

応援の力

教務主任



オリンピックの夏でした。暑く、熱く過ごされたことと思います。「応援が力になる」は、よく聞く言葉ですが、科学的にも実証されているそうです。私たちも、ほんの数年前のコロナ渦での無観客のスポーツイベントを思い出せば、納得です。

私事ですが、40代の10年間はマラソンにはまっていました。徐々に距離を伸ばし、フルマラソンの大会にも出ていました。沿道で応援してくれる人が、「見ず知らずの私に声をかけてくれている。」そう感じただけでうれしくなります。特に30kmを越えてからは、「がんばって!」の声援に「ありがとう!」とリアクションをすることで、アイコンタクトが取れたり、自然に口角が上がったりして、その瞬間になんとかわからない脳内物質がドヒャーツと出て、脚が軽くなります。感情・脳・身体がつながっていることを実感してびっくりしました。

今年の運動会のお話をします。どの学年にも「全員リレー」を新たに加えました。これは、前年度から職員会議の中で「子どもたちの体力作り」をいろいろな角度から見直した結果です。「体育の準備運動に継続的なトレーニングを入れてみよう。」「遠足の距離を伸ばしてみたら。」「委員会で楽しんでできるなわとびイベントを。」「そもそも休み時間、教室にいる子たちをなんとかしよう。」など、いろいろな話が出ました。また、保護者アンケートで、「運動会で、短距離走と表現以外の種目も見てみたい。」というご意見をいただきました。

初めての取り組みには、困難がつきものです。担当の先生方はグラウンドに何メートルの円周のトラックが引けるか計算するところから始まりました。低学年は、「リレーとは?」というところがスタート。並び順、走順を覚えることも大変でした。中学年は、半周なので待機場所が2か所になり、バトンを誰からもらって誰に渡すかに混乱し、練習のたびにコントのような状態でした。

運動会当日、各ブロックのサポートをしていた私は、6年生のリレー直前にトラック内に入っていたため、期せずしてリレーを内側から見ることになりました。足の速いこと、速いこと!走者を追うだけで目が回りそうな勢いです。そして、何よりも感動したのが応援の声のすばらしさです。「いいよー!」「そのまま、そのまま!」「行けー!」「全力だー!」「ナイス!」「お疲れ!」走っている人にはもちろんのこと、これから走る人、今走り終えた人、それぞれに全員が声を掛けます。応援の渦の真ん中で、ポジティブな言葉のシャワーを浴びる体験は、ちょっと説明できない特別な高揚感を感じました。(走っていないにもかかわらず。)さらに、外側から5年生が、師匠の6年生を応援するいい声も響いていました。



ひとつの行事を終えると、私たちは子ども達の育ちや運営の仕方など、いろいろな視点から反省を行います。今年度の運動会はどうだったのか、今後何を改善していくべきか、はたして子どもたちに体力は付いたのか、様々な検討が必要です。仲間を支える気持ち、全員で努力する姿を大事に、これからも試行錯誤を繰り返し、バージョンアップし、積み上げていきたいと思えます。

8・9・10月の行事予定

26日	(月)	2学期始業式(4時間・給食後下校) PTA 交通安全(～9/6)
27日	(火)	ALT スクールカウンセラー来校 下校時の安全指導(～29日)
28日	(水)	ALT
29日	(木)	6年生5時間授業(30日の振替)
30日	(金)	6年生こころの劇場 給食費引落日
9/2	(月)	全校朝会 ALT 後期教科書配付 クラブ⑥(クラブ見学) 給食費引落日 6年生学力テスト結果配付
3日	(火)	ALT スクールカウンセラー来校 席書大会
4日	(水)	ALT PTA 蔵書点検①
5日	(木)	4年生北海道博物館・開拓の村見学 2年生地域探検 PTA 給食試食会 PTA 資源回収 諸費引落日
6日	(金)	自由研究持ち帰り日
9日	(月)	ALT 委員会⑤ 個人懇談日程調査(～13日)
10日	(火)	ALT 3年生ケアハウス訪問
16日	(月)	敬老の日
17日	(火)	ALT スクールカウンセラー来校
18日	(水)	ALT
19日	(木)	個人懇談日程確定
20日	(金)	学びを確かめる会
22日	(日)	秋分の日
23日	(月)	振替休日
24日	(火)	ALT
25日	(水)	ALT PTA バルマーク集計配付
26日	(木)	1年生心臓健診
27日	(金)	遠足
30日	(月)	前期終了・通知表配付 ALT クラブ⑦ 学校生活全体のアンケート 給食費引落日
10/1	(火)	ALT スクールカウンセラー来校 4年生アイス出前授業 PTA 主催講演会
2日	(水)	全校朝会
3日	(木)	PTA 資源回収
4日	(金)	遠足予備日 PTA 特別教室清掃②
7日	(月)	個人懇談①(4時間授業) ALT 3年生ケアハウス鉢回収 諸費引落日
8日	(火)	個人懇談②(4時間授業) ALT
9日	(水)	個人懇談③(4時間授業) ALT
10日	(木)	個人懇談④(4時間授業)
11日	(金)	個人懇談⑤(4時間授業)
14日	(月)	スポーツの日
15日	(火)	ALT
16日	(水)	ALT PTA 秋花壇作業
17日	(木)	身体計測(3～6年生) PTA 秋花壇作業予備日
18日	(金)	身体計測(1・2年生・にじいろ) 3年生西山製麺見学
21日	(月)	ALT クラブ⑧(最終)
22日	(火)	札教研(短縮4時間授業) スクールカウンセラー来校
23日	(水)	ALT 6年生エスポラーダ北海道出前授業
24日	(木)	6年生Kitara ファーストコンサート(午前)
28日	(月)	ALT 委員会⑥
29日	(火)	ALT 読書週間(～11月22日)
30日	(水)	ALT
31日	(火)	給食費引落日

個人懇談について

日程：10月7日(月)～11日(金)
時間：13:30～(児童は給食後下校)

- 前期のお子さんの学習や生活の様子について懇談し、後期の指導に生かしていきたいと思えます。
- 日程の希望は、今回も「すぐーる」でのweb予約となります。(9/9～13)
- 決定した日程につきましては、9月19日(木)にプリントを配付してお知らせします。

遠足について

- 期日：9月27日(金)
予備日：10月4日(金)
時数：全学年5時間授業
行先：行先は変更する場合があります。
- 1・2年生
宮の沢ふれあい公園(往復2.4km)
 - 3・4年生
二十四軒公園(往復7.5km)
 - 5・6年生
五天山公園(往復10km)

持ち物

- 昼食 水筒 タオル
- 敷物 ゴミ袋
- おやつ(200円以内、ガム禁止)
- 凍らせたペットボトル飲料(気温が高い場合)
- ハンカチ ちり紙
- 雨具 おしぼり
- 体育帽子
- 活動しやすい服装
- はきなれた靴



♪ ほほえみいっぱい 夢いっぱい ♪

本校では、1年間で1～4ステップの4節に分けて、生活のめあてをたてています。2ステップ(7～9月)のめあてと3ステップ(10～12月)のめあてをご紹介します。

- 「やってみよう 自分から」(2ステップ)
- 「ともだちの よいところを みつけよう」(3ステップ)