

ほけんだより 4月



札幌市立日章中学校
2024年4月16日
NO.3

4月17日（水）と5月8日（水）は内科検診 ～ジャージ登校です～

- 日時：4月17日（水） 13：15～ 7組と全学年女子
- 対象：5月 8日（水） 13：15～ 全学年男子
- 会場：4階 特活室
- 服装：体育時のTシャツ



聴診器で体の小さな音を聞きます。私語は禁止！

内科検診ではこんなところを診ます

栄養状態

貧血はないか？
栄養はちゃんととれているか？
やせすぎ、太りすぎはないか？

心臓や肺

呼吸音に異常はないか？
心臓の鼓動に乱れや変な音がしていないか？

皮膚

皮膚の病気はないか？

背骨や胸骨の形

背骨は曲がっていないか？（せき柱側わん症）
肋骨の形に異常がないか？

他にも、甲状腺などの病気がないかを診ます。

何か心配なことがある人は、直接学校医さんに伝えましょう。

内科検診の受け方

- （1）前日はお風呂に入り、からだを清潔にしてください。
- （2）全員、長袖ジャージを脱ぎ、Tシャツを着たまま受けます。（下着は脱がない）
- （3）学校医さんは聴診器をTシャツの上からあてます。
- （4）背骨の状態をみるために、前屈動作をします。
 - ① 名前を呼ばれたら返事をして、つい立の中に入ります。
 - ② 学校医さんに背中を向けて立ち、イラストのように、手の平を体の前で合わせて、お辞儀をするように上半身を前に倒します。
 - ③ その後、学校医さんの方を向いて椅子に座り学校医さんの検診を受けます。



検診時の不織布マスク着用協力をお願い

各種検診では、学校医さんが皆さん一人一人の健康状態について、近い距離で診てくださいます。咳・のどの痛み・鼻水など、かぜ症状のある人は検診時には不織布マスクの着用協力をお願いします。