

CYBER NEWS

2025
No. 3

インターネットを使うときのルール、決めていますか？

だてけいさつかん



みんなは、インターネットを使うときのルールを決めているかな？
時間のルール、りようのルールがあるよ。いっしょに見てみよう。



インターネットのルール



りようする時間を決める

自分のじょうほうは教えない



あやしいサイトは開かない



こまったら大人に知らせる



あくのそしき
ボス

インターネットなんて、すきに使ったって問題ないだろ。
ルールなんてひつようないんじゃないのか？

ダメだよ。ルールを守らないと、知らない人と**トラブル**になったり、
体**に悪いえいきよう**が出たりすることもあるんだ。



ルールを守らないと起こる**トラブル**や**悪いえいきよう**

トラブル

いじめ



じょうほうが
ぬすまれる



ゆうかいなど
のひがひ



悪いえいきよう

ねぶそく



め
目のつかれ



いぞん
(やめられない)



みんなもおうちの人と話し合っ**て**、自分のルールを決めておこ**う**！

ここに書いてね！



保護者の皆さまへ

お子様のインターネット利用について、家庭内で話し合い、きちんとルールを決めていますか？
ルールを決めておかないと、予期せぬトラブルに巻き込まれたり犯罪被害に遭ったりする可能性があるほか、インターネット依存に陥ったり、健康や生活習慣にも悪影響を及ぼしたりする恐れもあります。

「なぜルールが必要なのか」をお子様にきちんと説明し、家庭でのルールづくりやフィルタリング機能を設定するなどの「ペアレンタルコントロール」を行って、お子様が正しく利用できるようにしましょう。