

令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：22027

学校名：あいの里東小学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析	
体力・運動能力 <男子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、長座体前屈</p> <p>○前回の記録より下回った種目 上体起こし、反復横跳び、握力、50m走</p>	<p>・外遊びウィークや学びの公開日 I で宝とり鬼やタグラグビーを推奨し敏捷性を向上するための取組を行ってきた。令和7年度は、学習の成果が現れ、男女共に全国平均を上回る項目が増えてきた。</p>	
体力・運動能力 <女子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、反復横跳び、長座体前屈、立ち幅跳び</p> <p>○前回の記録を下回った種目 上体起こし、50m走、20mシャトルラン、ソフトボール投げ</p>	<p>・「体育の授業は楽しい」と、男女ともに9割を超える児童が回答している。引き続き、児童が運動は楽しいと思える授業を行っていく。</p>	
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<p>「体育の授業は楽しい」と回答した子どもの割合 R6 男子 100% 女子 91.3% R7 男子 100% 女子 92.0%</p> <p>体育の授業を除く 1 週間の総運動時間が 60 分未満の「ほとんど運動しない子ども」の割合 R6 男子 6.3%女子 20% R7 男子 8.0%女子 24.0%</p>	<p>・「ほとんど運動しない子ども」の割合は前年度から少し増えている。短縮日課を設けて放課後の時間を確保したり、休み時間でも楽しみながら体を動かせる場や機会を作ったりするなど、さらなる取組が必要であると考え。</p>	
三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組

