

# おかのこ 🍠 ほけんだより

2024年12月25日  
札幌市立丘珠小学校

明日からいよいよ子どもたちが楽しみにしていた冬休みが始まります。

12月中旬以降、学級閉鎖をしたクラスもありましたが、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、溶連菌、アデノウイルス感染症（咽頭結膜炎・プール熱とも言います）等、札幌市内で様々な感染症が流行しています。生活習慣と予防に心がけ、体調には十分ご注意ください。

年の暮れ、保護者の方もご自愛いただき、よいお年をお迎えください。



## 病院に行くべき？ 様子を見るべき？ けが・熱など

病院のみを案内してほしい場合 北海道救急医療情報案内センター

☎011-221-8699 ●オペレーターが対応（24時間）

受診の判断に迷う場合（病院も案内してくれます）救急安心センターさっぽろ

☎011-272-7119（又は#7119）●看護師が対応（24時間）

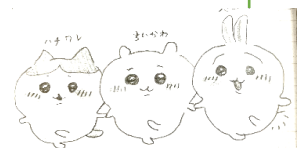
悩みや心配なことがあるとき… 以下のような相談窓口もあります

- ◆よりそいホットライン 0120-279-338 （24時間・365日対応） 一社）社会的包括サポートセンター
- ◆子どもアシストセンター 0120-66-3783 月～金：10時～20時  
土曜日：10時～16時（日・祝お休み）
- ◆24時間子ども SOS ダイヤル 0120-0-78310 文部科学省

安全に過ごすために…ご家庭で、話題にしていただけますよう、お願いいたします。

- ①明るいうちに、帰宅しましょう。
- ②おうちの人に、「誰とどこに行く」「帰る時間」を伝えましょう。
- ③車に気を付けて行動しましょう。

☆SNS・ネットのトラブル防止のために、ご家庭のルール作りをお願いします。



# SNSの 使い方 を考えよう



いろいろな人とつながることができるSNSは楽しくて時間を忘れがち。でも、使い方を間違えると困ったことになります。



## SNSで知り合った人に会う

相手は年齢や性別を偽っているかもしれません。トラブルに巻き込まれることも。



## 悪口を書き込む

冗談のつもりでも相手を傷つけたり、警察沙汰になってしまうことも。



## 自分の写真をUPする

知らない人が見て、犯罪に巻き込まれてしまうかも。



## 予防策は事前に検討

## 帰省中の子どもの事故

年末年始はお子さんを連れて帰省するというご家庭も多いと思います。子どもたちは好奇心旺盛。いつもと違う環境で思わぬ事故が起こることも。

★ 電車の中で  
ドアの戸袋に  
腕を巻き込まれた

★ ストーブの上  
て  
手をついて  
やけどした

★ 親戚の吸っていた  
タバコの吸い殻を  
誤飲した

★ アレルギーのある  
食品を食べて  
しまった

周りの大人が目を離さないことはもちろん、事前に帰省先の方々と相談して、子どもの手の届く範囲に危険なものは置かないなどの予防策をとるのも大切です。楽しい時間が過ごせるよう、環境を整えてあげてください。

