

ほけんだより



令和6年11月29日(金)

札幌市立澄川小学校

保健室 ひまわり学級



いのちの学習を行いました

～からだのせいけつ～

いのちの学習では、体のよごれる部位やよごれる理由について考えました。また、体がよごれたままだとどうなるのかを考え、元気にすごすためには体を清潔にすることが大切だと学習しました。



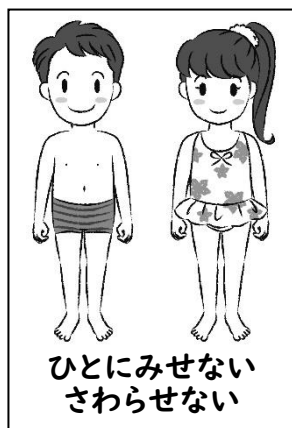
スライドでは、トイレを使うときの注意やお風呂で体を洗うときのポイント、手洗いの仕方を確認して「せいけつマスター」になれるよう学習しました。

体のイラストにバイキンをはって、どんなところがよごれるか、なぜよごれるのかを考えました。

体をせいけつにするためにどんな方法があるかを聞くと「せっけんで手をあろう」「かおをあろう」「はみがきをする」などの答えが返ってきました！

また、からだがよごれる部位を考える中で、「プライベートゾーン」についての学習もしました。パンツや水着でかくれている部分を「プライベートゾーン」と言い、プライベートゾーンの4つのやくそくや、「せいき」は、赤ちゃんのいのちのもとをつくる場所だということも学びました。

プライベートゾーンの4つのやくそく



がくしゅうごに ふりかえりを かいてもらいました

*ちゃんと手をあらうことがだいじなんだなあと思いました。どこでも手あらいしようと思いました。これからもがんばります。

*手あらいの6このポーズをしたらいいと わかりました。

*からだのせいけつ、てあらい、プライベートゾーンをよくべんきょうできました。

*手とからだをあらうのが わかった。

①からだをせいけつにするほうほうが わかりましたか？



①からだをせいけつにするほうほうが わかりましたか？



②これからも からだをせいけつに できますか？



②これからも からだをせいけつに できますか？



「あわあわてあらいのうた」に合わせて手洗いの練習をしました。ポイントは6つのポーズで手を洗うことです。御家庭でもぜひ、歌いながら手を洗ってみてください。



あわあわ てあらいのうた



おねがい おねがい
かめさん かめさん



あのさんかくの おやまのうえで
おおかみ おとととと おっこちそう
いそいでバイクを ぶるるん うんてん
ききいっぱつ つかまえた



ハンカチは もちあるいて
いつでも手をふけるようにしよう！



①おねがい



②かめさん



③おやま



④おおかみ



⑤バイク



⑥つかまえた