

年に1度しかないチャンス キミの可能性を見つけに行こう！！



さっぽろジュニアアスリート スポーツ能力測定会

参加  
無料

4期生募集

2024.12.22 土 13:00~18:30 (グループごと)  
北ガスアリーナ札幌46

対象 札幌市内在住 小学1~4年生

定員 600名 ※申込多数の場合は抽選

### 参加者特典

- 1 測定結果シートを当日全員にプレゼント！
- 2 アミノバイタル®パーフェクトエネルギー Instagramフォローでプレゼント！
- 3 測定結果に基づくアドバイス実施 (申込時抽選)
- 4 雪印メグミルク栄養セミナー (無料・当日先着順)

《時間》① 14:30~ ② 16:00~ (45分間) 《講師》雪印メグミルク管理栄養士

### さっぽろジュニアアスリートって何!?

選ばれた札幌市内小学生が  
自分の可能性に挑戦しています！

#### U-10 (小1~3から選抜)

|        |       |
|--------|-------|
| トレーニング | 種目練習会 |
| 座学研修会  | 体力測定  |

#### U-12 (小4から選抜)

|        |          |
|--------|----------|
| トレーニング | 種目別練習    |
| 座学研修会  | 体力測定     |
| 合宿     | クラブチーム見学 |

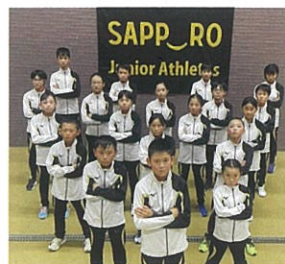


事業アドバイザー

阿部 雅司

リレハンメル五輪 ノルディック複合  
男子団体 金メダル

事業詳細は  
裏面へ！



SAPPORO  
Junior Athletes

さあ、行こう…札幌から世界へ！

練習の様子は、Instagramをチェック！！

エントリーは  
こちら

[申込期間]

11月5日~24日



<https://www.sapporo-sport.jp/sja>



公式Instagram

《主催・問合先》 一般財団法人 札幌市スポーツ協会 mail: sj-athletes@sapporo-sport.jp

《協力》札幌市 《後援》札幌市教育委員会 日本スポーツ振興センター 《助成》ヨネックススポーツ振興財団

《パートナー》

J:COM

S-body  
Medical Fitness LAB

WAGOLABO

SAPPORO  
EXCEL  
ATHLETE CLUB

# 発掘プロジェクト生になるには？

## STEP 1

### スポーツ能力測定会

結果をもとに、通過者を  
選抜します！

## STEP 2

### 事業説明

より深くプロジェクト  
について学ぼう！  
(1月オンライン)

## STEP 3

### 最終選考会

自分の力を出し切ろう！  
(2月11日予定)

## STEP 4

### 選考

おめでとう！！  
キミもプロジェクト生の  
仲間入り！

【スポーツ能力測定会／測定内容】※測定内容が変更になる場合がございます。

30mスプリント、CMJ（カウンスタームーブメントジャンプ）、プロアジリティ、全身反応、バランス測定

【注意事項】

- ・小学1～3年生はU-10カテゴリー、小学4年生はU-12カテゴリーで選抜します。選考結果に関する質問は一切お受けできません。
- ・事業説明及び最終選考会の案内については、スポーツ能力測定会の結果をもとに対象者のみご案内します。
- ・当プロジェクトへの参加料はかかりませんが、合宿に係る費用やユニフォーム代など一部ご負担いただく場合があります。

# 発掘プロジェクトはどんな練習をするの？

## 1 全てのスポーツに適応するトレーニング

【回数・会場】

月2回程度／つどーむ 他

【トレーニング内容】

- ・コーディネーショントレーニング
- ・アジリティ系&ジャンプ系&瞬発系
- ・体幹&全身反応トレーニング



## 2 スポーツ知識を身につける研修会・面談

【研修内容】

- ・スポーツ栄養学・スポーツメンタル
- ・スポーツ障害・アスリートトーク



## 3 社会貢献活動で地域から応援される選手に

【社会貢献活動内容】

- ・札幌マラソン
- ・給水ボランティア
- ・チャレンジ！スポーツパーク
- ・ブース運営



## 4 U-10種目練習／U-12種目別練習

【カテゴリー】

①U-10(小2～4対象)

「マルチスポーツ」で総合的な運動機能の育成や挑戦の幅を拡大

～実施種目～

スノーボード／スキージャンプ／カーリング／フリースタイル  
ノルディックコンバインド／陸上／バドミントン／テニス

②U-12(小5～6対象)

「強化チーム」で種目別の専門的な練習で技術向上

～強化チーム～

スノーボード／スキー／カーリング／陸上／その他

【主な指導者】

- ・松本 遥奈（スノーボード）平昌オリンピック 日本代表
- ・北風 沙織（陸上）陸上4x100mリレー 元日本記録保持者



## 5 共同生活で社会性を育む合宿

【主な合宿先】

- ・東京都
- ・愛媛県
- ・青森県
- ・福岡県 他



# 発掘プロジェクト生はどんな人？

全 23 名

(1～3期生)

性別：男子 10名／女子13名

学年：6年 8名／5年 7名／4年 5名／3年 3名

👉 プロジェクト生もスポーツ少年団やクラブチームを両立！！

野球／サッカー／水泳／陸上／体操／空手 など 所属していないプロジェクト生も！



## プロジェクト生の所属学校

| 区  | 小学校名                          | 人数 |
|----|-------------------------------|----|
| 中央 | 大倉山／日新／山鼻南／山鼻<br>盤溪／円山／二条／三角山 | 8名 |
| 北  | 百合が原／北陽／新陽                    | 3名 |
| 東  | 開成／東光／伏古北                     | 3名 |
| 西  | 発寒／二十四軒／山の手南                  | 3名 |
| 南  | 南／澄川                          | 2名 |
| 清田 | 清田南                           | 1名 |
| 厚別 | ノホ口の丘                         | 1名 |
| 手稲 | 稲積／手稲山口                       | 2名 |



主将／U-12スキー  
坂 鷹翔 (2期生)

開成小 6年

試合前の緊張を無くす方法を学ぶ  
スポーツメンタルなどの研修があり  
ます。お陰で試合で緊張せず、  
全国大会に出場しました！



副主将／U-12陸上  
菊地 瑛斗 (1期生)

百合が原小 6年

プロジェクト内で自分の優れて  
いる能力を知ることができ、陸上の  
走幅跳に挑戦した結果、全道大会  
で優勝することができました！



U-12カーリング  
柵山 亜咲花 (2期生)

大倉山小 6年

直接オリンピックから指導を受け  
質の高いトレーニングや知識を得  
ることができ、練習や合宿を通じ  
て仲間との団結も高まりました！



U-12陸上  
川村 一晟 (1期生)

稲積小 5年

野球チームと両立して他の種目を  
練習することで、体の使い方を考  
える習慣や毎日の自主練習を継続  
する力が身につきました！