



札幌市立西岡北小学校  
令和6年（2024年）4月9日

ようごきょうゆ  
**養護教諭の**  
かまだあい  
**鎌田愛です。**



## 御入学・御進級おめでとうございます！

陽射しが温かくなり、草花の芽が膨らみ始め、春がやってきました。保健室は、保護者の皆様や担任の先生方と一緒に、お子さんが笑顔で元気に学校生活を送れるようサポートしていきたいと考えております。ほけんだより『げんき』では、子どもたちが元気に過ごせることを願って、健康情報についてお知らせします。健康診断のお知らせや保護者の皆様へのお願いもありますが、御協力いただければ幸いです。

また、お子さんのことや健康について気になることがございましたら、お気軽に御相談ください。どうぞよろしくお願ひいたします。

### ◆◆朝の健康観察について◆◆

学校生活を元気に過ごすため、登校前にはお子さんの様子を御確認ください。  
新年度のはじめの時期は、新しい環境になったことによる緊張や不安が原因で、体調を崩しやすくなります。がんばろうと無理をすることでつらい思いをしてしまうケースもありますので、いつもと違う様子や、発熱や咳・咽頭痛等の風邪症状がみられる場合は、無理をせず御家庭で休養するようお願いいたします。



### ◆◆学校感染症について◆◆

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風しん・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ他

上記の感染症にかかった場合は、元気になるまでゆっくり休養できるように、また、学校での感染拡大を防ぐために、「出席停止」となります（欠席の扱いにはなりません）。病院で上記の感染症と診断された場合は、感染症の名称と、医師から言われた登校可能になる日について、学校に御連絡ください。

### ◆◆学校で行う健康診断について◆◆

学校での健康診断は、子どもたちが自分の体の成長の様子や、健康状態について知る大切な機会です。各検診の結果、お知らせが必要なお子さんには、後日お知らせ用紙をお渡しします。なお、学校で行う検診はあくまでもスクリーニングであり、病気を確定したものではありませんので、御注意ください。検診にあたり、配慮してほしいことがありましたら、担任または養護教諭までお知らせください。

#### 【健康診断でお世話になる学校医の先生方】

内科	上辻 教幸 先生	西岡こどもクリニック	855-0770
歯科	朴谷 聖史 先生	ティアラ歯科クリニック	857-8888
眼科	坂田 信義 先生	さかた眼科ファミリークリニック	582-8811
耳鼻咽喉科	後藤 みずほ 先生	西岡じび咽喉科クリニック	836-1187

# 健康診断の日程と、保健関係 文書の配付日・提出日 についてお知らせします。



- \*以下の日程はあくまで予定ですので、学校や病院の状況等により変更することがあります。御理解いただけますと幸いです。
- \*実施日が近くなりましたら、検診についておたよりを発行しますので、内容をよく確認してください。
- \*各検診の結果、異常がなかったお子さんには、特にお知らせしません。御承知おさください。

日付	健康診断・保健関係文書	備考
4月8日(月)	<b>提出日</b> 健康カード	まだ学校に提出していないお子さんは、 <u>忘れずに御提出ください!</u>
4月9日(火)	<b>配付予定です</b> ・日本スポーツ振興センター加入申込書 ・結核検診問診票	<b>提出日</b> :4月15日(月)
4月10日(水) 4月11日(木)	身体測定(4・5・6年) // (すずらん・1・2・3年)	正しく身長を測定できる髪型にしましょう。 (ポニーテールやカチューシャは×) 身体測定の結果は、「はついくのようす」 でお伝えします。
学年で実施する日が 違います。別紙でおた よりを発行しますので、 確認してください。	視力検査(全学年)	メガネを使っている人は、検査当日に忘 れないようにしましょう。
	聴力検査(1・2・4年)	前日に、できる範囲で耳そうじをしてき ましょう。
4月15日(月)	<b>提出日</b> ・運動器検診問診票 ・健康調査票 ・日本スポーツ振興センター加入申込書 ・結核検診問診票	記入もれがないよう、御確認ください。
4月23日(火)	耳鼻科検診(1・4年)	髪が耳にかからないようにしましょう。
4月24日(水) 5月1日(水)	内科検診(2・5・6年) // (すずらん・1・3・4年)	髪が長い人は一つにまとめましょう。 上は大きめのTシャツを着てきましょう。
5月中に実施	色覚検査(2年の希望者)	2年生には希望調査をお配りします。他の 学年も検査を受けることができますので、 希望される方は御連絡ください。
5月15日(水)	眼科検診(1・4年)	髪が目にかからないようにしましょう。
5月21日(火)	尿検査(全学年)	2次検査(6月7日)・3次検査(6月21 日)は対象者のみ行います。
6月5日(水)	歯科検診(全学年)	朝食後、歯みがきを忘れずにしましょう。
10月2日(水) 10月3日(木)	秋の身体測定(4・5・6年) // (すず・1・2・3年)	4月の身体測定と同様です。
11月12日(火)	心臓検診(1年)	近くなりましたら、事前調査票をお配りし ます。