



あいの里東

札幌市立あいの里東小学校 学校便り 令和8年(2026年)9月30日(水)

HPアドレス <https://www.ainosatohigashi-e.sapporo-c.ed.jp/>

栄養教諭として大切にしていること

栄養教諭 今野 慈子

給食後、子どもたちとすれ違うと、「給食おいしかったです。」「今日は全部食べられた!」などの声が掛かります。「どれが一番美味しかった?」と聞くと、元気に答える子もいれば、申し訳なさそうに「〇〇が苦手で食べられなかった…」と話す子もいます。

子どもたちが好む料理だけを提供することは簡単ですが、学校給食は子どもたちの健やかな成長を支えるための食事であると同時に、将来に向けた食育を推進するための「生きた教材」としての教育的役割も担っています。

教育としての食育の視点は多岐にわたりますがまずは給食を通して「食の楽しさ大切さを知り、食べる意欲の基礎をつくり、食の体験を広げる」ことが大切だと考えています。

本校は自校に調理室がある調理校です。調理員さんが8時半頃野菜の下処理を開始した後、少しずつ校内に美味しそうな匂いが漂い始めます。ある日は昆布とけずり節からとる「だし」の香り。カレーライスの日を作る「ブラウンルー」の香ばしい匂いもたまりません。「今日の給食は何か?」と、子どもも大人もメニューを想像し、ワクワクした気持ちになります。

給食の時間になると、おかわりジャンケンや笑い声が教室の外まで聞こえてきます。仲間と共に食事を囲み、美味しさを分かち合う時間は、子どもたちの豊かな心や社会性を育むかけがえのない時間でもあります。そんな環境の中で、苦手な食べ物にひと口でもチャレンジするきっかけができれば最高です。



また、札幌市の学校給食では、地区ごとに特色ある食指導も実践しています。本校が所属している北2区ブロックでは、「レッツ!ベジ食べる!」をテーマに札幌市内や北区で収穫された新鮮な地場産野菜を給食で提供しています。野菜の栄養や生育について学び、生産者の方々への感謝の心を育む取組です。

【伝統野菜 札幌白ゴボウ】



学校の近くを歩いていると、水田や畑を見かけます。最近では、稲刈りの様子を何度か目にしました。この地域が、自然に恵まれた素晴らしい場所であることを再認識すると共に、日々の何気ない生活の中にも、食につながる学びが隠れていることを嬉しく思いました。これから私たちの住む地域のよさをもっとたくさん発見して、子どもたちに伝えていきたいと思います。

子どもたちが生涯にわたって心身ともに健康に過ごすためには、食事だけではなく運動や休養・睡眠などの生活習慣も大切です。時代の変化に伴い、課題も常に変化していきますが、これからもご家庭や地域のみなさまと協力しながら、学校給食を通してお子さまの成長を見守り、日々の食指導に努めてまいりたいと思います。

10月の行事予定

1	木	4年 アイヌ出前授業 5, 6 時間目
5	月	全校朝会 クラブ活動 (4~6 年)
6	火	札教研事業に関する校外研修 (全校 14:05 下校) マットウィーク (21 日まで)
7	水	教育相談 1~4 年 13:10 下校 5, 6 年 14:05 下校
8	木	教育相談 (全校 14:05 下校)
9	金	教育相談 1, 2 年 13:10 下校 3~6 年 14:05 下校
12	月	スポーツの日
13	火	札教研事業に関する校外研修 (全校 14:05 下校)
14	水	教育相談 1~4 年 13:10 下校 5, 6 年 14:05 下校
15	木	教育相談 (全校 14:05 下校)
16	金	教育相談 1, 2 年 13:10 下校 3~6 年 14:05 下校
19	月	ふれあい活動 (秋) 避難ウィーク 高学年 6 時間授業
20	火	札教研 (給食有 12:45 下校)
21	水	PTA 資源回収
22	木	3 年 教えてファイヤーマン
23	金	漢字検定 (希望者のみ)
26	月	クラブ活動 (4~6 年)
28	水	1 年 心臓検診
30	金	教員研修のため 4 時間授業 (12:45 下校)

※校外学習、出前授業の具体的な内容は、各学年便りでご確認ください。

札教研について

10月20日(火)は札教研のため、給食を食べた後、12:45に下校します。4年1組は、外国語活動の授業を公開します。給食を食べた後、4年1組は14:25ごろ下校です。

教員研修

10月30日(金)は教員研修として、あいの里東中学校区のパートナー校であるあいの里西小の研修に参加するため、給食を食べた後、12:45に下校します。

ご理解と御協力をお願いいたします。

前期通知表手交

本日、前期の通知表を手交しました。担任から子どもたち一人一人に前期の頑張りや成長をしっかり伝えました。ご家庭でも通知表をよくご覧いただき、後期に向けて励ましの声を掛けていただけたらと思います。

今年度、本校では通知表の「行動の記録」について、お子様の行動をより適切に評価できるよう、基準を精査しました。

昨年度と比較して「○(評価)」の基準を一段階高く設定しています。そのため、「○」の数に変化が生じる場合がございますが、これは評価を厳格化ではなく、「新たな設定目標のため」としてご理解いただけますと幸いです。

教育相談について

下記の日程で教育相談(後期)を行います。日時は、9/15(火)に学級で配付されたお便りをご覧ください。

10月7日(水)~10月16日(金)

- お一人の相談時間は、入替時間を含めて15分間程度です。
- 空いている時間は担任の準備時間として設定しています。
(もし、お話が長引く場合は、懇談終了後あるいは後日、改めてお電話をさせていただきます。)
- 職員の勤務の都合上、教育相談の終了時刻を15:45と致します。
- 相談時間に遅れる場合や変更がある場合は、学校(担任)までご連絡ください。

(TEL 778-2311)

マットウィーク

10月6日(火)~10月21日(水)の期間、「マットウィーク」として体育館にマットを並べておきます。

各学年、休み時間に体育館が割り当てられている学年は、自分の種目に合ったコースを選び、マット運動に親しみます。

体育館割当の日は、けが防止のため、

- 手足の爪を切る
- 髪は後ろに縛れるようにする
- パーカーなどフードが付いた服・スカート等は、できるだけ避ける

等の準備をよろしくお願いいたします。

