



群峰

札幌市立西岡北中学校 学校だより
第3号

令和7年7月25日 発行

〒062-0033 豊平区西岡3条8丁目1-1

TEL853-2422 FAX853-0396

<https://www.nishiokakita-j.sapporo-c.ed.jp/>

～ 言葉の力 ～

生徒指導部長 金子 睦

今日で1学期も終了ですね。生徒の皆さんにとって、とても充実した1学期だったと思います。2学期から気をつけて生活してほしいことを書きましたので、是非読んでみてください。

言霊（ことだま）という言葉聞いたことはあるでしょうか。これは「言葉に宿る力」のことで、言魂とも書きます。古来、日本人は「**良い言葉を使うと良い事が起き、悪い言葉を使うと悪い事が起きる**」と信じてきました。古代においては言（こと）と事（こと）は同義語だったのです。万葉集や柿本人麻呂歌集には「日本（やまと）の国は言霊の幸ふ国ぞ」（日本は言霊の力によって幸せがもたらされる国である）と歌われています。

遠い昔の話ではなく現代においても、例えば四と九は縁起の悪い数とされていますが、これは「死」と「苦」という言葉につながっているからです。例を挙げると、旅館には204号室や319号室は存在しないことが多く、自動車のナンバープレートのひらがなには「し」は使われていません。また、結婚式では「別れる」「離れる」「切る」「終わる」などは使ってはいけない言葉となっており、身近なところでは、受験期の中学3年生に「●ちる」とか「▲べる」（言霊の呪縛によりはっきり書けません…）という言葉を使うのはタブーだったりします。このように言霊は、今も我々日本人の生活や言動に深く大きく関わっていると言えるのです。

IT時代に生きる生徒の皆さんは「言霊なんて迷信だ。自分たちには関係ない。」と片づけるかもしれません。しかし、本当にそうでしょうか。

悪い言葉を発すると人を嫌な気持ちにさせます。たまに校内で耳にする「むかつく」「きもい」「うざい」などは典型的な悪い言葉でしょう。「死ね」なんてもってのほかです。もちろん、言っている本人は冗談のつもりでしょうが、そのような言葉を日常的に使っていると、言われた人はもちろん嫌でしょうし、関係ない周りの人までも知らず知らずのうちに嫌な気持ちにさせてしまいます。また、人の悪口や陰口も悪い言葉の最たる例でしょう。

これらの悪い言葉は、使っている本人の心もだんだんとむしばんでいくと思うのです。そして、最終的には周りから「なんとなく嫌な人」と思われてしまうのではないのでしょうか。これはまさに「悪いことが起きる」に他なりません。

反対に、良い言葉は人の心を癒（いや）します。美しい言葉を発し、正しい言葉遣いをするように心掛けると、周りの人の心を浄化し、自分の心も向上していきます。そして、多くの人から愛される人になれるでしょう。

実際に皆さんの周りを見渡してみてください。これらの悪い言葉や人の悪口を日常的に発している人はいないのでしょうか。逆に、それらは絶対に口にしない人はいないのでしょうか。君たちが愛すべきはどちらのタイプの人でしょうか。

「悪い言葉を遣わず、美しい言葉を発する」のは、心掛けひとつでそれほど難しいことはありません。大人への階段を一步ずつ登っている中学生の皆さんに是非実践してほしいと願っています。

私はこう思うのです。「言霊」という考え方は、「霊的な力」や「縁起」などの非科学的な事象に形を借りた、より良く生きるための「先人たちの知恵」なのだと。

西岡地区大運動会

7月17日に北海きたえーるで「2025 西岡地区大運動会」が行われました。全校生徒及び300人ほどの保護者や地域の方々にも参加していただき、外の暑さにも負けない、熱い熱い一日になりました。ただ運動を「する」だけではなく、生徒自身が新しい競技を「つくる」ことや競技をしている生徒達を応援して「支える」ことなどのさまざまな関わり方を通してスポーツを楽しんでほしいという願いのもと、スタートした大運動会の記念すべき日となりました。夏休み明けの学校だよりで、また詳しく御報告させていただこうと思います。

中体連結果報告

6月中旬から行われた中体連の結果を報告します。皆さんの応援を胸に各部とも懸命に活躍をしてきました。

サッカー部 ブロック予選 敗退

野球部 ブロック予選 準決勝進出

陸上部 全市大会 女子4×100mリレー 準決勝進出



個人 3年女子 女子800m決勝 全市大会 優勝（全道大会進出）
 2年女子 女子100m 全市大会 準決勝進出、女子走幅跳 全市大会 決勝進出（総合9位）
 3年男子 男子砲丸投 全市大会 決勝進出（総合9位）

ソフトテニス部 女子団体戦 全市大会 第3位（全道大会進出）

女子個人戦 3年女子ペア 全市大会ベスト8（全道大会進出）

男子バスケットボール部 全市大会ベスト8



女子バスケットボール部 全市大会ベスト8

男子バレーボール部 全市大会ベスト16



◇◇ 文化系部活動の予定 ◇◇

- 吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール札幌地区大会 8月6日（水）Kitara
- 美術部 青少年科学館 見学 7月30日（水） 芸術の森美術館 見学 8月19日（火）
- 科学部 「大恐竜展」（サッポロファクトリー）見学 7月31日（木）
- ものづくり部 おといねっふ美術工芸高等学校「木の手づくり展」見学 7月26日（土）

夏季休業中の学校への連絡や夏季休校日についてのお知らせ

夏季休業中の学校への連絡につきましては、平日の8時00分～16時30分の時間帯でお願いいたします。その他の休日や時間帯につきましては、通常どおり札幌市教育委員会による転送電話となります。

また、8月13日（水）、14日（木）、15日（金）の3日間を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。なお、部活動につきましては、各部で配付される予定表を御覧ください。

～2学期当初の主な予定～ ※現時点での予定です。変更になる可能性もあります。

8月25日（月）	2学期始業式、全学年T＆P（2校時）	9月26日（金）	席書大会
9月1日（月）～	実技教科T＆P（音美体技家）	10月2日（木）	合唱準備期間
8日（月）～	学校祭準備期間	8日（水）	3年 学力テストB
10日（水）	3年 学力テストA	9日（木）	生徒会役員選挙
25日（木）	学校祭	17日（金）	合唱発表会