

給食だより

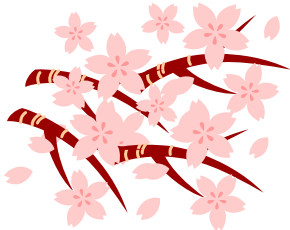
いただきます

4月
1年生

2024.4.8 発行

札幌市立西園小学校

札幌市立西宮の沢小学校



ご入学

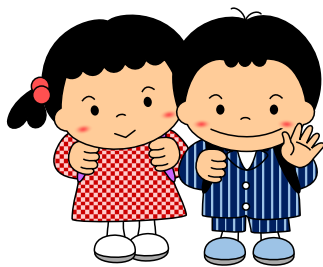
おめでとうございます

雪がとけて、北海道にも本格的な春が訪れました。学校では、かわいい1年生を迎えて、元気いっぱいの声が響いています。

12日からは、1年生も給食が始まります。新しい生活が始まり、何もかもがワクワク、ドキドキで緊張続きの1年生の皆さんですが、給食時には、クラスの友達や担任の先生と楽しいひとときを過ごしてほしいと思います。

西園小学校・西宮の沢小学校の給食を担当しております、栄養教諭の三木 千恵と申します。子どもたちの健康を考えた、安全で美味しい給食づくりに努めたいと思います。アレルギー等、心配なことがございましたらいつでもご相談ください。

どうぞよろしくお願い致します。



よていにこんだて



月

火

水

木

金

給食は
学習の時間

給食は、昼食を友達や先生と一緒に食べるというだけでなく、基本的なことを自分でできる、健康を考えて食事ができるようになるための学習の時間です。ご家庭でも、用意されたものを食べるだけでなく、できることは自分でする気持ちをもつことが大切です。



誰かと一緒に食事をすることは「周囲の人が嫌な思いをしないように」「みんなが気持ちよく食べられるように」という思いやりの心が基本になります。毎日の食事の中で、周りの人を気遣う心を育てていきましょう。



12日

コーンピラフ
とり肉の照り焼き
フルーツカクテル

胚芽米 大麦 バター ベーコン
玉葱 人参 コシッパ マッシュルーム パ
セリ 油/鶏肉 しょうが 片栗
粉 小麦粉 油 砂糖 ごま/
みかん缶 もも缶 パイン缶
なし缶 なつみかん缶 りん
ごジュース

15日

16日

17日

18日

19日

ごもく
五目ごはん
みそ汁
ぶりのごまみそかけ

カレーライス
だいこん
大根サラダ
くだもの

くろくしょう
黒角食
チキンクリーム煮
あつ
厚あげサラダ
くだもの

ごはん
マーボー豆腐
ひじきぎょうざ
おひたし

みそラーメン
フレンチポテト
くだもの

胚芽米 大麦 とり肉 油揚げ 白滝 人参 ごぼう たけのこ ひじき しいたけ グリ
ルピース 油 砂糖/じゃが芋
わかめ 長葱/ぶり 小麦粉
片栗粉 油 砂糖 ごま

精白米 豚肉 じゃが芋
人参 玉葱 切りりんご
生姜 にんにく グリルピー
ス 小麦粉 油 鶏がらスープ/大
根 まぐろ水煮 胡瓜
人参 ごま/いちご

とり肉 こんにゃく 人参 玉葱
マッシュルーム パセリ 油 小麦
粉 バター 牛乳 豆乳 ス
トック チーズ/厚揚げ しょう
が キャベツ 胡瓜 人参 ごま
油/パイン缶

精白米/豆腐 豚肉 人参 長
葱 しいたけ グリルピー
ス しょうが にんにく 砂糖
油/豚肉 キャベツ ひじき
鶏肉 長葱 ごま油 しょ
うが しいたけ 片栗粉
小麦粉 油/小松菜 もや
し かつおぶし

豚肉 マヨ しょうが に
んにく ごま ごま油 み
そ もやし 玉葱 人参
長葱 ほうれん草 くきわ
かめ/じゃが芋 油/清見レ
モン



食事の時、清潔な環境づくりに気を配ることは自分の健康を守ることは勿論ですが、周りの人も安全に気持ちよく食べる事ができるようにとの思いやりの心につながります。清潔に気を配る習慣を身に付けるため、エプロン、三角巾(ぼうし)、ハンカチ、ランチマット等の準備をお願いいたします。

ランチマット

学習した後の机が、給食時には食卓になります。厚手で大きめのランチマットをご用意ください。



給食袋

エプロン等を入れる袋です。机のフックに掛けた時に床につかないよう、紐も含めて35センチ以内になるよう調節してください。

エプロン 三角巾

デザインは自由ですが、着脱しやすいものをご用意ください。給食開始までに自分でスムーズに着脱できるように、練習しましょう。



ハンカチ

給食時だけでなく、手を洗った後に必ず使います。清潔なものを毎日用意してください。

月	火	水	木	金
22日	23日	24日	25日	26日
とり飯 みそ汁 ほっけカレーあげ	ご飯 けんちん汁 さんまの煮つけ くだもの	ツイストパン ワンタンスープ 大豆コロッケ フルーツミックス	ごはん すき焼き いわしのみぞれかけ くだもの	パスタミートソース あさりのカリッと サラダ
胚芽米 大麦 鶏肉 しょうが 玉葱 油 砂糖/小松菜 厚揚げ/ほっけ 小麦粉 片栗粉 油	精白米/鶏肉 豆腐 つきこんにゃく 人参 大根 ごぼう 長葱 油/さんま しょうが 砂糖/パン缶	ワンタン 豚肉 しょうが にんにく ママ 人参 ほうれん草 もやし 長葱/じゃが芋 大豆 玉葱 マーガリ スパミク パン粉 小麦粉 片栗粉 油/みかん缶 もも缶 パン缶 なし缶 りんご缶	精白米/豚肉 焼き豆腐 白滝 玉葱 白菜 長葱 たもぎだけ 車心 春菊 干しいたけ 油/いわし 小麦粉 片栗粉 油 大根 しょうが 砂糖/清見柑汁	豚肉 大豆 玉葱 人参 マッシュルーム せり にんにく パセリ 小麦粉 バター チーズ 油/あさり しょうが 小麦粉 片栗粉 胡瓜 キャベツ 人参 ごま 砂糖
29日	30日	※牛乳(200ml)は、毎日つきます。 ※揚げ物等の油は、菜種油を使用しております。 ※果物・野菜は予定を記載しておりますが、入荷状況により変更になる場合があります。 ※魚介類、海藻類等の海産物には、エビやカニ等の甲殻類が混入する場合があります。 ※食材の産地や放射性物質検査の結果につきましては、札幌市教育委員会のHP (http://www.city.sapporo.jp) でご確認ください。		
昭和の日 	たきこみいなり みそ汁 パーメンチカツ 胚芽米 大麦 砂糖 油 揚げ 人参 しいたけ ひじき ごま 焼きのり/豆腐 小松菜 えのき茸/牛肉 豚肉 玉葱 豚パ 片栗粉 植物たん白 パン粉			

西園小学校の 給食



西園小学校の給食室では、西宮の沢小学校と合わせておよそ1100人分の給食を、栄養教諭1名が栄養管理、チーフ1名と調理員7名が調理を担当して提供します。安全でおいしい給食づくりに努めていきたいと考えておりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。給食の内容は、曜日ごとに決められた主食に合わせて副食が2～3品と牛乳がつきます。

全市統一献立です

札幌市の給食の献立は、昨年度から全市統一献立になっています。

食指導等で変更になる場合もありますが、基本は同月内に同じものを食べることになります。

主食

行事等により変更になる場合もありますが、概ね以下の通りです。

ご飯(炊き込み)



月曜日

ご飯



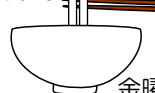
火・木曜日

パン



水曜日

めん



金曜日

毎月の献立は、給食だよりでお知らせします。

