

トップアスリートに学ぶ
ジュニアのための

SAPPORO

スポーツ・栄養セミナー



2024. 2/3(土)

10:00～12:00 (受付開始 9:30～) 北海道立総合体育センター
(北海きたえーる) 札幌市豊平区豊平5条11丁目



©LEVANGA HOKKAIDO

対象

豊平区内在住か
通勤通学の方
(先着 200 名)

小中学生※の
参加歓迎！

※小学生の参加は
保護者同伴のこと

参加無料

おみやげ付き

講演

株式会社明治
管理栄養士 垂石 茉歩 氏

トップアスリートの食事と栄養を長年支え続けている明治。
その独自のノウハウを踏まえ、ジュニアアスリートのための
食事について教えていただきます。

健康にアイデアを

meiji



トークショー

株式会社レバンガ北海道
代表取締役社長 折茂 武彦氏

日本のバスケットボール界のレジェンド、株式会社レバンガ北海道の
折茂武彦社長から、トップアスリートの体作りについて伺います。

司会: FM アップル 塚本 薫 さん

《申込方法》 以下の申込フォームよりお申し込みください。



申込フォーム(Web)

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

札幌市 お申し込み

検索

※ インターネットのご利用が難しい場合は、電話でもお申込みいただけます。

札幌市コールセンター 電話 011-222-4894 (年中無休・8時～21時)

お申込みは
こちら



《申込期間》 2024 年 1 月 12 日(金)8時～1 月 29 日(月) ※ 先着順のため、定員になり次第
受付を終了します。

申し込み必要事項: ①行事名 ②代表者の氏名(漢字+かな) ③代表者の住所 ④代表者の電話番号

⑤代表者の年齢(小中学生・高校生は、学校名と学年) ⑥グループ(参加者全員)の人数

⑦このイベントを知ったきっかけ ※②と⑤は参加者全員 ※1 回の申込で 5 名まで申込可

主 催(担当): 豊平区保健福祉部健康・子ども課(豊平保健センター) Tel 011-822-2472

協 力: 株式会社明治



さっぽろ市

02-Q03-23-2246

R5-2-1404