

# ほけんだより

札幌市立札幌北小学校

ほけんだより No.1

令和7年(2025年)4月8日



入学・進級  
おめでとう

ご入学、ご進級、おめでとうございます。ピカピカの1年生を迎え、新年度が始まりました。

今年度も、養護教諭2人体制で、札幌北小学校の子どもたちが心も体も健やかに成長していけるよう、保健室からサポートします。お子さんのことや健康について、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

ようごきょうゆ  
養護教諭

すえはら みか  
末原 美香  
ねだち みなこ  
根立 美奈子

## 健康観察をお願いします

新年度がスタートし、お子さんはやる気と期待に満ちあふれる一方、環境の変化で少なからず不安や緊張を抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活のためにも、登校前のお子さんの健康観察を、今年度もよろしくお願いいたします。

- ・ かせ症状はないかな？
- ・ 調子が悪いところ（頭痛など）はないかな？
- ・ その他、普段と違う様子は？



ハンカチ・ティッシュを持ち歩ける服装での登校をお願いします。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下において、けがをしたり病気になったりして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けられる制度が適用となります。札幌市は、全児童が加入することとなっております。詳しいことは後日「加入のお知らせ」を配信しますので、ご確認ください。



手続きは学校で行います。該当する場合は、ご連絡をお願いします。

★学校管理下とは・・・授業中、休み時間、課外活動（校外学習など）や登下校中など。

★給付の条件・・・①保険証を使用して治療を受けていること。

②初診から治療終了まで、3割負担とした時に1,500円相当以上の治療を受けた場合。  
(医療点500点以上又は、医療点数と調剤点数合わせて500点以上であること。)



内科医 石井 教之 先生(ユーこどもクリニック)  
歯科医 岡 和也 先生(カインドデンタルクリニック)  
眼科医 新井 勉 先生(新井眼科クリニック)  
耳鼻科医 堂坂 善弘 先生(アリオ札幌耳鼻咽喉科クリニック)  
薬剤師 齊藤 淳一 先生(クリオネ西20丁目薬局)

お世話になります。よろしくお願いいたします。



# 健康診断カレンダー



| 日程       | 健康診断          | 対象学年       | お知らせ                                                                                                                                        |
|----------|---------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月8日(火)  | 健康カード・健康調査票回収 | 1年生        | 記入漏れがないようにお願いします。                                                                                                                           |
|          | 健康調査票配付       | 2～6年生      |                                                                                                                                             |
| 4月9日(水)  | 運動器問診票配付      | 2～6年生      | 記入漏れがないようにお願いします。                                                                                                                           |
|          | 結核検診問診票配付     | 全学年        |                                                                                                                                             |
| 4月11日(金) | 健康調査票締め切り     | 2～6年生      |                                                                                                                                             |
| 4月15日(火) | 運動器問診票締め切り    | 2～6年生      |                                                                                                                                             |
|          | 結核検診問診票締め切り   | 全学年        |                                                                                                                                             |
| 4月10日(火) | 聴力検査          | 5年生        | 前日は、耳の掃除をしておきましょう。ヘッドホンを使用するので耳が隠れない髪型にしましょう。<br>       |
| 4月14日(月) |               | 2年生        |                                                                                                                                             |
| 4月15日(火) |               | 3年生        |                                                                                                                                             |
| 4月22日(火) |               | 4年生        |                                                                                                                                             |
| 4月23日(水) |               | 1年生<br>つくし |                                                                                                                                             |
| 4月25日(金) | 聴力検査再検査日      | 対象者のみ      |                                                                                                                                             |
| 4月16日(水) | 身体測定          | 5・6年生      | 上着など脱ぎ軽装で計測します。髪は後ろで結ばないでください。                                                                                                              |
| 4月18日(金) |               | 3・4年生      |                                                                                                                                             |
| 4月21日(月) |               | 2年生<br>つくし |                                                                                                                                             |
| 4月28日(月) | 視力検査          | 6年生        | 眼鏡をかけている人は、必ず持参しましょう。教室の検査でAが見えにくい人は、別会場で再検査になります。<br> |
| 4月30日(水) |               | 5年生        |                                                                                                                                             |
| 5月 2日(金) |               | 4年生        |                                                                                                                                             |
| 5月 7日(水) |               | 3年生        |                                                                                                                                             |
| 5月 8日(木) |               | 2年生<br>つくし |                                                                                                                                             |
| 5月 9日(金) |               | 1年生        |                                                                                                                                             |



- ・学校が行う検査については、欠席した場合は、登校後に検査を実施します。
- ・学校医が行う検診については、欠席した場合は、別日に検査を実施することはできません。
- ・検診結果は「異常がない」場合、お知らせはありません。
- ・健康診断は、病気の診断を行うものではなく、あくまでもスクリーニング（疑いを見つけ出すもの）です。集団で行うため、細かな点まで検査できない場合もありますのでご了承ください。

