2026.11.27（金）NO.8
あいの里東小学校　保健室



12 December

家族の「今年の漢字」は何ですか？

ほけんだより



食物アレルギー調査のお願い

令和9年度用の「食物アレルギー調査」を行います。必要に応じて担任による聞き取り後、栄養教諭の今野との面談を行います。また、アレルギー症状が重篤な場合、養護教諭の東田とも面談を行う場合がありますのでご承知おきください。

●12/1(火)　配付
●12/7(月)　回収



システムが変わります

スポーツ振興センター

学校管理下における負傷や疾病等の災害が発生した場合、給付金が支払われます。

センターのシステム更新に伴い令和8年11月下旬～令和9年1月中旬の期間中、給付金の請求を行うことができませんので、ご承知おきください。新システムでは、保護者のみなさんがお手持ちのスマートフォンなどからオンラインで申請できるようになります。詳細は改めてお知らせします。



不登校の心配のある児童生徒の

保護者交流会

《日時》2027年2月4日(木)
13:30～15:45
《会場》ちえりあ
札幌市生涯学習総合センター
西区宮の沢1条1丁目1-10
《流れ》①講話②グループ交流
《申し込み》※定員120名
●申込期間12/9～1/22
TEL.011-671-3210
●すぐーる発信のチラシをご覧ください。QRコードが便利です。



11月の保健室

●びょうき　48人
●け　が　39人
●出席停止　9人
※インフルエンザ

全市的には大流行のインフルエンザですが、今のところ本校では落ち着いています。

週末お出かけの際には、十分お気を付けください。帰宅後のうがい手洗いはもちろんのこと、食事前の念入りな手洗いは効果大です！！

いよいよ学びの公開日Ⅱ　たくさん褒めてくださいね！

■いよいよ明日は学びの公開日Ⅱです。学年の仲間たちと4月から積み上げてきた毎日が発揮できる発表になると思います！いろんなことに挑戦し、みんなでいいところを見つけ、励まし合う姿はとても素敵でした。そして自信も付けてきました。どうぞ、お子さんがみんなで積み上げた自信を、おうちで共有してくださいね。頑張ってよかったと思えるように。



■冬になると忘れがちなのが水分補給です。喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの感染を防ぎます。また、侵入したウイルスを痰や鼻水と一緒に外に出す働きを助けます。風邪をひいてしまったらいつも以上に水分補給は必要ですが、風邪やインフルエンザの予防にも水分補給を忘れずに！



インフルエンザは出席停止です。『発症後5日が経過し、かつ、解熱後2日（幼児は3日）を経過するまで』

