

ほけんだより

1年生

臨時号

令和6年9月27日(金)
札幌市立屯田北小学校 保健室
臨時号のため、紙媒体でも配付しています。

10月7日(月)は心音・心電図検査です

検査の服装：上半身、肌着1枚またはTシャツ1枚になります。
手首足首が出せる服装をお願いします。

心音・心電図検査は

どういうもの？

心音・心電図検査は、心臓の中で起こっているかすかな電気の変化をグラフにすることで、心臓に異常がないかを調べるものです。小学校生活の間では1年生のときこの検査があります。

夜更かしをしたり、偏った食事をとっていたりすると、心臓の調子や働きが悪くなる場合があります。ずっと休まず働き続ける心臓のために、普段から、栄養バランスよく食べ、規則正しい生活を送ることができるようご配慮をお願いします。

※検査をしてくださる結核予防会の方は全員女性の方です。

※現在医療機関の管理下にあるお子さんは、検査を受けなくても構いません。検査を希望しない場合は、担任または養護教諭 岡崎までご連絡ください。

今年から検査方法が変わりました

昨年度までは、4誘導心電図検査及び心音図検査という方法で検査を行っていましたが、今年度からは、より精密に検査することができる12誘導心電図検査に方法が変わりました。

また、変更に伴って、検査中の一時的に息を止める動作が無くなりました。

検査の方法

- ・検査は男女別で行います。
- ・検査を待つ時に、上半身は肌着1枚またはTシャツ1枚になります。※重ね着はしません。
- ・順番が着たら、大きな机の上に横たわります。
- ・胸、手首、足首に器具を付けます。胸に器具をつける際は、服を胸の上までたくし上げます。
- ・手首、足首が出しやすいようにタイツの着用は避けてください。

※当日欠席した場合は、後日、指定された検査機関で、保護者の方が付き添い検査を受けていただくことになります。日時・検査機関は、分かり次第お知らせします。

心電図検査の受け方



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラーンと力を抜いて動かない