



家庭教育学級

オリーブ便り **No.1**

学級長 堀越 さやか

栄養教諭 松宮 路子先生

# 給食試食会!!

## 6月24日

**メニュー チキンカレー・小松菜としめじのサラダ・牛乳**

今年度の試食会は、33名の保護者の方が参加してくれました。帰宅の際のアンケートのご協力もありがとうございます。今後の家庭教育学級の活動の参考にさせていただきます。

当日、欠席の6名の保護者の方と参加出来なかった事が残念でした。また、次回ぜひ参加してくださいね!!お待ちしております。

給食試食会は、美味しい給食を食べるだけではなく、《食》《栄養》

《給食の歴史》の大事さも学びながら行っています。毎年たくさんの保護者の方たちに参加してほしいイベントの1つです。



今回、松宮先生から【減塩について】のお話をいただきました。塩分の摂り過ぎは、生活習慣病につながるリスクがあることや、子どもの頃から薄味に慣れることの大切さについて教えていただき、より健康に過ごすための食習について考えることができました。

次回、開催予定講座

『9月24日 性教育講座』

「生」教育アドバイザー 看護師

講師 山田 亜弥