



進級・入学おめでとうございます

4月になり、新しい学校、新しい学年での生活が始まりますね。慣れない環境や新しい友達との出会いはワクワクすると同時に不安もつきものです。不安になるとつい過去を振り返りがちですが、まずは新しい出会いを大切に前向きにスタートしてみましょう。コミュニケーションの第一歩は挨拶からです。自分から新しい友達に挨拶をしてみると、交流の輪が広がります！新しいことに挑戦して、楽しく充実した学校生活にしたいですね。

保健室では…

- ★自分の健康を大切にし、自分の健康を自分でつくれる中学生
- ★まわりの人に思いやりをもち、集団の一員として安全に行動できる中学生
- ★自分の命・人の命を大切にできる中学生



よう こそ ぎょう ゆ
養護教諭の
★ _____ です

皆さんがこんな中学生に成長してくれることを願い、日々の保健指導や健康診断、お便りの発行などを行っています。保健室の利用については、学活の時間に説明があります。よく聞いておいてください。1年間よろしくお願いします！

手当てをするところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。
ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。

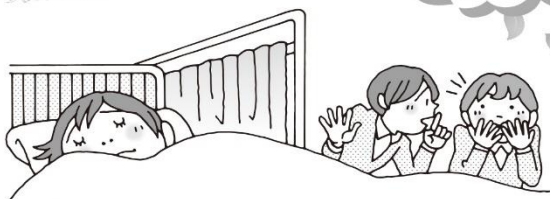


相談するところ

悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらえるかもしれません。
他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



静かなところ



体 調が悪いとき、一時的に休養できます。
保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

保健室って どんなところ？

勉強するところ



保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

令和7年度の健康診断日程について



月	日	曜日	予定時間	検 査 項 目	対象学年
4	23	水	1・2・3校時	身体計測：二計測・視力(聴力)	全学年
	25	金	9：00～	第1回尿検査	全学年
	30	水	8：55～	耳鼻科検診	1年生
5	8	木	13：30～	内科検診・運動器検診	3年生
	13	火	9：00	第2回尿検査	対象者のみ
	14	水	8：55～	眼科検診	1年生
	15	木	13：30～	内科検診・運動器検診	2年生
	22	木	13：30～	内科検診・運動器検診	1年生と7組
	27	火	9：00～	第3回尿検査	対象者のみ
6	20	金	9：00～	心臓検診	1年生
	25	水	9：00～	歯科検診	全学年

聴力検査は、今年から1年生と3年生で実施します。

この他、以下の検診も実施します。

- ・結核検診（全学年、4月に問診票回収のみの検診です。）
- ・成長曲線（全学年、二計測の数値で肥満や痩身傾向など、対象者に結果をお知らせします。すでに受診済みや経過観察中など、お知らせが不要な場合はご連絡ください。）
- ・色覚健康相談（眼科検診時に申込書を配布→希望者のみ学校眼科医による健康相談です。）

★各種検診の結果は「異常あり」の人にお知らせを発行します。異常がなかった場合は、結果のお知らせ配付はありませんのでご了承ください。



今年お世話になる学校医の先生

- 内科 佐藤 総太郎 先生(新琴似内科クリニック)
- 歯科 橋本 章 先生(橋本歯科医院)
- 眼科 小野 弘美 先生(小野眼科医院)
- 耳鼻咽喉科 佐野 宏行 先生(佐野耳鼻咽喉科)
- 学校薬剤師 堀田 洋平 先生(北成病院)

健康診断のときはもちろん、学校生活でのケガや病気になったときなど、皆さんの健康を様々な面からサポートしてまいります。

保健室から保護者の方へ

始業式、入学式を締め切りとして、保健室からの保健関係書類の提出をお願いしていました。今後、保健室で集約と確認を行い、不備や記入漏れなどがありましたら一度保護者の方にお返しします。その場合は修正の上、速やかに再提出をお願いします。また、記入いただいた内容について保健室から電話等で確認の連絡を入れさせていただくことがあります。ご了承ください。その他、何か健康に関して伝えておきたい事がありましたら、担任または養護教諭までお気軽にご連絡下さい。