

札幌市立山の手小学校 学校だより

山の手

令和7年10月31日

第8号



<http://www.yamanote-e.sapporo-c.ed.jp>

心に寄り添う

児童生徒支援担当 岩橋 かおり

529人。

この数字は、令和6年の中高生における自殺者数です。統計のある1980年以降で過去最多であり、小学生は15人もいるのだそうです。特に、夏休み明けに自殺者が増加する傾向にあり、札幌市では8月末から9月末を「子どもの命の大切さを見つめ直す月間」とし、本校でも道徳等の学習で、命の大切さについて学んだり考えたりしたところです。

先日の放課後、本校スクールカウンセラーの菅原先生に講師を依頼し、本校教職員を対象に研修を行っていただきました。『自分らしいゲートキーパー：自殺予防と子どもの支援』との内容です。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、支援に繋ぐ「命の門番」と言われます。そこでなぜ「自分らしさ」なのかと言いますと、我々一人ひとりには、話し方、聞き方、雰囲気など、それぞれに得意なことや個性があります。自殺の要因が多層的であるからこそ、自分のよさを生かし、多くの「命の門番」となることが大切なのだと思います。ゲートキーパーの役割には主に、「気づく」「聞く」「繋ぐ」「見守る」の4つがあります。「聞く」では、TALKの原則を活用すると良いそうです。

Tell：「心配しているよ」「何かあったら、いつでも言ってね」と言葉に出して心配していることを伝える。

Ask：子どもの気持ちについて率直に尋ねる。

Listen：相手の気持ちを尊重し、ありのまま受け止め、つらい気持ちを傾聴する。

Keep Safe：本人の気持ちを受け止めてから、困り事を解決できるところへつなぎ安全を確保する。

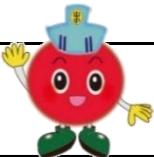
そして、日常から子どもの様子や変化、何気ないしぶやきをよく観察し、「いつもと様子が違うな」「何か困っているそうだな」といった、初期サインを見逃さないようにすることが何よりも大切です。

これらは、自殺予防の観点としてだけでなく、子どもを理解する上で、私たち大人が、毎日実践していくことができそうです。友達のこと、学習のこと…家庭と学校とが連携しながら、子ども一人一人の心に寄り添っていきたいと思います。



行事予定



3	月	文化の日
4	火	SC来校(午前)
5	水	学習発表会児童公開日①
6	木	学習発表会児童公開日②
8	土	学習発表会地域保護者公開日 
10	月	(振替休業日)
11	火	すこやかタイム「正しいしせいを心がけよう」
12	水	朝の読み聞かせ SC来校（午前・午後）
14	金	全校4時間授業（教職員の研修のため）
17	月	児童会活動⑨ SC来校(午前) P活【5年 校区内パトロール】
18	火	読書週間①
19	水	読書週間② 5年：福祉出前授業（3・4校時） P活【2年 図書係】
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
26	水	P活【PTA会議】
27	木	就学時健康診断（1～3年生4時間授業） SC来校(午後)
28	金	全校4時間授業（教職員の研修のため）

令和7年度 学習発表会

地域保護者公開日

日 時 11月8日（土）

9:00～13:25

会 場 山の手小学校 体育館

児童会テーマ 「七つの花びら」

プログラムは学校 HP のトップページからご覧ることができます。



おねがい

★保護者の観覧は、基本的にお子さんの学年のみとなっております。お時間までは、上演待ちの列（体育館前）にお並びください。観覧後は、開放体育館の出入り口から退出いただきます。

★写真やビデオ撮影は各座席または、立見席にてお願いします。他の児童が作った写真や映像をSNSや動画サイトに投稿することのないようお願いします。

★児童は、自分の発表以外で体育館に入ることは原則としてできません。

教育相談・子育て相談

（スクールカウンセリング）

11月のスクールカウンセラー来校日をお知らせいたします。

4日（火） 9:30～12:30

12日（水） 9:30～14:30

17日（月） 9:30～12:30

27日（木） 13:00～16:00

御予約、お問合せにつきましては学校へ御連絡ください。
(621-0439 担当：目黒)

新1年生 就学時健康診断

11月27日(木)

1年生・2年生・3年生 児童は、4時間授業（給食あり）となります。

下校時刻：13時頃