



学校便り No.2 令和7年4月30日

札幌市立新琴似北小学校

TEL 762-1736

FAX 762-1975

<https://www.shinkotonikita-e.sapporo-c.ed.jp/>

子どもたちの成長と体力向上を目指して 健やかな体育成部 部長 小山 隼人

昨年度、本校では子どもたちの体力向上を目指し、様々な取り組みを行ってきました。中でも、体育委員会が中心になって行った縄跳び週間では、子どもたちが楽しみながら体を動かす姿が見られました。さらに、マット運動週間や跳び箱週間では、練習時間を確保し技術の向上を目指しました。しかし、体力テストの結果を見ると、前回の記録よりも下回った種目が多く、今後も継続的な取組が必要と感じています。

そこで今年度は、全学年で体育のウォーミングアップとして「1分間縄跳び」を行います。1分間で100回を超えることを目標にし、リズム感や瞬発力を高める運動を進めます。さらに、中・高学年を中心に「1分間縄跳び」の後に「ヒートアップ運動」も取り入れます。バーピーやスクワットジャンプ、ギャロップ、スケーターズランジ、ジャンプホップなどの動きを組み合わせ、短時間で効率的に持



⑤ ジャンプホップ



体と腕をまっすぐのばすそうもも高く上げる

久力や敏捷性を鍛えていきます。4月から始めたこのウォーミングアップで子どもたちは色々な動きに挑戦しながら、意欲的に取り組んでいます。

いよいよ運動会の練習も本格化します。新しく始めた試みが、運動会の練習につながり、子どもたちが生き生きと活動できる場になればと考えています。今年度も運動を通じて、子どもたちが楽しく体を動かしながら成長する姿に期待しています。

「6000 時間」

学ぶ力育成部 部長 鏡 麻里子

子どもたちが小学校に入学してから卒業するまで、およそ 6000 コマの授業に参加します。1コマあたりの時間が45分間ですから、実質、4500 時間ほどになります。4500 時間と聞くと、膨大な時間のようにも感じますが、現在の日本人の平均寿命が 87 歳だとしたとき、私たちはおよそ 76 万時間を生きることになります。その 76 万時間を豊かな人生として送るために、たった 4500 時間でたくましく生き抜くための基礎を学んでいくことになるのです。

たった 4500 時間で学べることには限りがあります。体積の公式や九九、漢字の書き順、日本の歴史、水溶液の性質など、様々な知識を得ること自体にももちろん価値はあります。ただ、それらを覚えるだけで、豊かな人生を送ることはできないはずです。

それでは、小学校の 6 年間で身に付けるべき力とは何なのでしょう。それは、「主体的に学びに向かう人間性」だと考えます。「もっと知りたい」「もっとこうしてみたい」「もっとこうなりたい」、そんな様々な「たい」を小学校の 6 年間で十分に身に付けることができれば、自分の目的や目標に向かって、自ら学び続けることができると考えます。だ



からこそ、新琴似北小学校では、「子どもの『たい』を引き出す授業」を大切にしています。その根底には、子どもが小学校を卒業した後も、変化の大きなこの時代をたくましく生き抜いてほしいという願いがあります。

私たち教職員は、子どもの『たい』を引き出せるよう、子どもたちの声に耳を傾けたり資料提示の仕方を工夫したり、日々試行錯誤しながら授業をしています。今後も、本校の教育活動に温かい御理解と御協力を、よろしくお願いいたします。



★5月行事予定★

【5月】

- 1日(木) 全校朝会・任命式
6校時カット 14:20 頃下校
- 2日(金) ALT 来校
色覚検査(希望者のみ)
- 3日(土) 憲法記念日
- 4日(日) みどりの日
- 5日(月) こどもの日
- 6日(火) 振替休日
- 7日(水) 学校諸費引落日(4月分)、ALT 来校
- 9日(金) ALT 来校
- 12日(月) クラブ①
学校諸費再引落日(4月分)
- 13日(火) 歯・口腔検診(123年すすかけ)
- 14日(水) ALT 来校、避難訓練
- 15日(木) 耳鼻科検診(14年)
- 16日(木) 走り方教室(12年)
ALT 来校
- 19日(月) 児童委員会②
- 20日(火) 歯・口腔検診(456年)
- 21日(水) ALT 来校
- 23日(金) ALT 来校
眼科検診(14年)
5校時カット 13:10 頃下校(1~4年)
運動会児童係会①(5・6年) 14:20 頃下校
- 26日(月) 5校時カット 13:10 頃下校(1~4年)
運動会児童係会②(5・6年) 14:20 頃下校
- 27日(火) 運動会総練習(2~3校時)
諸費引落日(5月)
- 29日(木) 尿検査1次
- 30日(金) ALT 来校
短縮5時間授業
運動会児童係会③(5・6年) 14:30 頃下校
- 31日(土) **第54回運動会**

【6月】

- 1日(日) 運動会予備日①
- 2日(月) 振替休業日 ※運動会予備日②
- 3日(火) 運動会後片付け(1校時)
全校朝会(3校時)
6校時カット 14:15 下校

帰宅時刻は17時30分！

5月からの帰宅時刻は17:30には家に着くことを目安として指導しております。日没までの時間は長くなりますが、くれぐれも安全には気を付けるよう、御家庭でもお話しください。

「第54回運動会」のお知らせ

5月31日(土)の運動会について、現時点での情報を以下の通りお知らせします。

【順延】荒天時は一日ずつ順延 (土)⇒(日)⇒(月)

※2日(月)も悪天の場合は中止

【持物】PTAから配付されている名札

※お持ちの方は、折り畳みイス(最前列で使用)

※学年カラーで印刷されたプログラム

今年度から、学年カラーの紙に印刷したプログラム2部を配付します。どうか、お忘れなく御持参ください！最前列で応援する際、現在自分のお子さんの学年の観覧をしている証明にもなります！

【観覧】昨年度と同様に、競技中の学年の保護者の皆様、最前列で御覧いただく方法を予定しています。場所取りやくじ引きも行いません。

【制限】御家庭の人数制限などはありません。

【児童】朝8:15頃に登校

弁当不要で、午前で終了です。

※詳細は5月19日(月)に発行予定の運動会特別号を御覧ください。よろしく申し上げます。

⇒運動会特別号は、プリントで配付します。

スクールカウンセラー(SC)のご案内

今年度も本校のSCとして和田未来先生にお越し頂いております。先日配付された「和だより」に相談可能な時間帯が記載されていたかと思いますので、御希望の方は教頭まで御連絡ください。

外国語(5・6年) 外国語活動(3・4年) ALT(3~6年)

5・6年の外国語に関する指導は、今年度も光陽小学校の外国語専科、辻礼香教諭が進めていきます。どうぞお知りおきください。

また、ALT(略:アシスタントランゲージティーチャー)として㈱インタラック北日本からサミュエル・バトラーさんがいらっしゃって、生の英語に触れる機会があります。

昨年度から札幌市では、3・4年生の英語の授業ではほぼ全ての時間にALTが入って授業をすることになっています。

諸経費引落しについて

4月25日に、諸経費引落しについての表(両面印刷のピンク色のプリント)と学年ごとの教材費の内訳書を全家庭に配付しました。

5月 7日(水) … 4月分引落

5月12日(月) … 4月分再引落

5月27日(月) … 5月分引落

※納入金額を御確認の上、引落日の前日までに御入金ください。どうぞよろしくお願いいたします。