

親と子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞

習い事を探すなら!

こどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
ABC カンタン!

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部
発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット
TEL 011-815-0855
FAX 011-827-6011
E 085@oyako-shinbun.com
〒003-0005 札幌市南区澄川13条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、
ご契約に応じた通信料がかかります。

「あいある学校」で、夢・あこがれに向かう子の育成

自分(エ)がある 愛(あい)がある
合い(あい)がある 会い(あい)がある

札幌市立鴻城小学校 校長 石森直記

本校は、創立125年目を迎えた、長い歴史と伝統をもつ学校です。「あいある学校」という理念のもと、「夢・あこがれに向かう子どもたちの心の成長と人間性の育成」に重点を置いていきます。現在、23学級に756名の児童が在籍しています。

夢やあこがれと

子どもたちの成長

本校の運動会や学習発表会は、全校生徒が一斉に集まって行います。学習発表会では、子どもたちが協力し合い、学習の成果を発表します。各学年の発表ごとに、会場から大きな拍手や声援が沸き起こり、感動が生まれます。子どもたちは互いの努力する姿を見て、「自分もがんばろう」と勇気をもったり「かつこいい、自分もこうなり

たいなあ」とあこがれを抱いたりします。夢やあこがれを見つめることで、目標が明確になり、



子どもの成長は、常に右肩上がりの一直線ではなく、失敗と成功を繰り返しながら進み、5年、10年という長いスパンで成長していくものです。しつけや学習面であまりうまくいかないと「どうしてだろう」と深く悩みがちですが、良い方法だと思いついてきたことは、多少うまくいかなくとも続けることが大切です。子どもには、一人ひとりの成長のペースがあります。すぐに理解できなくても、何かのきっかけで半分理解できたり、あるタイミングで一気に関心が見られることもあります。また、努力してもなかなか成果が出ない時期は誰にでも訪れます。だからこそ、あきらめず、あわてずに続けることが重要です。子どもが失敗や挫折を経験した時は、その原因と一緒に考え、励まし、共感しながら、失敗は成長の

子育てで大切なことはあきらめない、あわてない

子どもの成長は、常に右肩上がりの一直線ではなく、失敗と成功を繰り返しながら進み、5年、10年という長いスパンで成長していくものです。しつけや学習面であまりうまくいかないと「どうしてだろう」と深く悩みがちですが、良い方法だと思いついてきたことは、多少うまくいかなくとも続けることが大切です。子どもには、一人ひとりの成長のペースがあります。すぐに理解できなくても、何かのきっかけで半分理解できたり、あるタイミングで一気に関心が見られることもあります。また、努力してもなかなか成果が出ない時期は誰にでも訪れます。だからこそ、あきらめず、あわてずに続けることが重要です。子どもが失敗や挫折を経験した時は、その原因と一緒に考え、励まし、共感しながら、失敗は成長の



校長 石森 直記

機会であることを伝えましょう。子どもは理解してもらえたことで安心して、再び挑戦し続けることができます。

新年度が始まり、子どもたちは進級の喜びと期待に胸を膨らませていきます。新しい環境を迎え、楽しみながら不安もあることとでしよう。親・家族、教師の朝の声かけは、子どもたちの一日を大きく左右します。「今日の給食は好きなメニューだよ」「今日は〇〇をするんだよ」「今日だぞ」「今日だぞ」など、明るい言葉をかけてあげましょう。些細なことでも楽しみがあると思うと、子どもたちは元気に一日をスタートすることが出来ます。

これからは子どもたちが「自分は大切にされている」と実感しながら、自分の好きなことを、得意なこと、できることをみつけて、安心して挑戦できる学校づくりに、職員一同尽力して参ります。

2025年4月号 VOL.61

●今月号のご案内●

- P1~P3 インタビュー記事 他
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は7月10日(木)の発行です。

NPO法人北海道ベースボールクラブ
ホーネッツキッズベースボールクラブ

野球スクール

無料体験受付中

募集中の会場と開催日程

南郷丘公園
(白石市南郷2丁目北)
毎週木曜日5/8(木)の体験会からスタート

もみじ台北公園
(厚別区もみじ台北5丁目13)
毎週火曜日5/13(火)の体験会からスタート

小1~小3 ◆16:00~ 小4~小6 ◆17:00~
全19回21,000円(登録料、保険料込) 一人親思いやリピーター16,250円
参加要項(申込書)は、体験会場にてお渡し致します。※価格は全て税込

途中からの参加も大歓迎!!
下記までお電話またはメールでお気軽にお問い合わせ下さい。
NPO法人北海道ベースボールクラブ
キッズ部門責任者 [担当] 岡村 ぐわいし内各・お問い合わせ
☎090-6216-3486 ✉sports@sports-mind.jp
指導中や電話に出られない場合があります。折返しお電話致しますので、留守番電話にメッセージをお願い致します。

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!
早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生える場所をつくらせてあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお客様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

札幌市白石区の歯科医院

JR 白石駅から徒歩1分!

●白石中央病院 ●三好プリベント歯科

三好プリベント歯科
miyoshi prevent dental clinic
☎011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] 三好プリベント歯科 検索

運動が好き・楽しいという気持ちは、

基本的な生活習慣や学習面にも良い影響を与えます。

ジュンヌポ

代表 村重 欣延

文部科学省の令和5年度の統計によると、コロナ禍で低下していた子どもの体力・運動能力は、「運動が好き」

うでもない」「運動は嫌いだと答えた子どもは減少傾向にありました。子どもの運動不足は、体力低下や健康への悪影響があるため、日常生活の中で運動習慣を取り入れる工夫が求められます。

運動が好き・楽しい」
からはじまる良循環

子どもが運動やスポーツを「楽しい」と感じることは、運動能力向上の重要なポイントです。運動が好きという気持ちは、基本的な生活習慣や学習面にも良い影響を与えます。運動により体力がつく。

・運動により食欲が増し、夜

もぐつすり眠れる。
・運動時間が増えることで、携帯やゲームの使用時間・頻度が減る。
・練習や経験を共にすることで、仲間との社会性や協調性が育まれる。

- ・「できるようにになりたい」という自然な向上心が生まれる。
- ・やり抜く力が育ち、学力向上にもつながる。

これらの観点から、成長過程の子どもにとって、運動は成長に欠かせない大切なものです。

立つ、しゃがむ、くぐる、つかむ・などの「人間の基礎となる動きは全部で36種類」あります。その種類

スボーツが「**体操**」です。体操は、手や足、全身を動かしながら、身体 of あらゆる筋肉を鍛え、特に全ての動きを支えている体幹（腹筋、背筋と周辺の部位）を強化します。体幹が強化される

と身体の軸がぶれなくなるので、常に正しい姿勢で動くことができるようになります。

これにより、野球、水泳、ダンス、サッカーなど他のスポーツにおいても、無駄のない美しいフォームや、瞬発力、空中感覚に優れたキレのあるスピード感が生まれます。また、体幹が鍛えられることで姿勢が改善されるので、スポーツ障害（肩や腰の怪我や故障）の予防にもつながります。



村重 欣延 代表

「サッカー」空中戦で競り合う時に姿勢が悪ければ上体が「く」の字に曲がってしまうので、思うような動きができません。しかし、ぶれない強い身体、軸と柔軟性があれば、高い打点からしなるようにして叩き付けられるヘディングシュートが打てたり、どんな体勢からでも正確なシュートが打つことができますようになります。

【ダンス】体幹が強くなればなるほど身体の軸のバランスが安定するので、動きにぶれがなくなります。その分体力の消耗も少なくなつて、高いパフォーマンスを発揮することができます。

成長に必要な三間
「空間・時間・仲間」

子どもの成長過程において「空間」「時間」「仲間」の確保は非常に重要です。しかし現代では、安全で自由に遊べる「空間」、遊びや運動に費やす「時間」、一緒に遊ぶ「仲間」が減少し、一人で楽しめるテレビゲームや動画視聴に時間を費やす子どもが増えています。直接子ども同士で思い切り体

を動かして遊んだり、安全な場所で自由にのびのび遊ぶことは、体力や運動能力の向上だけでなく、社会性や認知的能力の発達にもつ

なかります。また高いところから飛び降りた時の足への衝撃やぶつかった時の感触など、さまざまな経験を直接体験することで、力加減や先を予測する危機管理能力が養われます。これら

の実体験を通じて、子どもは自分の身体能力や限界を理解し、状況に応じた適切な判断力を身につけることができます。

休日は親子でふれあいを

健康に過ごすためには、子どもも大人も適度な運動が必要で、運動が好きでない子ども、子どもは本来、動きたい気持ちを持っているものです。忙しい日々の中、なかなか運動する時間、なかなか運動する時間、がとれなくてもあまりむずかしく考えなくて、子どもが関心をもつことや楽しめることを活かして、親子で体を動かしましょう。親子のふれあいは、お互いのところを健康にし、そして明日への活力になります。

何でもクラブ「ドムス」

小学校の学習の重要性 「基礎学力の土台」

小学校での学習は、社会生活
 おくるために必要な「基礎学力の
 台」を築く重要な時期です。「一

（生）まだ小さいから」（6年生）
た小学生だから」と後回しにせず
早い段階から学習習慣を身につけ
基礎学力を定着させましょう。
特に、低学年のうちから次に
ける習慣を身につけることが学
問上の重要な鍵となります。

①人の話を聞き理解して行動できる
②日々の家庭学習習慣を身につける
③身の回りのことは自分でやる

学力面
家庭での学習習慣がないまま3年生になると、ますますわからなくなる

いいことが増えて学力低下につながります。わからないことをそのままにせず、復習することが大切です。小学生になると中学校に向けて客観的に自分とだけ理解・暗記がで

ります。小学生の時期は、家庭で

けやサポーターを行うことが、学
慣の定着に大きく影響します。

こどもクラブ「ドムス」では、
独自のカリキュラムで1年生から
年生まで、お子様の成長に合
て復習・予習・発展的な学習
導しています。どの学年から入
学ぶことが可能です。また、中
受験をお考えの方には、早めの
り組みをおすすめします。

こどもクラブ
専務取締役
相原 貴海



こどもクラブ
専務取締役
相原 貴海

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室

 **こどもクラブの小学生塾部門**

DoMS
ドムス



**中学受験
対策も万全!**

無料体験受付中! (初級)
小学1~6年生

ほめる
みとめる
はげます

やる気
アップ!

楽しく
学ぶ!

少人数・応答型対話形式指導

札幌大通教室 011-222-7743
中央区南1条西1丁目8-2高桑ビル3F(サッポロ中央ビル8F)

札幌駅前教室 011-201-0080
中央区北5条西5丁目sapporo55ビル3F(サッポロ中央ビル8F)

札幌円山教室 011-614-5449
中央区南1条西27丁目 マルヤカワクス3F

サンピアザ教室 011-895-9312
厚別区厚別中央2条5丁目 サンピアザ3F

イオン札幌麻生教室 011-726-4363
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F

手稲駅前教室 011-694-2858
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エー・アイビル2F

入会全無料 5月末まで!
キャンペーン

中学受験をめざすなら低学年から!

中学受験実績 北嶺中・立命館豊祥中(SP)
日大中(スポーツアクティブ)・光星中 等

お問い合わせはフリーダイヤル、公式サイトへ!

0120-115-181
受付時間: 9時~17時(土曜・日・祝祭日)





ジュンスポーツクラブ

JUN SPORTS CLUB



代表 村重 欣延

5月25日(日)特別体験会

白石 体操・スイミング・英語

月寒 体操

体験料:各教室500円

各体験種目はお一人様1回のみ

くわしい内容はこちらから▼

当日限定 入会特典

**体験当日に入会すると
入会金0円+体験料キャッシュバック!**



4月中は春のキャンペーンを開催しています。詳しくはHPにて△

子ども専用総合施設 キッズスポーツパーク

ジュンスポーツクラブ 白石

☎(011)867-7000

札幌市白石区南郷通1丁目北2-1

北海道最大級体操専用体育館

ジュンスポーツクラブ 月寒

☎(011)858-3500

札幌市豊平区月寒東3条1丁目1-23

土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 清田

☎(011)858-3500

札幌市清田区上野宮5条2丁目6-30

**児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾として
ジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。**

ジュン・ハート

ジュン・ハートムーブ

ジュン・ハートダンス

ジュン・ハートジョブ

ジュン・ハート音楽

ジュン・ハート白石

じん・はると相模原

☎(011)887-3333

☎(011)801-1111

☎(011)886-3000

☎(011)867-7020

☎(011)867-7000

開成中等 突破模試

合格への道しるべがここにある!

98名

市立札幌開成中等教育学校
進学プラザグループ 2025 合格実績

受験料 無料

開成中等
突破模試

立命館慶祥中 突破模試

「世界に通用する」18歳へと続く6年間!

第一歩は、この模試から!

まだ知らない自分の力に出会おう!

受験料 無料

突破模試で合格地図を手に入れよう!

最新傾向に合わせた出題 自分の実力と位置がわかる 本番の緊張感を予行演習

日時 **6/15日開催** 9:00~11:15 (8:30開場)

対象 市立札幌開成中等教育学校を目指す
小学4・5・6年生

お申し込み・詳細は
ホームページへ! **6/10日締切**

<https://www.kaisai-toppamosi.jp/>

会場 札幌本都校 麻生校 篠路校
円山校 環状通東校 東苗穂校
福住校 南平岸校 宮の沢校

受験料 無料

ただし満席となった場合は、
締切日を待たずに受付終了と
なります。
お早めにお申し込みください。

立命館慶祥中学校公認 信頼の模試

日時 **6/22日開催** 9:00~12:40 (8:30開場)

対象 立命館慶祥中学校を目指す
小学4・5・6年生

お申し込み・詳細は
ホームページへ! **6/17日締切**

<https://www.ritsumei-toppamosi.jp/>

会場 札幌本都校 円山校
宮の沢校 麻生校
環状通東校

受験料 無料

ただし満席となった場合は、
締切日を待たずに受付終了と
なります。
お早めにお申し込みください。

主催 **進学プラザグループ**

教育本部 〒060-0806 札幌市北区北6条西7丁目5番地2

お問い合わせ **0120-30-1082**

※フリーダイヤルは、お問い合わせのみの対応となります。申込受付はホームページのみとなりますのでご了承ください。



札幌市
東月寒児童会館
館長 小西 望美

東月寒児童会館 新年度のワクワク感を 大切にしましょう

東月寒児童会館は、1984年に開館し、昨年度40周年を迎えました。周りには緑があふれ、近隣には公園や地区センターなどもあり、子どもたちが遊ぶ環境に恵まれています。小学1年生対象の読み聞かせや昨年度に開催した40周年記念事業で行ったもちつき体験など、ボランティアや地域の方々を支えてもらいながら、子どもたちは楽しい時間を過ごしています。もちつき体験は、今年度も実施予定です。5月・6月には工作会やスポーツ行事を実施する予定です。たくさんの子どもたちに参加してほしいと思います。

新入学や進級でワクワクしている人もいれば不安な気持ちの人もいます。しかし、子どもの頃にさまざまな経験を積み重ねることが、後々子どもの自信につながります。失敗することを恐れず、いろいろなことをまよやってみることが大切です。失敗から学ぶことも、そこから気づかされることもたくさんあります。子どもたちは一人ひとり性格も違うし、捉え方や伝わり方も違います。大人の視点だけではなく、子どもたちの個性を大切にするように心がけて、失敗した時こそ、あたたかい励ましの言葉がけをして応援してあげましょう。

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス



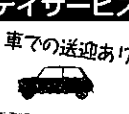
運動は、身体だけではなく「感情」を育てていきます

自分の気持ちをコントロールする、落ち着いて行動する…運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか?

ぴーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「こころ」と「からだ」を育てていきます。

(見学・体験・お問い合わせはこちらから)

ぴーすまいる ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1
☎011-809-6006 (お問い合わせ時間) 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00



RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!



無料体験受付中!
今なら入会金
無料!

ユカコ バレエ アカデミー

YUKAKO BALLET ACADEMY

totonowellスタジオ 北13条スタジオ

札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26

☎090-3019-2982 (受付時間) 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内20教室

無料体験受付中! 月会費2,000円割引(初回のみ)

[入会特典] 高級筆セット&入会金0円(5月末日まで)

時計台前本部 東北・東地区会館 西区発祥福祉会館 西区八軒中央会館 西区発祥交流会館
手稲区福祉教室 東区東栄会館 札幌市会館 篠路5条 月寒東2条 白石本通 豊原2条教室
森林公園会館 厚別西会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野

持ち物はふでとえんぴつだけ! 重い道具の持ち歩き不要の教室です。(加筆正統系)

寒道会書道 ☎011-832-5254 ☎090-4870-4039
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ時計台ビル9階

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館」を見ることが出来ます!
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ
お便りのなど最新情報が盛りだくさん!

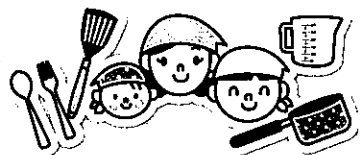
各区の札幌市児童会館・ミニ児童会館の情報は
札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通帳料がかかります。

子どもでも作れる!
簡単に美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



お結びは親子の心結び

私が子育てをした4~50年前は質素な時代で、子どもと出かける時はお結びを持ち、留守にしなくてはならない時は、皿にお結びをこしらえて網のカバーを掛けて出掛けました。今の様に少し歩けばコンビニがある時代でもなく、高い車に乗ることもなく、外食も減だにせず、つつましい生活が当たり前だった様に思います。着る物も普段着とよそ行きに分けてあり、食器もお正月と普段使いは変えていました。物がない時代の方がメリハリがあったように思います。ところが今はどこに出掛けるにも普段着を見かけます。家にいる時とホテルで食事する時は、違って当たり前です。特に呼ばれた相手がいる時の服装に気を付けなければなりません。普段着で来るという事は、相手に対して敬意を忘れ、感謝の気持ちも特に感じていないという意味表示です。招いた側は、私はそれ程にしか思われていない存在なのだ、嬉しくもありがたくないのか...と感じるものです。もしデートの時、どう見ても普段着で相手が現れたら、相手はその人を好きになるでしょうか?それは礼儀というもので、世界のトップレベルの会談を見ても感じるものがあります。礼儀作法を教えられて育った人は、大人になってもきちんとした、その場にふさわしい着方をするものです。家庭で躾されて育った人は、その辺りにきちんと気配りされています。招かれた側が、手ぶらで現れるのがっかりですね。高価なものを持ってと言うのではなく、心を尽くすことが大切とお伝えしたいのです。

お結びから随分横道にそれましたが、子どもを習い事に通わせるのは良い事です、ご飯を食べる事を粗末にしては何事も実を結ばないですよ!とお伝えしたいのです。面倒だから楽だから「人生楽すりゃ後に苦難待つ」では無いでしょうか。出来合いの食べ物を食べると言うことは、子どもの命や自分の命を人任せにしているという事になります。命に勝る宝物はありません。そんな宝物を粗末にしないために、せめてお結びを心を込めて結んでみて下さいませ。これからは出掛けることが多くなる季節、子どもと一緒に、色々なお結びを作って出掛けてみてはいかがでしょうか?



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初の夕方ワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

2色の焼きおにぎり

- ①「味噌山椒味」は、ご飯2膳に白ゴマとちりめんじゃこを混ぜて、おむすびを2個作ります。
味噌とみりん、粉山椒を混ぜ、1/4を一面にぬり、ラップをのせて返して裏面にも1/4をぬります。
- ②「しょうゆコショウ味」は、ご飯2膳にシュレッドチーズと鮭節を混ぜて、おむすびを2個作ります。
しょうゆとコショウをまぜて1/4を一面に刷毛でぬり、
- ③ ラップをのせて返して裏面にもぬります。
フライパンに油を熱して、①と②のおむすびをのせて焼き、
- ④ 焼き色が付いたら返して焼きます。
2つの味を1つずつ皿に盛り、お好みのお漬物を添えます。



材 料 (2人分)

「味噌山椒味」	
ご飯.....	2膳
白ゴマ.....	大さじ1杯
ちりめんじゃこ.....	20g
味噌.....	大さじ2杯
みりん.....	小さじ1杯
粉山椒.....	適量
「しょうゆコショウ味」	
ご飯.....	2膳
シュレッドチーズ.....	20g
鮭節.....	ひとつまみ
しょうゆ.....	大さじ1/2杯
コショウ.....	少々
油.....	大さじ1/2杯
お好みの漬物.....	適量

子どもの習い事・学習塾探しなら!

0歳からの **ラクラ** 習い事検索サイト **「にどもじゅく」**

学習塾 幼児教室 水泳 体操 体育 英語
音楽 絵画 造形 書道 バレエ テニス
スポーツ家庭教師 児童発達支援・放課後等デイサービス

ジャンル・年齢・地域で、一括検索OK!

お得なキャンペーン情報
(入会割引や特典など)
随時更新中!!



▲詳しくは
こちらから!

「子育て占い」が人気です!! 毎週月曜日更新!
「歯の悩み相談」受付中!(匿名OK!)



無料体験受付中!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!



児童コース

「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】8,250円(税込)/月(3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,680円~ ※料金は全て税込



可能性を引き出す絵画造形

自分の思いや考え、感情を隠さず
に表してみよう。何かの真似で
はなく、自分だけで独自のものを生
み出す楽しさが、自信に繋がります。



東光あいの里教室 西区センター プロム山崎センター 新札幌教室
コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。(資料請求・体験申込)
カワイ絵画造形教室 (カワイ絵画造形WEB公開)
☎011-644-3979

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

春風がほほにあたると気持ちいいね!! 入学おめでとう!!
子どもでもとける!大人でも難しい!
親子で楽しむ!! くじらのさんすう教室!

問題提供

・パシフィック・セミナー(くじら塾)
同頁の広告もご覧ください。



レベル1
小学校低学年から

① おとといから あさってまでは なんにちですか?

レベル2
小学校低学年から

② 1れつに 15にんが ならんでいます。

レベル3
小学校中学年から

③ ペンぎん組、ぞう組、くじら組の子どもたち10人ずつに列を作ってもらいました。

ペンぎん組の前から4番目の人から後ろ、ぞう組の後ろから7番目から前、くじら組の前から6番目から前の人に立ってもらい、あとは全員座ってもらいます。座っている人は何人いますか。

レベル4
小学校高学年から

④ キャンディーを子ども1人に12個ずつあげると10個余り、15個ずつあげると50個足りません。

キャンディーは全部で何個でしょう? 子どもは何人でしょう?

こた
答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

自分にとって少し難しめの算数の問題を解くときに、絵(もしくは図)を書くことで、楽しみながら問題を解けるようになります。そして、楽しみながら解いているうちに、子どもは(きっと親も)算数をどんどん好きになっていきます。親子で、たくさんの楽しい「さんすう時間」を過ごしてください。(こんな贅沢な時間の使い方は、そうはありませんよ!)

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
答えは、ホームページがはがきで応募してね!

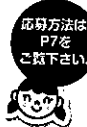
① ジョニー君が下の4つの○に、+・-・×・÷のどれかを1つずつ入れて4つの式を

完成させたとところ、答えの最大値と最小値の和は15になりました。

「×の式」と「-の式」の答えの積はいくつですか?

(和:たし算の答え 積:かけ算の答え)

5○1= 6○2= 7○3= 8○4=



応募方法は、
P7を
ご覧ください。

3月号の答えは「30人」でした。

手作り味噌を みんなで作りませんか

無農薬大豆・道産米麹使用

開催日 6/18(水)
10/15(水)

時間 11:00～

会費 1回 6,000円(税込)

手作り味噌を
みんなで作りませんか?
お申し込みはお電話で!

※1回で4.2Kgの味噌ができます。



星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

小学生限定 1ヵ月無料キャンペーン!

もっと学びたい!を個別にサポートします。

1ヵ月通常授業料
最大18,480円分無料!
5/30(金)迄

通常授業(月謝) 小1～6 週1コマ 4,180～4,620円 週2コマ 8,360～9,240円
中学受験(小6) 週4コマ 22,000円 週6コマ 33,000円

※料金は税込

- ◎「おやこ新聞を見た!」と言っていた小学生対象
- ◎中学受験希望の小6生は対象外となります。
- ◎最初はていねいに。徐々に自立するよう指導します。
- ◎漢字検定 英語検定 算数思考力検定 準会場

受験合格速報

近年の合格実績

(高校の部)
札幌南、札幌北
札幌西、札幌東
札幌旭丘、札幌月寒
札幌第一(選抜)
札幌光星(ステラ)
他
(中学校・中等の部)
札幌開成中、北嶺中
立命館慶祥中(SP)
札幌日大中(特待) 他
など多数!!

白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▲

宮の森スポーツ倶楽部 体験受付中!

ジュニア体育 基礎から応用技術を身につける! 新宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぽろ 月謝 週1回(60分) 7,700円 ※1歳半～中3	ゴールデキッズ スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。 ・神経系(走る練習) ・球技系(投げる・捕る) ・リズム系(真似する力)
ジュニアテニス 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス 新宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぽろ 旭川・恵庭 月謝 週1回(40分～) 6,105円～ ※4歳～高3	宮の森 週1回(50分) 8,800円 ※プレGK(年少・年中)、GK(年長～小6)
ジュニアゴルフ 宮の森・宮の沢 東麻生・新さっぽろ 月謝 週1回(70分) 9,625円～ ※小1～中3	バドミントン 初心者から選手まで年齢・レベル別クラス 宮の森・宮の沢 東麻生 新さっぽろ・恵庭 月謝 週1回(60分～) 7,700円～ ※小1～一般

※会費は全て税込。各施設月謝が異なる場合があります。初回のみ、事務手数料が別途かかります。

新宮の森	札幌市西区西町南4丁目231	☎011-666-5555
宮の森	札幌市中央区北3条西27丁目	☎011-641-2022
宮の沢	札幌市西区宮の沢1条15丁目	☎011-668-3838
東麻生	札幌市東区北35条東3丁目	☎011-723-6767
新さっぽろ	札幌市厚別区厚別中央3条6丁目	☎011-895-6070

(全施設の詳細はこちら(恵庭・旭川も含む)▲)



そうた！今た！レイズで体操をはじめてみよう

体験キャンペーン

今なら！実際のレッスンを

1000

円(税込)で
体験できます！

※通常体験料 1,760円

クラス・時間割・料金等、詳しくは公式HPをご確認ください。



代表 高田 元気

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか？レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします！ぜひ一度体験にお越しください。

レイズ体操クラブ 栄町

〒007-0838 札幌市東区北38条東15丁目1-22 TEL 011-790-8003



レイズ体操クラブ 宮の沢

〒063-0826 札幌市西区発寒6条8丁目7-1 TEL 011-688-5886



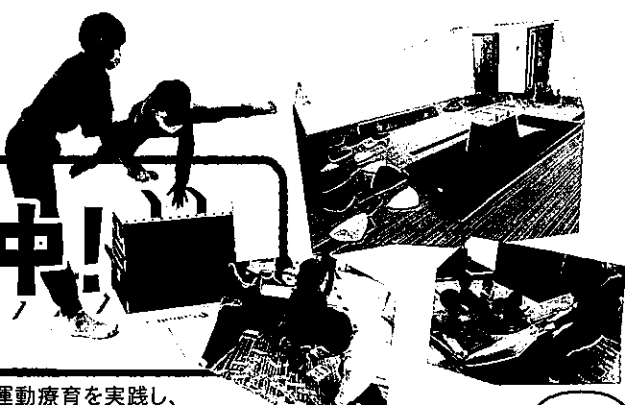
児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森



児童発達支援・放課後等デイサービス

新規利用受付中!



ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

2024.10
NEW!

全店施設に
トランポリンあります!



ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22
児童発達 × | 放課後 △
011-374-6363

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
児童発達 △ | 放課後 ◎
011-299-4870

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19
児童発達 △ | 放課後 △
011-374-6144

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 △ | 放課後 ×
011-374-7084

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ◎ | 放課後 △
011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 △ | 放課後 ×
011-590-9105

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前にはホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまびこ座
札幌市こども人形劇場こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド

プレゼントNo.4
入園ご招待券
ペア5組10名様

グリーンランドは春からテレビの人気ものが大集合！

春はイベントが盛りだくさん！その他のスペシャルショーも開催されます。
開催日時など詳しくはホームページにアクセスしてね。

「キミとアイドルプリキュア」「仮面ライダーガブ」
「ナンバーワン戦隊ゴジウジャー」「すみっこぐらし」など

住所 岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

アクセス 札幌 I.C. から高速道路を利用して30分

詳しくはホームページをご覧ください。

前売入園券：おとな（高校生以上）1,600 円、子ども（3歳～中学生）1,000 円

※お得な前売入園券は、ポスターのあるコンビニエンスストアでお買い求めください。

URL <https://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.6
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ～んぶ遊び放題！日本最大級の全天候型室内遊園地！

約2,500㎡（およそ750坪）もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱい。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地！

住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ 1階/2階 ☎011-804-7788

アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

子ども1日遊び放題：[平日] 1,290 円 [休日] 1,700 円（子ども料金各種プランあり）

大人（時間無制限）：[平日] 820 円 [休日] 1,110 円

※駐車場完備（2時間まで無料）※年会費1家族様につき350円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.6
ご入浴券（大人）
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう！

日常から離れた癒しの空間！泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群！43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です！露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設備（90分600円）。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ

6:00～23:30（最終受付23:00）URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

※大人（中学生以上）650円 [小人（小学生以下）300円] ※大人のみ入湯税50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.7
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

作って楽しい！遊んで楽しい科学館の工作室！

動くしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。
日曜・祝日に開催中です。テーマは月替わり！詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

5月～9月 9:00～17:00 [10月～4月] 9:30～16:30

毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は開館の30分前まで

中学生以下無料、大人[展示室] 800円 [プラネタリウム] 550円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

プレゼント応募要領

※①～⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法 はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 5/25(日)→到着分まで

- 北海道日本ハムファイターズ
北海道日本ハムファイターズグッズ 3名様
- 北海道コンサドーレ札幌
高尾瑠選手の直筆サイン色紙 5名様
- 北海道コンサドーレ札幌
木戸柊摩選手の直筆サイン色紙 5名様
- 北海道グリーンランド
入園ご招待券 ペア5組(10名)様
(有効期限) 2025/10/26(日)
- ファンタジーキッズリゾート
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 北村温泉ホテル
ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様
(有効期限) 2025/12/31(水)
- 札幌市青少年科学館
展示室・プラネタリウム セット券 3名様
(有効期限) 2026/5/31(日)
- 星野リゾート トマム
雲海ゴンドラ券 ペア2組(4名)様
(有効期限) 2025/5/8(木)～10/14(火)
- パシフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①～⑨のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効。北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで。
※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。
※応募いただいた個人情報は当分のみに利用いたします。

星野リゾート トマム

プレゼントNo.9
雲海ゴンドラ券
ペア2組4名様

20周年を迎える「雲海テラス」がオープンします！

星野リゾート トマムでは、5/8(木)より、ダイナミックな雲海をはじめ様々な雲海に出会える「雲海テラス」の営業を開始します。ユニークな展望スポットを巡り、思い思いに雲海を眺めませんか。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

アクセス 新千歳空港から車で約100分、JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)

トマム ザ・タワー 1泊 12,200円～、リゾナーレトマム 1泊 25,400円～

料金 (いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)

URL <https://www.snowtomamu.jp>

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

さんすう
教室

- ① いくつか(5にち)
「おととい」から「あさって」までの ひを、
ぜんぶ じゅんばんに かいてみます。
きょうの ひとつ まえのひは「きのう」、
きのうの ひとつ まえのひは「おととい」です。
きょうの ひとつ つぎのひは「あした」、
あしたの ひとつ つぎのひは「あさって」です。
- ② 8ばんめ
まず 1れつに ひとを 15にん かきます。
みぎ、ひだり、ばんごうも かいてみましょう。
まんなかは みぎから かぞえても ひだりから かぞえても
おなじ ところですよ。
- ③ 13人
3つの組の人たちを10人ずつならべてかきます。
立っている人たちがわかるように書いていきましょう。
この中で立っているのは、べんぎん組の「前から4番目から後ろ」、
ぞう組の「後ろから7番目から前」、くじら組の「前から6番目から前」
の人たちです。

- ④ キャンディー 250個、子ども 20人
10+50=60個…1人に12個あげた時と15個あげた時のキャンディーの差
60÷(15-12)=20人…子どもの数
12×20+10=250個…キャンディーの数
または
15×20-50=250個

北海道のプロスポーツを応援しよう!! おやこもお出かけ情報

ゴールデンウィークはFビレッジで仕事休め!!

来場プレゼント

5/4[SUN] 小学生以下のお子様 来場2,000名様

ファイターズオリジナルキッズキャップ
※エスコンフィールド入場券を除く※画像はイメージです

試合後イベント

4/26 [SAT] 14:00 - 27 [SUN] 13:00
vs 千葉ロッテマリーンズ

みんなのホッパク
4/26 [SAT] 14:00 - 27 [SUN] 13:00
Out of KidZania FJ
共催：株式会社ファイターズスポーツ&エンターテインメント、日本ハム株式会社

パンのフェス 2025

出店ベカリー

HITOKAMI 東京都・南青山	フリッツァ専門店 セモア 東京都・町田
本郷ベカリー 東京都・本郷	サンドイッチのお店 Merci 東京都・吉祥寺
ブランチジャー 店の上のシェリー 千葉県・佐賀	スコーン専門店 famfam 岐阜県・多治見
ANDEクアンテ 京都府・京都	金目黒カレーパンサンバート 兵庫県・淡路島
タルタルサンド専門店 舞白堂 山口県・山口	KIYOKA MORIMOTO 兵庫県・長崎

5/13 [TUE] 18:00 - 14 [WED] 13:00 - 15 [THU] 13:00
vs オリックス・バファローズ

5/16 [FRI] 18:00 - 17 [SAT] 13:00 - 18 [SUN] 13:00
試合がない日は入場無料

5・6月 GAME SCHEDULE

5/9 [FRI] 18:00 - 10 [SAT] 13:00 - 11 [SUN] 13:00
vs 東北楽天ゴールデンイーグルス

5/20 [TUE] 18:00 - 21 [WED] 13:00 - 22 [THU] 13:00
vs 福岡ソフトバンクホークス

5/30 [FRI] 18:00 - 31 [SAT] 13:00 - 6/1 [SUN] 13:00
vs 千葉ロッテマリーンズ

日本生命セ・パ交流戦

6/3 [TUE] 18:00 - 4 [WED] 13:00 - 5 [THU] 13:00
vs 阪神タイガース

6/10 [TUE] 18:00 - 11 [WED] 13:00 - 12 [THU] 13:00
vs 東京ヤクルトスワローズ

6/13 [FRI] 18:00 - 14 [SAT] 13:00 - 15 [SUN] 13:00
vs 広島東洋カープ

8月までのチケット販売中 >>

北海道日本ハムファイターズグッズを3名様にプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

北海道コンサドーレ札幌2025年試合日程はこちら

2025 CONSADORE

GOLDEN CHILDREN'S DAY

4.29 14:00 KICKOFF
vs 札幌セレッソFC

5.6 14:00 KICKOFF
vs 仙台

選手インタビュー

①自分の得意としていること
②今年の目標
③サポーターの皆さんへのメッセージ

高尾 瑠 Ryu TAKAO DF2

①前への攻撃参加です。
②J1昇格!!
③開幕から4連敗してしまいましたが、3/15アウェイ秋田戦の勝利で、みんなで気持ちを前に1つになってきているので、これから連勝できるように頑張ります!

木戸 柊摩 Shuma KIDO MF31

①攻撃のチャンスメイク、ボールを扱うところの技術が自分の特徴だと思っています。
②J1昇格することはもちろんですが、個人としても多くの試合に絡んで、J1昇格に向けて覚悟を持ってプレーをしていきたいです。
③いつも熱い声援ありがとうございます。全員で戦って、J1昇格したいと思っていますので、引き続き応援よろしくをお願いします!

No.2・3 北海道コンサドーレ札幌の高尾瑠選手、木戸柊摩選手の直筆サインが入った色紙を抽選で各5名様にプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

2025 5.5(土) 6(日) 10:00~16:00

おやこで ワクワクタウン
in 北海道ボールパークFビレッジ

F.VILLAGE MOMMY CRYSTAL

0歳の赤ちゃんから小・中学生のみんなが楽しめるイベント!
「オシゴト体験」やレースイベント、同時開催「はたらく車大集合!」では約10台の車が集合するよ!

pick up! おやこdeリレー

小学生1名以上を含む4人1チームでフィールドを駆け抜けよう!
バスターボックスをスタートしてリレー形式でダイヤモンドを走ろう!

1位には金メダルも

詳細はこちら

札幌栄町ボルカリングジム

キッズスクエア 毎週土日開催

体験受付中!

キッズスクール詳細はHPをご確認ください。

アカラクライム

〒007-0838 東区北38条東15丁目1-15
TEL 011-788-9697

2024.10 NEW!