

札幌市立山の手小学校 学校だより

令和7年10月31日

第8号



<http://www.yamanote-e.sapporo-c.ed.jp>

山の手

心に寄り添う

児童生徒支援担当 岩橋 かおり

529人。

この数字は、令和6年の小中高生における自殺者数です。統計のある1980年以降で過去最多であり、小学生は15人もいるのだそうです。特に、夏休み明けに自殺者が増加する傾向にあり、札幌市では8月末から9月末を「子どもの命の大切さを見つめ直す月間」とし、本校でも道徳等の学習で、命の大切さについて学んだり考えたりしたところです。

先日の放課後、本校スクールカウンセラーの菅原先生に講師を依頼し、本校教職員を対象に研修を行っていただきました。『自分らしいゲートキーパー：自殺予防と子どもの支援』との内容です。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、支援に繋ぐ「命の門番」と言われます。そこでなぜ「自分らしさ」なのかと言いますと、我々一人ひとりには、話し方、聞き方、雰囲気など、それぞれに得意なことや個性があります。自殺の要因が多層的であるからこそ、自分のよさを生かし、多くの「命の門番」となることが大切なのだそうです。ゲートキーパーの役割には主に、「気づく」「聴く」「繋ぐ」「見守る」の4つがあります。「聴く」では、TALKの原則を活用すると良いそうです。

Tell：「心配しているよ」「何かあったら、いつでも言ってね」と言葉に出して心配していることを伝える。

Ask：子どもの気持ちについて率直に尋ねる。

Listen：相手の気持ちを尊重し、ありのまま受け止め、つらい気持ちを傾聴する。

Keep Safe：本人の気持ちを受け止めてから、困り事を解決できる場所へつなぎ安全を確保する。

そして、日常から子どもの様子や変化、何気ないつぶやきをよく観察し、「いつもと様子が違うな」「何か困っていそうだな」といった、初期サインを見逃さないようにすることが何より大切です。

これらは、自殺予防の観点としてだけでなく、子どもを理解する上で、私たち大人が、毎日実践していくことができそうです。友達とのこと、学習のこと…家庭と学校とが連携しながら、子ども一人一人の心に寄り添っていきたいと思います。

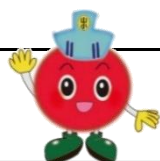


職員室での研修の様子

行事予定



3	月	文化の日
4	火	SC来校(午前)
5	水	学習発表会児童公開日①
6	木	学習発表会児童公開日②
8	土	学習発表会地域保護者公開日
10	月	(振替休業日)
11	火	すこやかタイム「正しいしせいを心がけよう」
12	水	朝の読み聞かせ SC来校(午前・午後)
14	金	全校4時間授業(教職員の研修のため)
17	月	児童会活動⑨ SC来校(午前) P活【5年 校区内パトロール】
18	火	読書週間①
19	水	読書週間② 5年:福祉出前授業(3・4校時) P活【2年 図書係】
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
26	水	P活【PTA会議】
27	木	就学時健康診断(1～3年生4時間授業) SC来校(午後)
28	金	全校4時間授業(教職員の研修のため)



令和7年度 学習発表会 地域保護者公開日

日 時 11月8日(土)
9:00～13:25

会 場 山の手小学校 体育館
児童会テーマ 「七つの花びら」



プログラムは学校 HP のトップページからご覧になることができます。

おねがい

- ★保護者の観覧は、基本的にお子さんの学年のみとなっております。お時間までは、上演待ちの列(体育館前)にお並びください。観覧後は、開放体育館の出入り口から退出いただきます。
- ★写真やビデオ撮影は各座席または、立見席にてお願いします。他の児童が写った写真や映像をSNSや動画サイトに投稿することのないようお願いいたします。
- ★児童は、自分の発表以外で体育館に入ることは原則としてできません。

教育相談・子育て相談

(スクールカウンセリング)

11月のスクールカウンセラー来校日をお知らせいたします。

4日(火) 9:30～12:30
12日(水) 9:30～14:30
17日(月) 9:30～12:30
27日(木) 13:00～16:00

御予約、お問合せにつきましては学校へ御連絡ください。

(621-0439 担当:目黒)

新1年生 就学時健康診断

11月27日(木)

1年生・2年生・3年生児童は、4時間授業(給食あり)となります。

下校時刻:13時頃