

11月よていこんだて

●・・・卵 ◆・・・乳製品 ◇えび *バラ科の果物 ★アレルギー対応可能献立 ※牛乳は毎日つきます。

※ツナ、昆布、しらす干し、貝類などには小さなえびやかかがついていることがあります。

月 4日	火 5日	水 6日	木 7日	金 8日	
振替休日	<p>●◆黒角食 ◆チキンクリーム煮 オニオンチップサラダ パイン缶</p>	<p>鮭ミックス丼 みそ汁 たたききゅうり</p>	<p>塩ラーメン シナモンポテト みかん</p>	<p>きのこごはん みそ汁 ★●チキンカツ</p>	
	<p>黒角食 卵 脱脂粉乳 黒砂糖/鶏肉 マカロニ 人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ 油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/ハム キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ でん粉 ごま 油/パイン缶/</p>	<p>精白米 鮭 しょうが 小麦粉 でん粉 油 玉ねぎ たけのこ 人参 ごま/大根 人参 ごぼう みそ/きゅうり ごま油 ごま/</p>	<p>ワフラー炒 豚肉 ママ つと もやし 人参 玉ねぎ 白菜 長ねぎ ほうれん草 わかめ/さつまいも 油/みかん/</p>	<p>胚芽米 大麦 油揚げ 人参 ごぼう ひじき えのきたけ しめじ たもぎ たけ しいたけ グリンピース/高野豆腐 小松菜 みそ/鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油/</p>	
11日 和風そぼろごはん みそ汁 *りんご	12日 ●◆背割りコッペパン ◆コーンシチュー ウインナーソーテー みかん	13日 ごはん 豆腐のオイスター ソース煮 ひじき入りぎょうざ ナムル	14日 ゆであげカレーソース フレンチポテト	15日 焼豚チャーハン ◆かぼちゃコロッケ 柿	
精白米 鶏ひき肉 焼き豆腐 干しいたけ ひじき ごぼう 人参 しょうが みそ ごま/じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ/りんご/	背割りコッペパン 卵 脱脂粉乳/コーン ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも パセリ 小麦粉 バター 油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/鶏肉 豚肉 水あめ ケチャップ 中濃ソース/みかん/	精白米/豆腐 豚肉 ピーマン 玉ねぎ 長ねぎ 人参 しょうが にんにく 油/キャベツ 豚肉 ひじき 鶏肉 長ねぎ しいたけ でん粉 ほたて エキス かきエキス 小麦粉 油/ほうれん草 もやし 人参 ごま/	スパゲティ パセリ 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 セロリ しょうが にんにく 小麦粉 油/じゃがいも 油/	胚芽米 大麦 豚肉 長ねぎ 人参 玉ねぎ コーン しいたけ グリンピース/かぼちゃ パン粉(小麦粉 大豆) マッシュポテト 玉ねぎ 脱脂粉乳 パン粉 米粉 小麦粉 油/柿	
18日 ごはん 三平汁 豚肉のパーベキュー ソース しょうが和え	19日 ●◆黒コッペパン ◆ポテトグラタン ★●◆鮭のハーブフライ ミニトマト	20日 鹿肉のキーマカレー あさりのスパゲティ サラダ	21日 ★●◇芦別がワフラーメン 青のりポテト パイン缶	22日 とりめし 鯖スパイス揚げ おひたし	
精白米/鮭 豆腐 じゃがいも 人参 大根 こんにゃく 長ねぎ しょうが/豚肉 しょうが にんにく 玉ねぎ 小麦粉 でん粉 油/小松菜 もやし しょうが/	黒コッペパン 卵 脱脂粉乳 黒砂糖/ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 マッシュルーム 小麦粉 バター 油 チーズ スキムミルク 牛乳 豆乳 パン粉 パセリ/鮭 にんにく パセリ バジル 卵 粉チーズ 小麦粉 パン粉 油/ミニトマト/	精白米 鹿肉 豚肉 玉ねぎ 人参 せりしよ なが にんにく 大豆 パセリ レーズン 油 小麦粉 ホールトマト/あさり しょうが スパゲティ きゅうり 人参 油 ごま/	ワフラー炒 豚肉 卵 えび いか ほたて ほうれん草 玉ねぎ 人参 白菜 ちくわ わらび きくらげ 長ねぎ しょうが にんにく 油 でん粉/じゃがいも 青のり 油/パイン缶/	胚芽米 大麦 鶏肉 玉ねぎ しょうが/鯖 しょうが にんにく 小麦粉 でん粉 油/小松菜 もやし 鰹節/	
25日 ごはん 芋団子汁 いわしかりかりフライ 納豆	26日 ●◆ロールパン ポトフ ◆野菜コロッケ *黄桃缶	27日 ごはん みそ汁 秋刀魚の煮つけ 磯和え	28日 きつねうどん ◆バターポテト ★温州みかんゼリー	29日 ◆ごぼうピラフ レバー入りハンバー グ(ケチャップソース) *フルーツミックス	
山鼻小振替休業日					
精白米/鶏肉 じゃがいも でん粉 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/いわし しょうが 水あめ でん粉 パン粉 油/納豆/	ロールパン 卵 脱脂粉乳/チキンウインナー(鶏肉 豚肉) ベーコン キャベツ じゃがいも 人参 大根 さやいんげん/じゃがいも 豚肉 玉ねぎ コーン 人参 グリンピース 脱脂粉乳 ごま 小麦粉 パン粉 油/黄桃缶/	精白米/キャベツ 油揚げ みそ/秋刀魚 しょうが/ほうれん草 もやし のり/	ワフラーめん 油揚げ つと しいたけ 長ねぎ たもぎ たけ ほうれん草/じゃがいも バター 牛乳 スキムミルク 牛乳/みかん果汁 粉あめ/	胚芽米 大麦 バター ベーコン ごぼう 玉ねぎ 人参 コーン にんにく パセリ 油/牛肉 豚肉 豚レバー 玉ねぎ でん粉/ケチャップ ウスターソース/みかん缶 パイン缶 りんご缶 黄桃缶 洋なし缶/	
	<p>・11月18日(月)から11月22日(金)の給食は、「北海道をまるごと食べよう週間」の献立になります。北海道で生まれた料理や、北海道の食材を使用した料理が登場します。</p>				