと思います。夏休み明けに、学校で夏休み中の「エコライフ」について振り返りを行います。

夏休み中、感染症や急な転出、事故などに遭った場合は、学校まで連絡をお願いします。

TEL. 805-1605 (電話対応: 平日の8:15～16:45)

上記の時間以外は、学校メールでもかまいません。右のQRコード読み取って送ることもできます。

利用の際には、次の3点をご確認ください。配布

- ① メール送信の際、件名に〈学年・組・児童氏名〉を入れてください。
- ② 本文には〈要件と電話連絡先〉を必ず入力してください。
- ③ 折り返しの連絡に時間をいただく場合がありますことをご了承ください。

