

給食だより 10月

札幌市立札幌中学校
令和6年9月26日発行

10月19日(土)に学校給食展が開催されます。

札幌市の給食が始まったのは、昭和22年からです。
80年近い歴史の中で給食も変化してきました。
どんなふうに変化しているのか、給食の歴史や今の給食について、興味のある方はぜひお立ち寄りください。
お待ちしております。



日時 10月19日(土) 11:00~18:00
場所 札幌駅前通地下街歩行空間
(北1条イベントスペース東側7~9番出口入り口)
内容 写真・パネル展示 食器の移り変わり
給食実物展示
給食についての動画
リーフレット・レシピ配布など



札幌黄玉ねぎ週間のお知らせ

今年も東区で収穫した「札幌黄」という玉ねぎを使った献立の給食週間があります。札幌の東区の小中学校限定の取り組みで、幻の玉ねぎといわれる「札幌黄」の甘みとこくを5日間給食にて堪能します。

資料やレシピの配布やいろいろな種類の玉ねぎの展示も予定しています。



バイオマスストローのお知らせ

札幌市では、環境都市を目指す「環境首都・札幌」を宣言したほか、持続可能な社会を目指すSDGsに取り組み、環境に配慮した取組を進めているところです。つきましては、学校給食で児童生徒に提供する牛乳において、ストロー素材を紙やバイオマス素材への変更や牛乳パックのストローレスパックへの変更で、プラスチック削減の取組を進めていきます。本校においても、バイオマスストローに切り替え、飲用牛乳に係るプラスチック削減の取組を進めていくことになります。現在の在庫がなくなり次第切り替えとなりますので、ご理解・ご協力をお願いします。



10月 LUNCH MENU

月	火	水	木	金
☆記載のエネルギー量は、牛乳200ml(126Kcal)を含んだ数値です。 ☆流通の関係等で食材や献立の変更があります。ご理解のほどお願いします。	1 ◎★△横割りパンズパン ★△かぼちゃポタージュ ◎△イカバーグ照り焼きソース パイン缶 701kcal (横割りパンズパン)(ベーコン・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・パセリ・油・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・スキムミルク・ワイン・鶏ガラスープ)(イカバーグ[給食会既製品]揚げ油・醤油・砂糖・みりん・かたくり粉)(パイン缶)	2 ご飯 △じゃが芋のそぼろ煮 △さんまカレー揚げ △のりの佃煮 817kcal (精白米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆・切干大根・インゲン・干しいたけ・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖・赤味噌・昆布)(さんま・醤油・酒・カレー粉・生姜・小麦粉・片栗粉・揚げ油)(のり・ひじき・醤油・酒・みりん・砂糖・水あめ)	3 △肉うどん シナモンポテト 巨峰 又は 柿 723kcal(巨峰) (ソフトうどん・鶏肉・酒・つとまぼこ・人参・ほうれん草・ごぼう・長ねぎ・干しいたけ・たまご・たけのこ・醤油・酒・みりん・砂糖・酢・ムロ節・かつお節・昆布)(さつまいも・揚げ油・シナモン・砂糖)(巨峰または 柿)	4 ★△ほうれん草ピラフ ◎高野豆腐のフライ 温州みかんゼリー 775kcal (胚芽精米・大麦・バター・ワインベーコン・人参・玉ねぎ・ホールコーン・油・塩・こしょう・ほうれん草・醤油)(高野豆腐・醤油・砂糖・酒・みりん・カレー粉・小麦粉・卵・ごま・パン粉・揚げ油)(温州みかんゼリー[給食会既製品])

7日～11日は札幌黄玉ねぎ週間です！



10月 LUNCH MENU

月	火	水	木	金
7 札幌黄玉ねぎ週間 △タッピー丼 味噌汁 プルーン 又は りんご 706kcal(プルーン) (精白米・豚肉・しらたき・札幌黄玉ねぎ・たけのこ・たまご・砂糖・醤油・酒・みりん・ほうれん草) (切干大根・油揚げ・味噌・ムロ節・昆布) (プルーン又はりんご)	8 札幌黄玉ねぎ週間 △揚げパン リクエスト1位 △タッピースープ △ブロッコリーとコーンのサラダ ブルーベリーゼリー 719kcal (ソフトフランスパン・揚げ油・グラニュー糖・シナモン) (ベーコン・じゃが芋・札幌黄玉ねぎ・パセリ・醤油・ワイン・鶏ガラ) (ハム・ブロッコリー・ホールコーン・ごま・醤油・酢・サラダ油・砂糖) (ブルーベリーゼリー[給食会既製品])	9 札幌黄玉ねぎ週間 △タッピー ハヤシライス △オニオンチップ 入りサラダ 793kcal (精白米・牛肉・豚肉・ワイン・札幌黄玉ねぎ・たけのこ・人参・セロリ・生姜・にんにく・マッシュルーム・油・小麦粉・油・カレー粉・ハヤシ・ウスターソース・トマトピューレ・トマト缶詰・ケチャップ・醤油・赤ワイン・鶏ガラスープ) (ハム・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・札幌黄玉ねぎ・片栗粉・揚げ油・醤油・油・砂糖・ごま)	10 札幌黄玉ねぎ週間 ◎△タッピーうどん ★バターポテト パイン缶 714kcal (ソフトうどん・札幌黄玉ねぎ・小麦粉・卵・揚げ油・つとかまぼこ・干しいたけ・小松菜・長ねぎ・たまご・砂糖・醤油・砂糖・酒・みりん・酢・唐辛子・ムロ節・かつお節・昆布) (じゃがいも・バター・砂糖・牛乳・塩) (パイン缶)	11 札幌黄玉ねぎ週間 ★△タッピーピラフ ★△カレーコロッケ ★フルーツサワー 780kcal (胚芽精米・大麦・バター・ワイン・ベーコン・人参・札幌黄玉ねぎ・ホールコーン・油・塩・こしょう・小松菜・醤油) (ポテトコロッケ(カレー味)[給食会既製品]・揚げ油) (みかん缶・パイン缶・洋なし缶・黄桃缶・夏みかん缶・ヨーグルト・砂糖)
14 スポーツの日 	15 ◎★△ツイストパン △★小松菜グラタン △厚揚げサラダ 柿 794kcal (ツイストパン) (ベーコン・小松菜・玉ねぎ・マカロニ・マッシュルーム・小麦粉・バター・油・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・ワイン・鶏ガラスープ・パン粉・粉チーズ) (厚揚げ・生姜・揚げ油・キャベツ・きゅうり・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま) (柿)	16 ご飯 △わかめスープ △ひじき入り春巻 △マーボーなす 722kcal (精白米) (わかめ・豆腐・干しいたけ・長ねぎ・醤油・酒・ごま油・宗田かつお・ムロ節・昆布) (ひじき入り春巻[給食会既製品]揚げ油) (なす・揚げ油・豚ひき肉・長ねぎ・人参・干しいたけ・にんにく・生姜・味噌・砂糖・醤油・酒・みりん・片栗粉・トウバンジャン)	17 △◆パスタシーフード トマトソース フレンチポテト 714kcal (ソフトパスタ) (ベーコン・玉ねぎ・人参・むきえび・いか・あさり・にんにく・マッシュルーム・オリーブ油・セロリ・小麦粉・油・カレー粉・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・中濃ソース・ワイン・オレガノ・鶏ガラスープ) (冷凍フレンチポテト・揚げ油)	18 △ビビンバ ★△かぼちゃコロッケ フルーツカクテル 816kcal (胚芽精米・大麦・豚肉・焼き豆腐・生姜・にんにく・みりん・酒・ごま油・トウバンジャン・メンマ・人参・もやし・長ねぎ・ほうれん草・油・醤油・砂糖・酢・唐辛子) (かぼちゃコロッケ[給食会既製品]揚げ油) (みかん缶・パイン缶・洋なし缶・黄桃缶・夏みかん缶・リンゴジュース・砂糖)
21 △鶏ミックス丼 味噌汁 りんご 841kcal (精白米・鶏むね肉・酒・醤油・生姜・小麦粉・片栗粉・揚げ油・厚揚げ・玉ねぎ・たけのこ・人参・ピーマン・干しいたけ・砂糖・醤油・酒・みりん・ごま) (白菜・油揚げ・味噌・ムロ節・昆布) (りんご)	22 札幌市教育研究会 	23 ご飯 △豆腐のカレーソース ◆△えびしゅうまい △切干大根のナムル 854kcal (精白米) (豆腐・豚肉・酒・玉ねぎ・人参・セロリ・生姜・にんにく・りんご・油・小麦粉・油・カレー粉・カレールウ・醤油・ケチャップ・ソース・ワイン・鶏ガラスープ) (えびしゅうまい[給食会既製品]揚げ油) (切干大根・ハム・ほうれん草・人参・砂糖・醤油・ごま油・トウバンジャン)	24 ★△味噌バターコーンラーメン きなこポテト パイン缶 701kcal (ソフトラーメン) (豚肉・生姜・にんにく・玉ねぎ・白味噌・赤味噌・ごま・醤油・酒・みりん・トウバンジャン・メンマ・もやし・人参・玉ねぎ・長ねぎ・ほうれん草・バター・ホールコーン・油・鶏ガラ・豚骨・ムロ節・煮干し・昆布) (じゃがいも・揚げ油・きなこ・砂糖) (パイン缶詰)	25 わかめご飯 豚汁 ◎★△ちくわのチーズつめ揚げ 758kcal (胚芽精米・酒・炊き込みわかめ・ごま) (豚肉・豆腐・じゃが芋・こんにゃく・人参・大根・玉ねぎ・ごぼう・長ねぎ・生姜・味噌・昆布・ムロ節・唐辛子) (白ちくわ・チーズ・小麦粉・卵・揚げ油)
28 ご飯 △三平汁 △レバー入りハンバーグ照り焼きソース △ごま和え 766kcal (精白米) (鮭・酒・豆腐・大根・こんにゃく・人参・玉ねぎ・醤油・唐辛子・ムロ節・宗田かつお節・昆布) (レバー入りハンバーグ [給食会既製品]・醤油・みりん・片栗粉) (ほうれん草・白菜・醤油・砂糖・すりごま)	29 ◎★△ロールパン ★△かぼちゃシチュー △あさり入りパスタサラダ りんご 774kcal (ロールパン) (ベーコン・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・油・パセリ・小麦粉・バター・スキムミルク・チーズ・牛乳・豆乳・ワイン・鶏ガラスープ) (あさり・生姜・醤油・砂糖・酒・マカロニ・きゅうり・人参・醤油・砂糖・酒・酢・味噌・ごま油) (りんご)	30 ご飯 ◎△中華スープ △さんま竜田揚げ △おかかふりかけ 730kcal (精白米) (ホールコーン・卵・豆腐・たまご・たけのこ・さくらげ・春雨・ほうれん草・醤油・酒・ごま油・片栗粉・鶏ガラスープ・ムロ節・昆布) (さんま・生姜・酒・醤油・小麦粉・片栗粉・揚げ油) (しらす干し・酒・醤油・系かつお・砂糖・のり・ごま)	31 △五目うどん △大学芋 柿 736kcal (ソフトうどん・鶏肉・酒・つとかまぼこ・人参・小松菜・ごぼう・長ねぎ・干しいたけ・たまご・揚げ油・みりん・きび砂糖・酢・ムロ節・かつお節・昆布) (さつまいも・揚げ油・水あめ・黒砂糖・醤油・酢・ごま) (柿)	◎・卵(鶏卵・ウズラ卵)を使った献立 ★・乳製品を使った献立 △・小麦・大麦を使った献立 (醤油等の調味料も含まれます) ◆・えびを使った献立 (加工品に使用されているものも含まれます。) ※海産物(小魚・わかめ)には小さなえび・かに・貝殻が混入している場合があります。